



美国本科申请途径

□杨华夏



新东方外部阅读写作名师杨华夏

本期我们继续讨论关于美国本科的申请途径。

途径一：直接申请

适合人群：成绩优异的高三学生和大一学生

直接申请是申请美国大学的常规方式，学生必须参加各种标准化考试，主要包括SAT美国高考、TOEFL或IELTS，所有的美国大学均接受这种申请方式，录取标准有：学术成绩、课外活动及个性修养三方面。学术成绩包括SAT及单项成绩、分数、学业排名、课程平均分GPA等；课外活动包括科研、文艺、领导才能、社区服务、竞赛得奖等；个性修养方面主要从个人陈述、推荐信、面谈等方面来考察。

名校申请通常需要提前一年，因此，学生在高二时必须参加标准化考试。

途径二：条件式录取(双录取)

适合人群：无标准化考试成绩的高三学生和大一学生

部分美国大学可录取无标准化考试成绩的学生，提供免SAT、TOEFL或IELTS的有条件录取，学校会发出两份录取通知书：一份是该校语言中心的录取通知书，另一份是该校本科有条件录取通知书，因此，又称为“双录取”。这里的“有条件”指的是学生入学以后，需要先进入语言中心学习，语言通过后，可直接入读本科。

途径三：名校跳板社区大学

适合人群：对价格敏感，无标准化考试成绩的学生

美国公立大学每年学费在1万到2万美元，私立大学则在2万到4万美元，还有生活费、保险费等。社区大学则学费低廉，一年学费在6000美元左右。学生若选择在社区大学读完前两年，再转入综合大学读后两年的课程，比直接进入综合大学读四年可以节约1万到7万美元。

更多留学问题请致电

0379-62688117

新东方留学学习旗舰中心
(通济街与政和路交叉口天元商厦四层)

认识100个汉字、能从1数到100……

小儿郎 上学堂 早准备 心不慌

□叶水胡

幼儿园到小学，是儿童成长过程中的重要转折。幼儿园，寓教育于游戏，儿童毫无负担和压力。上小学则不同，孩子有学习负担，有纪律约束。为了使孩子能顺利适应小学生活，家长应帮助他们做好心理和行为习惯方面的准备。

幼儿园到小学，孩子在心理和行为习惯方面的变化有两点：

一是对“独立性”的要求更高了，上学、放学要自己走；要独立思考，独立完成作业；有的要脖子上挂一把钥匙，独自“当家”了。如果孩子只知道依赖家长，毫无独立生活的能力，遇到突发情况就会不知所措。所以，在入学前，家长要有意识地培养孩子的独立能力，经常给他布置一些任务，让他

独立完成。

二是生活的节奏“快”了，上学不能迟到，作业要按时写，吃饭、睡觉、游戏也都必须定时。这就要求家长提前训练孩子，让孩子生活有规律，不磨蹭。早上一叫就能起，穿衣动作要快，才能有时间从容地吃早饭。晚上孩子上床要做到很快入睡，不能再靠“讲故事”之类的“催眠术”来助其入睡。

早饭后，要让孩子养成排便的习惯，否则，大便定时，有了便意因上课憋着，久而久之容易便秘。

最要紧的是，要养成专心干一件事的习惯，吃就专心吃，不能边吃边玩，在20分钟内把一顿饭吃完。功课课要专心做，不能边玩边做，如果不改掉磨蹭的毛病，则会影响正常饮食和

睡眠，使一年级小学生的体质变弱。

此外，家长应重视孩子写字的基本功训练，如正确的握笔写字姿势，以及笔顺和笔画的要求。有的家长怕孩子上小学跟不上，找来小学课本，先教一遍，谓之“笨鸟先飞”，这种做法并无益处。孩子入学后，会觉得“我都会了”而不认真听讲，不遵守课堂纪律。

但是，一定的智力准备还是必要的，如教孩子认识100个汉字，能从1数到100，认读和书写阿拉伯数字1到20，会20以内的不进位加法，不退位减法；能连贯地叙述清楚一件事情；能认识日常生活用品和身边的事物等。

做好上述这些准备，孩子就能比较顺利地适应小学生活了。

孩子爱买书，为啥不爱读书？

□赖学香

事件：孩子总是乱扔书

去同事李姐家做客，刚好看到李姐在发脾气。我问她怎么了，李姐指着客厅说：“你看！这小子明明不喜欢看书，偏买那么多。最可恶的是，他还喜欢到处乱扔，一天整理几次都没用。”我刚想劝几句，李姐又道：“我想好了，以后再也不给他买书了，反正他不喜欢看，省得浪费钱。”

听着李姐的牢骚，我不由得笑了。以后再也不买书，怎么可能？就拿我自己来说，面对女儿随手乱扔书本的坏习惯，我也有过和李姐同样的愤恨，只是等下次再看到适合女儿阅读的书，还是会主动买给她。

都说“可怜天下父母心”，试问，天底下哪一个父母不希望自己的孩子多读书？事实上，要纠正孩子不爱看书的习惯，单用不买书的方式来惩罚是不对的，作为家长，我们真正要做的是当好孩子“爱读书”的榜样，并持之以恒。只有这样，才能把孩子培养成一个爱书且爱读书的好孩子。

解读：家长要当好“爱书榜样”

去年，我9岁的女儿对书的“喜好”几乎和李姐的儿子如出一辙——爱买书却从来不看，有时候索性剪掉一部分折纸玩，看得我好一阵心疼。

我当时刚好看到一篇亲子文章，说孩子的习惯大多受大人影响，大人怎么样，孩子就怎么样。你如果整天上网，孩子对网络一定不会陌生；你经常打牌搓麻将，孩子日后一定也是个中好手；同样，如果你爱书，那么，你的孩子也会喜欢上阅读……看到这些，



(资料图片)

我的心情豁然开朗。

从那之后，我开始改变自己的习惯，往日，我总喜欢在夜深人静的时候看会儿书。之后，我只要有空，就会拿出我喜欢看的书读上一会儿，读过之后仔细把书放好。

很快，我便发现了女儿的变化：以前，我上网的时候她时常一个人疯玩，现在看我读书，她会饶有兴趣地也拿上一本书坐在我的身边，安静地看书。我还发现，爱上读书的女儿对书也珍爱起来，早先散落在各处的书本被她一一放好，有时我打扫卫生时移动了，她也会叮嘱我把她的那些书摆好。

女儿的改变让我欣慰，也给了我感悟，我开始明白，对于孩子来说，抱怨和责骂是没有用的。如果你想有

个喜爱阅读的孩子，那么，还是先从改变自己开始吧，用你的好习惯塑造完美自我的同时，也熏陶孩子，何乐而不为呢？

