

今日天气

19℃~30℃

阴天转多云
局部有阵雨
偏东风2级~3级

未来几天

8月

14日	多云到晴天	20℃~32℃
15日	多云转晴	22℃~33℃
16日	阵雨	23℃~31℃
17日	阵雨转多云	22℃~31℃
18日	晴	22℃~32℃
19日	多云	24℃~35℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

空气质量

8月11日

污染指数 72
空气质量状况 良
首要污染物 PM10
(洛阳市环境监测站8月12日发布)

8月12日

PM2.5(μg/m³) 37(18时)

【诗读四季】

暮秋独游曲江

李商隐(唐)

荷叶生时春恨生,
荷叶枯时秋恨成。
深知身在情长在,
怅望江头江水声。

【译文】荷叶正盛时,恨那春天早早流逝,荷叶枯萎时,恨那秋天早早来到。深深知道只有身体健康才能使(你我)情谊长久,如今(我)只能在江头怅然独望,独自听那不绝的江水声。

天气版记者:范瑞
天气版QQ群:307978071
天气版新浪微博:@晚报四季天

嘻嘻

“秋老虎”是不是睡着了?

有凉风有细雨,今明依然不太热

□记者 范瑞 通讯员 禹东晖 薛金辉

阵阵凉风,绵绵细雨,这样的天气差点儿让人忘了如今还在伏天里。今天、明天局部地区仍有阵雨,天气依然不太热,您出门时最好带把伞。

降雨使旱情基本解除

昨天的天气变化给人带来了惊喜。开始午休时,还听到窗外阵阵蝉鸣,尚未彻底睡醒,便模模糊糊地听到淅淅沥沥的雨声。一会儿工夫,仿佛从夏天跨进秋天。

市气象台的统计数据显示,昨日下午我市出现小雨天气,截至昨日17时,各观测站观测到的雨量为宜阳8.7毫米、伊川7.7毫米、栾川3.8毫米、新安3.1毫米、孟津2.4毫米、洛宁1.6毫米、市区1.3毫米、嵩县0.4毫米、汝阳0.3毫米、偃师0.1毫米。

此次的降雨仍是自然降雨与人工增雨的共同结果,据市人工影响天气办公室工作人员介绍,昨天我市共实施了6批次人工增雨作业,主要集中在洛宁和嵩县。偃师和伊川的天气状况虽也达到了人工增雨的条

件,但受空域繁忙因素的影响,截至记者发稿时仍在申请空域。该工作人员表示,今天各人工增雨作业点仍会根据天气状况实施人工增雨作业。

市气象局农业气象中心工作人员表示,截至目前,我市除宜阳部分地区的旱情仍在持续之外,其他县(市)区的旱情都已基本解除。

今明两天仍有阵雨

周日就要出伏,30天的伏天快要结束了,您觉得今年夏天热吗?

这个问题似乎有些难回答,因为40℃以上的高温天气的确让人热得受不了,不过到了末伏,天气迅速转凉,秋意越来越浓。夏天会不会就此“谢幕”,还得看下周的气温会不会再次升高。

今明两天的气温与昨天差不多,阵雨还会时不时出现,您在早晚出门时别忘了添衣保暖。

市气象台称,昨天夜里到今天白天全区阴天转多云,局部地区有阵雨,偏东风2级到3级,气温19℃到30℃;明天多云到晴天,局部地区有阵雨,气温

20℃到32℃。

滋阴润肺的秋梨上市了

立秋之后,我市的天气迅速转凉,我们的饮食也要随之调整,多吃滋阴润肺的食物。秋季果蔬首选梨,眼下正是秋梨上市的时候,您不妨多买些吃。

《本草纲目》记载:“梨者,利也,其性下行流利。”它药用能治风热,可润肺、凉心、祛痰、降火、解毒。现代医学研究证明,梨确有润肺清燥、止咳化痰、养血生肌的作用,对治疗急性气管炎患者和上呼吸道感染患者出现的咽喉干、痒、痛,音哑,痰稠,便秘,尿赤等症均有良效。

此外,梨还有降低血压和养阴清热的效果,所以高血压、肝炎、肝硬化患者常吃梨很有好处。

不过专家提醒,吃梨虽然好处多,但梨性偏寒助湿,多吃会伤脾胃,所以风寒咳嗽、腹痛腹泻、脾胃虚寒、手脚发凉者以及产妇都不可多吃,若食用最好煮熟再吃,以防湿寒症状加重。另外,梨有利尿作用,夜尿频者,睡前最好少吃梨。

相关链接

如何给衣物去霉斑

天气炎热,盼下雨送清凉。经常下雨,又怕柜子里收藏的衣物发霉。衣物如果真的发霉了,别担心,试试下面这些办法。

●去霉味

吹风法:将柜子里的衣物全部拿出来抖开,用电风扇对着衣柜和衣物吹。

浸泡法:在清水中加入一点儿白醋和牛奶,搅拌均匀,把有霉味的衣物浸

泡在水里,完全浸透后再泡10分钟左右,捞出衣物用清水漂洗干净。

●去霉斑

浸泡法:利用淘米水浸泡有霉斑的衣物,淘米水中的蛋白质可以吸附霉菌,去掉比较淡的霉斑。

搓洗法:有些比较深的霉斑很难洗净,可先用牙刷刷霉斑,然后滴上酒精或用热肥皂水搓洗,最后用清水漂洗干净。

【微言天气】

@双月:夏天的雷阵雨真个是来去匆匆。

@我爱碎碎念:好喜欢最近的天气,过了立秋,微风轻抚,太阳不那么毒,夜里很凉爽。

周末休闲那里去?

龙峪湾直通车 258元/人

西工区富雅东方A座612室
联系电话:13937910122

阳光助业

光大银行 房抵快贷

免房产评估费 免抵押登记费 最快三天放款

●手续简 ●用途广 ●可循环 ●期间长 ●放款快 ●金额高 ●增值多

阳光“助业贷”——房抵快贷

中国光大银行特为小微企业及个体工商户提供“房抵快贷”:您可通过房产(住房、商业用房)抵押担保,并提供简化的贷款资料,我行为您快速解决融资需求。

增值服务

- ★可签约现金管理产品,满足您的资产增值需求。
- ★可提供阳光助业卡、阳光企业家现金管理平台,支付易POS等各类结算产品,满足您的日常资金结算和管理需求。

本业务范围限河南地区

光大银行 国有银行

Bank 中国光大银行
共享阳光·创新生活
95595 www.cebank.com