

专版

适合咱北方人喝的健康养生凉茶——马尚好(二)

一罐马尚好 清凉平秋燥

>>> 秋天应防秋燥

中医有秋燥一说。进入秋天,人们最先感受到的是秋天的燥气:全身燥热、口鼻干燥、心绪不宁,有的人会生口疮,或者出现咽喉肿痛、干咳等症状。秋燥的一些病症会使人的免疫力下降,因此免疫力低下的人群,更应该防秋燥。

北方人一到秋天有贴秋膘的习惯,许多人开始吃大鱼大肉,吃火锅、喝酒,油炸、辛辣食品齐上桌,而这些容易引起口舌生疮、咽喉肿痛,更易引起上火,加重秋燥。

洛阳本草生物制药股份有限公司养生顾问、资深中医武顺兴认为,对付秋燥最好的方法就是多喝水,多饮用一些清热下火的饮品,尤其是凉茶,它不仅可以降低暑下火,还可以平秋燥,同时还能缓解情绪、平复人们伤春悲秋的心情。

>>> 清凉不上火 就选马尚好

《本草纲目》记载,金银花可以清热解毒、凉散风热,蒲公英有利于清肝热,栀子则可以泻火除烦、清热利湿。凉茶马尚好萃取这几种纯天然无公害草本植物的精华,按照古方秘制而成。

整个制作过程使用的是无菌技术,并且不添加香精、色素、防腐剂,更符合现代人养生保健、抗病毒的的健康需求。针对北方天气干



□本刊记者 景庆霞

上周立秋,虽然天气开始由热转凉,但暑气一时难消,人们易秋燥。这时,市民不妨适当喝点缓和秋燥的凉茶,一杯凉茶入口,顿时生津止渴、清凉舒坦,同时还可排解烦闷的心情。

燥,人们易口鼻干燥、咽干口渴,马尚好不仅能补充肌体缺失的水分,解除体渴,还可以消解人体内热、润燥。身体的燥气消除了,也就是“下火”了。

除了平秋燥、下火,马尚好凉茶四季皆可饮用。它是洛阳本草生物制药股份有限公司根据北方人的特点及药食同源的原理研发出来的,是一款健康时尚饮品,

目前有两种口味可以选择:无蔗糖的和含糖的,不同人群可以根据自己的体质及饮用习惯选择不同的口味。同时,马尚好名字有“身体马上好”“生活马上好”的良好寓意,它也是馈赠亲友的佳品。

马尚好提醒您:根据个人体质,饮用适合自己的凉茶,凉茶最好不要空腹喝,饮用要适量。

美食集中赢 吃遍洛阳城

喜欢美食的馋猫有福了!《休闲周刊》召集馋猫,尝遍洛阳特色美食。

如果您有美食信息,并且您的信息得到众多馋猫的认可,您便有机会获得丰厚的礼品。同时,我们也欢迎有特色的精品招牌菜、原创江湖菜、私家菜、特色火锅等餐饮名店报名推荐自家的特色菜品。

本期,虾比叨将开展优惠活动。馋猫们,赶紧行动起来吧!

特别鸣谢虾比叨为本栏目提供奖品。

QQ 群号:217065274

咨询电话:65233733

15637991353



唐僧寺万亩无公害葡萄园有200亩鲜食葡萄供市民采摘

田间摘葡萄 把心情放飞

□记者 王振华 文/图

8月、9月,正是葡萄大量成熟、上市的月份。近几年田园采摘成风,看着市场上售卖的一串串葡萄,很多人已经按捺不住:哪里有葡萄采摘园可以自己动手采摘葡萄?

得天独厚的地理位置成就独特的口感

夏日一过,葡萄开始大量成熟。“色映金盘果,香流玉碗浆”,讲的就是鲜美多汁的葡萄既好看又好吃。翻看各大论坛、微信朋友圈,不少人纷纷发出了“调查问卷”:哪里有好的葡萄采摘园?

近日,洛阳晚报记者到洛阳汉红酒业有限公司的葡萄种植基地唐僧寺万亩无公害葡萄园,发现那里的葡萄很不错。唐僧寺万亩无公害葡萄园以唐僧寺村为核心,以207国道为轴,带动周边缙氏、翟镇、顾县等多个乡镇的果农大面积种植葡萄。

今年葡萄的种植面积达到10万



亩,从缙氏到府店形成了一条10公里长的葡萄长廊。种植品种主要以巨峰为主,还有夏黑、巨玫瑰、醉金香、金手指、阳光玫瑰等品种,早、中、晚熟的品种都有。这个葡萄长廊,因得天独厚的地理位置、气候条件以及其种植历史,产出的鲜食葡萄粒大、色艳、含糖

量高、口感非常好。

200亩鲜食葡萄供市民采摘

唐僧寺万亩无公害葡萄园的葡萄目前已经大量成熟。走进葡萄园,你会发现这里的葡萄都被包裹在袋子

里,打开袋子,一颗颗熟透的葡萄晶莹剔透。

唐僧寺万亩无公害葡萄园的葡萄部分用于洛阳汉红酒业,制造葡萄蒸馏酒和白兰地,此酒口感独特,品质纯正。

为了方便广大市民采摘到品质好的鲜食葡萄,洛阳汉红酒业在葡萄种植基地专门划出了一片面积为200亩的鲜食葡萄采摘园。大家不妨利用假期,带上家人来此处采摘葡萄,在田野间放飞心情。戴上帽子,提起篮子,穿梭在葡萄架下,随手摘一颗葡萄放入口中,饱满的果汁和香甜的果肉立刻触碰味蕾,让人忍不住惊呼:“怎么会这么好吃!”

自驾采摘路线:从市区出发,先行驶上开元大道,一路向东,经洛偃快速通道,然后驶入207国道(往登封方向),到缙氏镇郑村后向南100米。

价格:巨峰 每公斤10元

夏黑、巨玫瑰、醉金香 每公斤30元

金手指、阳光玫瑰 每公斤60元

采摘时间:从8月15日至9月底