

# 洛阳·网闻

QIUZHENG 求证

洛阳晚报

洛阳网

http://www.lyd.com.cn

搜索

调查反馈详情 追踪整改情况

## 坏瓜子比砒霜还毒？还不至于！ 烂桃子致肺部感染？这有可能！

### 医生：坏瓜子不一定有毒，吃到了吐掉就行；发霉的水果别舍不得扔

□记者 王雨 实习生 韩旭阳 通讯员 路书斋

“吃到坏瓜子，马上吐掉！其毒性是砒霜的68倍。”

“放了半个月的烂桃子，男子吃后患上肺隐球菌病。”

近日，网上关于发霉食物的传言不断，坏瓜子和烂桃子，在我们的生活中太常见

了，它们真有这么“毒”吗？为了一探究竟，洛阳晚报记者咨询了郑州大学附属洛阳中心医院营养科主任王朝霞，咱一起听听专家咋说。

#### 传闻一：发霉的瓜子比砒霜还毒

“吃到坏瓜子，马上吐掉！其毒性是砒霜的68倍。”近日，这条微博被不少网友转发。微博中说：因为坏瓜子中含有目前发现的化学致癌物中毒性最强的物质之一——黄曲霉毒素。所以，经常吃坏瓜子可能增加患肝癌的风险。

**医生辟谣：坏瓜子不一定有毒，但最好别吃**

王朝霞：黄曲霉毒素的毒

性确实很强，并且和肝脏有极强的亲和力，人体摄入大量黄曲霉毒素后，可能出现恶心、呕吐、腹水，甚至导致死亡。

长期摄入少量的黄曲霉毒素，人体也会出现一些慢性中毒的现象，如脂肪肝、肝硬化、肝癌等。小孩儿可能出现身体发育不良的现象。

并不是所有的坏瓜子都含有黄曲霉毒素，即使吃到了

含有黄曲霉毒素的坏瓜子，也不用害怕，黄曲霉毒素无法在人体内蓄积，大约一周的时间，就会通过粪便、尿液、汗水排出体外。如果吃到味道发苦的坏瓜子，吐掉就可以了。

另外，发霉的花生、玉米、小麦、核桃也极易产生黄曲霉毒素，并且黄曲霉毒素耐高温，用水也洗不掉，所以最好不要食用这些东西。

#### 传闻二：吃了烂桃子，致肺部感染

坏瓜子可能有毒，烂桃子也挺“厉害”。一条微博称，福州一男子吃了一个放了半个月的烂桃子后，高烧不退、咳嗽不止，并伴有胸闷、胸痛、呼吸急促等症状。后经诊断，该男子肺部感染了隐球菌，而隐球菌多存在于腐败霉烂的蔬

菜水果中。

**医生辟谣：发霉的水果最好扔掉**

王朝霞：水果变质就不要再吃了，不要为了节省买水果的钱，反而花更多钱去治病。变质水果中的维生素已经被破坏，而且其中还

可能有很多细菌，尽管人体的消化系统具备杀菌功能，但有些人的肠胃功能较弱，或是细菌的繁殖能力太强、菌数太多，就会进入血液，从而出现发烧等症状。变质的水果，还是“狠下心”扔掉吧。

小新聊吧  
QQ:800080379

#### 追贼

喃喃低语 QQ:56856\*\*\*  
2014-8-12 15:50

喃喃低语：小新，昨天我被偷的钱包又被我追回来了！

晚报小新：咋回事？说来听听。

喃喃低语：昨天，我和闺蜜坐公交车去逛街，背了个大包，快下车时发现钱包没了。正在我一阵乱翻时，旁边的一个大姐给我使眼色，示意我钱包是车门口一个穿黑衣服的男子偷的。

晚报小新：赶快告诉公交车司机别开门，然后快报警。

喃喃低语：当时已经到站来不及了，见那个男的下了车，我和闺蜜赶快也跟着下去了。

晚报小新：直接追上他要过来？

喃喃低语：当时那个男的是一个，他好像也发现了我们，一直快步往前走，我们也来不及报警，就死死追

着他。他走快我们也走快，他拐弯我们也拐弯，一直跟着他走了几条街。

晚报小新：这个做法有点儿危险，还是赶快报警为好。

喃喃低语：因为当时一直是在闹市区，所以我们也没有多害怕，也没敢喊人，以防那个男的气急败坏再伤害到别人，我就让闺蜜报警，然后我们还死死地跟着他。

晚报小新：真替你们捏把汗。

喃喃低语：那个男的一直扭头看我们，表情看起来很紧张，能看出来他有点儿害怕，估计是个初犯。最后经过一个商场门前时，他把我的钱包撂下跑了。

晚报小新：你们真是胆大的女汉子，不过下次再遇到这样的情形，可不能再这样冒险了，要及早报警或向身边的热心人寻求帮助，以防发生意外啊！（记者 孙晓华 整理）

洛陽人看洛陽手機報

精彩觸手可及

1. 权威、专业、及时、准确，洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造，萃取本地、国内、国际新闻资讯，时尚实用，服务贴心。
2. 洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富，总量占到了60%以上。

**定制** 移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅，3元/月。不收GPRS流量费。  
**方法** 联通用户发送短信712到10655885订阅，3元/月。不收GPRS流量费。