

# 休闲·关注

# 休闲·关注

## 回顾

□记者 宋扬

“牡丹使者重走丝绸之路”国内段的活动已过去一年,今年第二季“欧亚大陆行”已开启。在今年前往欧亚大陆探访的队员中,有6位队员参加了去年国内段的活动。回望去年那段旅程,哪些地方让他们记忆深刻呢?

### “重走丝路”第一季 那些美景印记



讲述人:孙梅芳 活动总策划  
推荐景点:罗布泊

去年8月23日,我们驱车进入了罗布泊的白龙堆,之后的3天就与世隔绝了,没有信号,没有水源。

我们碾过漫漫黄沙,穿越雅丹地貌,探访楼兰古城。在徒步探险家余纯顺遇难地,我受洛阳唐史研究专家赵跟喜老师之托祭拜了他的这位好友。

在罗布泊,除了我们的探险车队,极目望去,就是望不到边的戈壁。天空没有一只飞鸟,地面没有植物,只有踩在干涸的大地上游戏时,散落在沙土中的贝壳会提醒我们这里曾是水草丰美的湖泊。

在这里,食物和水尤为珍贵,帐篷是唯一“宾馆”。深夜,透过帐篷上的小窗仰望夜空,那种感觉就像在梦里。



讲述人:崔颖 活动领队  
推荐景点:敦煌

敦煌,是一个不需要理由来说服自己去的地方。去年当我第三次踏上这片神秘的土地时,我依旧被它的美深深折服。在莫高窟里,感受艺术的魅力,在月牙泉边,领略大自然的鬼斧神工。

莫高窟里的壁画凝聚着1600多年来数不清的能工巧匠的毕生心血。用心去听,你会发现这里每一件物品都会说话,都有着一个个凄婉动人的故事向你倾诉。这里见证着我们华夏民族发展融合的历史,也凝聚着历代艺术者的心血。

在鸣沙山上,能看到沙漠与清泉相伴的奇景,这就是天下沙漠第一泉——月牙泉。这个有着诗一般名字的泉,倒映着蓝天白云,泉中有铁背鱼在游来游去,好似一幅独特的画。



讲述人:郭爱华 活动艺术顾问  
推荐景点:独库公路

2013年重走丝绸之路,印象最深的美景莫过于有着“中国最美公路”之称的独库(独车子至库车)公路。从乌鲁木齐出发,一直向南翻越天山,沿途风景如画:起伏的草原,绝美的天山雪景,奇特的雅丹地貌……我深深地沉醉其中,多次停车驻足欣赏,久久不愿离去。最终,我们抵达阿克苏地区拜城县的克孜尔石窟,这里既是东西方文明的见证,也是龟兹古国古老历史的见证。

至今,独库公路的美景还在我的脑海中萦绕。我经常向朋友推荐,如果你既想去九寨沟,又想去内蒙大草原,还想去云南的玉龙雪山或奇特的雅丹地貌,不如就沿着这条公路走一走,所有美景尽收眼底。

重走丝绸之路第二季,我最向往的地方当属伊朗。波斯古国在此,波斯三彩在历史上很著名。作为长期致力于洛阳三彩研究的陶瓷工作者,我想亲临现场欣赏波斯三彩的魅力,探究波斯三彩和洛阳三彩到底有着怎样的缘分。



讲述人:李燕锋 采访组组长  
推荐景点:悬泉置遗址

悬泉置遗址是一路上给我印象最深的地方,因为我曾“违规”翻墙进入此遗址。

悬泉置遗址位于甘肃省酒泉市,是丝绸之路上重要的驿站遗址。因为当天行程紧张,大部队并未安排到这里探访,我们6号车私自拐道前往。到达这里正值中午,景区大门紧锁,电话也无人接听。焦急之余,我们想出了下下策:由我们两名女记者从门缝中挤进去,先拍一些照片。然而,我俩怎么挤也挤不进去,最终在男队员的帮助下,我俩翻墙进入。就在我俩忐忑不安地开始拍照时,一辆小汽车从远处开了过来……空旷的戈壁滩哪有我们的藏身之地?最终,我们被工作人员抓个正着。听完解释,他们表示理解并未追究,还给我们提供了很多资料图片。

今年的重走活动,我最期待的是吉尔吉斯斯坦的传说中李白的出生地。想到诗仙那潇洒的诗句和附近伊塞克湖迷人的景色,我便会产生无限遐想。



讲述人:郑贞富 活动文史顾问  
推荐景点:吐鲁番坎儿井

吐鲁番是丝绸之路之上的一块富饶之地,其原因归功于坎儿井。

坎儿井发明于两汉,昌盛于唐代,延用至今。虽然吐鲁番非常干旱,但天山上的座座雪山和道道冰川蕴藏着无穷无尽的水资源。当冰雪融化后流入戈壁,由于烈日蒸发和地表渗透,只有很少的水流可到达下游。坎儿井就是用暗渠引水的办法将其引出,是一种浇灌的方式。

我们走进坎儿井长长的暗渠,无不惊叹其设计之精巧。走出暗渠,在明渠边饮一口清泉,感到清甜沁肺。渠水流进葡萄园中,串串葡萄发出绿宝石般的光泽。离园时,我们取了两罐坎儿井的泉水带回洛阳,浇在了八株牡丹上。其中一株今年开出了奇异的红花,有专家建议将其命名为“天山红”或“丝路红”。



讲述人:张广英 采访组记者  
推荐景点:炳灵寺石窟

炳灵寺石窟在甘肃省临夏回族自治州永靖县西南约35公里处,地处古丝绸之路要道,是佛教东传西渐、双向传播的重要驿站。开车一路翻山越岭,虽然路边风景宜人,但路况很差。以前,这是一个几乎与世隔绝的地方,我们花了4个多小时赶到后,发现它与刘家峡水库相接,乘船来应该更方便,登岸后即可参观石窟。

炳灵寺石窟开凿于小积石山黄河北岸的崖面上,已有近1600年的历史。这里是丹霞地貌,古代的丝绸之路、唐蕃古道、羌中道等交通干道在这里交织,位置十分重要。“炳灵”是藏语“十万佛”的音译,炳灵寺石窟的标志性造像是一尊高达27米的弥勒坐佛石胎泥塑,被称为中国第五大佛。在这里,丹霞地貌与佛国胜景交相辉映,美不胜收,这一趟即使再辛苦,也是值得的。

# 重走丝路 梦回千年

编者 9日,本报“重走丝路 洛阳启程”活动第二季“欧亚大陆行”已经启程,队员已经到达了吉尔吉斯斯坦。去年,“重走丝路”第一季探访了丝绸之路国内段的22个申遗点,这些申遗点已经正式成为“世界文化遗产”。回顾过去,那些丝路遗珠还留在队员的记忆中,展望未来,在欧亚大陆上将会有更多的惊喜等待大家去发现。

## 展望

□本刊记者 景庆霞 整理

近日,本报重走丝绸之路第二季“欧亚大陆行”备受关注,采风团主要会到吉尔吉斯斯坦、乌兹别克斯坦、伊朗和土耳其,这些国家有什么样的美景和美食不能错过?且看本版介绍。

### “重走丝路”第二季 这些美景美食

#### 吉尔吉斯斯坦

吉尔吉斯共和国,简称吉尔吉斯斯坦,这里自然资源丰富,风景迷人。

比什凯克是吉尔吉斯斯坦的首都,当地的画廊非常有名,比什凯克的阿拉太广场和列宁塑像也值得一去。

布若娜塔是吉尔吉斯斯坦北部Chuy山谷中一座大尖塔,是黑汗王朝建立的古代城市巴拉萨赞的遗迹,从高塔外部延伸至塔内顶部层

的楼梯非常陡峭,供游客攀登到顶层观看周边的风景。

伊塞克湖是一个冬天不封冻的湖。金色的沙滩、碧绿的湖水连同仿佛矗立在湖心的巍峨雪山,伊塞克湖这颗中亚明珠,散发着不可抗拒的迷人魅力,将人们从都市吸引到它的腹地。

此外,苏莱曼圣山、碎叶城也是吉尔吉斯斯坦有名的景点。

美食:在吉尔吉斯人的饮食中多半是牛奶和肉类。吉尔吉斯人食用羊肉、马肉、牛肉、骆驼肉和牦牛肉,奶类食品是吉尔吉斯人食品的主要成分,乳酪、奶渣干酪、乳皮、黄油等经常出现在吉尔吉斯人的三餐中。

#### 乌兹别克斯坦

乌兹别克斯坦共和国,简称乌兹别克斯坦。它是丝绸之路之上的一颗明珠,独特的地理位置,使这个国家拥有多元的民族文化并产生了融合东西方特色的美食。该国有很多世界文化遗产。

撒马尔罕是中亚古老的都市之一,但现在的它更像一个欧洲小镇,色彩斑斓且造型优美的欧式建筑随处可见。列基斯坦神学院、兀鲁伯天文台、古尔-艾米尔陵墓、沙赫静达陵墓都值得

一看。塔什干是乌兹别克斯坦的首都,独立广场、国立帖木尔博物馆、帖木尔广场是著名的景点。另外,距塔什干不远的奇姆干峰,以壮丽、奇

伟的美景成为自然爱好者和登山爱好者的向往之地。壮丽奇伟的奇姆干峰、艳丽的查维克湖也都不容错过。

撒马尔罕是中亚古老的都市之一,但现在的它更像一个欧洲小镇,色彩斑斓且造型优美的欧式建筑随处可见。列基斯坦神学院、兀鲁伯天文台、古尔-艾米尔陵墓、沙赫静达陵墓都值得

美食:乌兹别克斯坦的饮食以面食、奶制品和牛羊肉为主,主要民族特色食品包括馕、烤肉、手抓饭、羊肉汤等。乌兹别克斯坦水果丰富,口感不错。

#### 伊朗

伊朗为古老的波斯帝国,自然景观非常壮丽。特别是从现代都市来到伊朗中部的沙漠,会让人有种穿越的感觉。

德黑兰是伊朗的首都,被称为东方巴黎,南部的古老建筑与古代波斯的风貌和北部的现代感形成强烈对比。国家珍宝馆有世界上最多的珠宝,到处都闪烁着光芒。萨

德阿巴德为伊朗皇室的避暑胜地。

美食:香米是伊朗人的主食,加入各种香料,再用藏红花调色,看起来就让人食欲大增。到伊朗,不要错过鹰嘴豆汤,它是用草药、鹰嘴豆和粗面条做成的汤,加入酸奶或炸洋葱,口味很独特。伊朗盛产干果,开心果、核桃等应有尽有。

#### 土耳其

土耳其濒临地中海与黑海,风景美不胜收,让人叹为观止的古代遗迹、奢华的宫殿、横跨博斯普鲁斯海峡的跨海大桥、《荷马史诗》中的特洛伊城遗址、世界奇景卡帕多奇亚、观鸟胜地库什湖……迷人的自然风光,丰富的文物古迹使土耳其享有“旅游天堂”之誉。

伊斯坦布尔是一座历史文化名城,埃及方尖碑、苏丹艾哈迈德清真寺(蓝色清真寺)、托普卡珀皇宫博物馆(老皇宫)、圣索菲亚教堂古老而有韵味,让人流连忘返。卡帕多奇亚宛如另一个星球,蘑菇石丛生,让人不得不叹服大自然的鬼斧神工。伊兹密尔风光旖旎,位于伊兹密尔海湾东端,湾内轮船、游艇如织,阿格拉、沙阿物·库勒斯钟塔、爱琴海是其著名景点。

美食:土耳其料理很出名,食材新鲜是其特点。该国盛产鱼类、水果和蔬菜,葡萄酒也是一大特色。土耳其的安卡拉羊世界著名,人们用烤全羊招待宾客。

