

# 好来历亚麻籽油、胡麻油普及价上市

其富含的α-亚麻酸和亚油酸为人体必需脂肪酸

## 郑重承诺

好来历亚麻籽油、胡麻油每一滴都来自亚麻籽,它产自内蒙古阴山山脉的高山沟壑中。如被检测出其中混有其他油品,好来历即刻奉上“原生态食材监督奖”10000元人民币。

好来历·洛阳优质生活必需品保障平台  
2014年8月13日



规格:500毫升/瓶,12瓶/件  
洛阳普及价:98元/瓶



规格:1升/瓶(大约1.8市斤)  
16瓶/件  
洛阳普及价:59元/瓶

单瓶请到好来历专卖店选购,整箱购买,好来历负责主城区内送货上门。

咨询电话:洛阳日报报业集团“百姓一线通”0379-66778866

售后服务:0379-63350000  
集团客服:18603791777



内蒙古阴山山脉的亚麻田

□赵卓 谢娜娜 文/图

好来历“瞄上”了物产丰富的西北地区,经过好来历食品安全公众寻鉴监督团的寻鉴,内蒙古自治区包头市喜阳阳粮油食品科技有限公司生产的胡麻油、亚麻籽油,被正式批准进入好来历·优质生活必需品保障平台。

一壶油香,滴滴情浓。毕业于原郑州粮院(河南工业大学前身)的喜阳阳公司董事长程伟先生,倾注20余年心血,致力打造中国功能型食用油脂第一品牌——“喜洋洋”,被业界称为“中国以油养生的倡导者”。日前,他以《一滴油的故事》为题,向我们讲述了胡麻油、亚麻籽油的前世今生。

## 两种油所用原料

### 亚麻籽:原生态、纯天然,100%非转基因

胡麻油、亚麻籽油所用的原料都是亚麻籽。亚麻籽呈红棕色,别看它不大,功效可真不小!

亚麻籽作为食品和药物已有5300多年历史。汉代张骞出使大宛时将亚麻籽从西域带入我国西北地区,故亚麻也称胡麻。

亚麻适宜在高寒、干旱、日照时间长的丘陵地区生长,喜阳阳公司所采用的亚麻就产自大青山。

“亚麻平时生长主要依靠阳

光、雨露,亩产亚麻籽仅80斤左右,100%非转基因。”程伟说,“因产量小、病虫害少,所以种植者不可能给亚麻施化肥、打农药,称亚麻籽纯天然丝毫不过分!”

亚麻籽营养丰富,其富含的α-亚麻酸和亚油酸是人体必需脂肪酸,是维持人体生命活动所必需的,人体无法合成这些脂肪酸,只能从外界摄取。

亚麻籽还富含木酚素,对乳腺癌、前列腺癌、经期综合征、骨质疏松等疾病有预防作用。

## 胡麻油

### 有“陆地深海鱼油”之称

以亚麻籽为原料,采用热榨工艺简单压榨而成的叫胡麻油。

胡麻油风味独特,芳香浓郁,是一种高级食用油。中医学认为:本品性味甘凉,具有润肠通便、解毒生肌之功效。《本草纲目》记载:“有润燥、解毒、止痛、消肿之功效。”《别录》说:“利大肠,胞衣不落。生者摩疮肿,生秃发。”临床还用胡麻油来煎熬膏药,有生肌、止痛、消肿、补皮裂的作用。

胡麻油中的α-亚麻酸,在人体内直接转化成EPA和DHA,可健脑、益智、降血脂,胡麻油有“陆地深海鱼油”之称。

## 亚麻籽油

### 被誉为“月子油”“聪明油”,还有助于减肥

以亚麻籽为原料,采用冷榨工艺简单压榨而成的叫亚麻籽油。(产油率不足10%,仅为热榨的三分之一。虽然都以亚麻籽为原料,但亚麻籽油远比胡麻油珍贵。)

由于采用的冷榨工艺为纯物理压榨工艺,亚麻籽油中富含的α-亚麻酸和亚油酸得到了较好的保留。现代生命科学研究证实,孕产妇食用亚麻籽油,可促进婴儿脑发育;可减轻妊娠反应,减少妊娠纹;促进泌乳,提高乳汁营养质量;预防妊娠性糖尿病、便秘;预防产后抑郁症,增强孕产妇身体抵抗力等。因此,亚麻籽油被誉为“月子油”“聪明油”。

亚麻籽油还有助于减肥。亚麻籽油中富含的α-亚麻酸可以有效抑制食欲,加速新陈代谢,促进脂肪的消耗。

### 胡麻油、亚麻籽油的科学食用

**胡麻油** 油色茶红,色重味浓,可凉拌菜、炒菜、拌馅、做汤、炸食物。

**亚麻籽油** 气味、滋味清淡,油色澄清透明。可用于凉拌菜、调制沙拉、淋在汤中或在炒菜出锅前淋入作为明油使用。

胡麻油、亚麻籽油便利店地址	编号	区域	店名	联系人	地址	联系方式
	1	涧西区	好来历黄河路店	郭媛	黄河路与辽宁路交叉口向北30米路东(黄河路83号)	18638825888 61110132
	2	涧西区	好来历南苑路店	饶学富	南苑路清华园正门口东	15539729838
	3	涧西区	好来历科技馆店	高万敏	南昌路1号(市科技馆对面,牡丹妇产医院向南100米)	13837977347
	4	洛龙区	好来历报业大厦店	朱妍	开元大道洛阳日报报业集团1809室	0379-63350000
	5	洛龙区	好来历古城路店	史春燕	古城路与学府街交叉口东北角古城路农贸市场二楼8号门市	13937966444
	6	老城区	好来历神都大厦店	张伟峰	定鼎路神都大厦1楼	18637976543
	7	高新区	好来历延光路店	姚兰	延光路10号(延光路与翠微路交叉口)创业服务中心6层	60629179 18637928426
	8	伊川县	好来历伊川店	屈佳佳	伊川大张盛德美向南50米路西金利福珠宝店内	68361669
	9	孟津县	好来历孟津店	吕大勤	孟津县孟庄市场西出口	18137753577
	10	西工区	御福源便利店	李志强	西工区凯旋路小学西门面	18238822880
	11	西工区	建洛放心豆腐专卖店	张建军	行署路菜市场中段彩板房04号	13939913936