

明天,来虹鳟鱼美食节品尝来自栾川的美味吧——

珍贵虹鳟鱼“游”上洛阳百姓餐桌



栾川的虹鳟鱼



□记者 郭秩铭 通讯员 李艳/文 记者 曾宪平/图

您吃过虹鳟鱼吗?现在有了免费品尝这种美味的机会。

15日,由市旅游发展委员会、栾川县人民政府、市河洛餐饮文化研究会主办的虹鳟鱼美食节暨虹鳟鱼美食烹饪大赛,将在凯旋门大酒店门前广场举行,诚邀您到现场尝鲜。

1 虹鳟鱼味美、营养丰富,对生长条件要求也不低

虹鳟鱼原产于北美洲太平洋沿岸,其个体成熟后,体侧有一条紫红或桃红色带,形状像彩虹,因此得名。

虹鳟鱼肉质鲜美、刺少肉多,富含维生素D、铁元素、高度不饱和脂肪酸,便于老少食用,易于消化。

有资料表明,经常食用虹鳟鱼不仅可以促进大脑发育、活化脑细胞、

延缓脑老化、降低血脂,还能预防动脉硬化、心肌梗死和脑中风。此外,虹鳟鱼卵也富含高度不饱和脂肪酸和卵蛋白,是享誉世界的高档营养食品。

因此,虹鳟鱼成为联合国粮农组织向世界推广的四大优良淡水养殖品种之一,被列为高档鱼。它对生长

条件要求非常严格,所以养殖起来并不容易。

虹鳟鱼必须在清澈透明的冷水中饲养,其适宜生长的温度为12℃至18℃,水的溶氧值要求在每升6毫克以上。以前,虹鳟鱼只在我国北京怀柔、东北、甘肃等水质纯净、水温低、含氧量高的地方养殖。

2 栾川利用当地自然条件,虹鳟鱼养殖已成规模

由于虹鳟鱼对生长条件要求严格,我市大部分酒店、水产市场都不具备长时间养虹鳟鱼的条件,以前我市市民想吃新鲜的虹鳟鱼并不容易。

如今,我市也有了自己的虹鳟鱼养殖基地。

栾川县狮子庙镇位于栾川县城

西北方向,属深山区。这里平均海拔为765米,森林覆盖率超过90%,水资源丰富,山清水秀。

2012年,狮子庙镇的一个村探索出了利用无污染、温度低的山泉水养殖虹鳟鱼的方法,随后在该镇政府的引导下,虹鳟鱼养殖在其他几个条

件适宜的村子被推广开,其中朱家村养殖规模最大。2013年,依托虹鳟鱼养殖项目,朱家村开始发展农家宾馆、餐饮、垂钓等项目。该镇政府还专门从洛阳市星级酒店请来大厨开发虹鳟鱼菜品,并对农家饭店厨师进行培训。

3 虹鳟鱼美食节,邀请市民前去品尝

明日,由市旅游发展委员会、栾川县人民政府、市河洛餐饮文化研究会主办的虹鳟鱼美食节暨虹鳟鱼美食烹饪大赛,将在西工区凯旋门酒店门前广场举行。

我市20余家酒店将参与虹鳟鱼美食烹饪大赛。参赛作品经评委打分后,将在凯旋门酒店门前广场向市民展示,供市民免费品尝。届时,活动主办方还将向到场市民发放“虹鳟鱼美食节优惠券”。

活动主办方相关负责人说,虹

鳟鱼美食节的活动时间为8月15日至31日。

活动期间,市民到参与虹鳟鱼美食烹饪大赛的20余家酒店品尝虹鳟鱼可享受五折优惠。市民凭优惠券到栾川县狮子庙镇朱家村吃鱼,也可享受五折优惠。

此外,虹鳟鱼美食节开始后,栾川县狮子庙镇将帮助农户在西工区七一路海鲜市场开一家虹鳟鱼直营店,向市民出售虹鳟鱼,售价为每斤40元。虹鳟鱼将成为我市市民餐桌

上的美食。

活动期间,市民到直营店购买虹鳟鱼,每条可享受10元优惠,凭优惠券购买,每条可享受20元优惠。

“十佳警嫂”候选人

展风采

市委宣传部市妇联市公安局主办

当个好警嫂 做好“三件事”

□首席记者 陈兵 特约记者 马少龙 通讯员 白效曾 文/图

作为警嫂,王永惠温柔贤惠、勤俭持家,独自挑起家庭重担,全力支持丈夫献身警察事业,是一个普通家庭坚强的后盾。

照顾家人无怨言,她说“支持丈夫是警嫂的天职”

“结婚这么多年来,我只做好了三件事:一是把理解放大一点儿,二是把心态放平一点儿,三是把矛盾放小一点儿。”13日,王永惠对前来采访的洛阳晚报记者说。

王永惠是市公安局长春路派出所民警刘红军的妻子。自1993年9月两个人结婚以来,刘红军一直在刑侦一线工作,极少有时间顾家,王永惠始终坚持一个信念:“支持丈夫是警嫂的天职。”

刚结婚时,他们住在城中村一间十几平方米的出租房里。王永惠每天都把简陋的小屋收拾得干干净净,让疲惫归家的丈夫感受到家的温馨。

嫁给警察不后悔,她说她也要拿“半个军功章”

有人问她,嫁给一个警察,你不觉得有压力吗?王永惠毫不犹豫地说:“我是听着《十五的月亮》《望星空》《血染的风采》上学的,在听这几首歌的时候,我就想,以后也要拿半个军功章。”

十月怀胎,本是女人最需要照顾的时候。别人怀孕时有丈夫在身边嘘寒问暖、端水送饭,王永惠只能孤身一人,拖着笨重的身体买菜、做饭、洗衣服,她没有怨言,只是对丈夫说:“没事,你忙你的吧!”

刘红军参与侦破重大案件80余起,抓获各类犯罪分子300多人,曾三次荣立市局三等功,五次受到嘉奖,多次被评为洛阳市公安局人民满意公务员、十佳破案能手、优秀共产党员。



王永惠(左)在陪婆婆散步

工行金融@家
用手机银行、网银转账汇款、投资理财等,即有机会赢取数码产品、环保家居及环保轿车等奖品。
详情 95588 或 工行各营业网点