

小记者采访采风周周行

采摘、种植、认识农作物、观看动物赛跑……想体验吗？

走，本周六邀你一起去光瑞美好乡村农业园

访问农民、认识农作物、学习农具使用方法、参与一项农业劳动、采摘、观看动物赛跑……小记者们，想来参加吗？本周六，由市记协小记者俱乐部与光瑞美好乡村联合举办的“乡村体验、快乐成长”活动，将带领你一起去孟津光瑞美好乡村农业园感受乡村生活，了解农业文化，呼吸乡间空气，体会大自然带来的乐趣。

届时，园内工作人员将带领小记者们认识农作物，学习农具的使用方法，园内提供工具、种子和土地，小朋友们可以在家长的陪同下体验种植的乐趣；还可自己动手采摘蔬菜瓜果，一起享受丰收的喜悦。光瑞美好乡村还有小农场，小朋友们可以骑在小马驹上游园，还可观看动物比赛、参与小树林找野菜等活动。本次活动限额50人，报满为



光瑞美好乡村

止，小记者们，快点报名吧！
光瑞美好乡村位于孟津县会盟镇，

临近王铎故里，整个园区将生产、生活、休闲融为一体，致力打造宜游宜居宜

业、人与自然和谐共存的精品农业科技园区，现在这里已是集旅游、养生、休闲、种植、采摘、养殖于一体的现代化绿色生态乐园。

温馨提示：

1.8月23日上午8:00在洛报集团定鼎南路办公区(老报社院内)集合出发。

2.本次活动限额50名小记者，以交费报名为准，每位小记者必须有一位家长陪同。

3.报名统一乘车者收费30元/人，或统一报名后自驾前往。

4.所有小记者必须携带小记者证，戴小记者帽子、穿小记者马甲。

5.自驾路线：自定鼎北路上洛吉快速通转孟扣路到会盟镇十字路口，左拐一公里即到。

报名电话：63232410

小记者在行动

深刻认识中医文化

——市记协小记者走进市第一中医院活动侧记



小记者采访院领导

16日，天气晴朗，伴着徐徐清风，小记者们早早来到市第一中医院一楼办公大厅集合，兴致高昂的排好队，按照指导老师的安排进行参观活动。本次活动由洛阳市第一中医院和市小记者协会共同组织，小记者们通过参观、体验及提问的方式感受到中医中药传统文化的魅力。

活动第一项是参观中药房储存室，专家先给小记者们介绍了中草药的分类、冷柜保存中药的方法，又介绍了中药的称量工具。小记者们对中草药非常好奇，有个小朋友指着一个长着白毛的中草药，问这是什么？专家说，这是白头翁。

“为什么叫白头翁呢？”专家笑道：“因为它的根茎部有白毛，像白发一样，所以叫白头翁呀。白头翁具有清热解毒、凉血止痢、燥湿杀虫的功效。”小朋友们纷纷点头，很快就记住了这味草药。

小朋友的问题千奇百怪：“是不是有一种草药叫补血草？”专家回答：“中草药里没有这种草药，这个小朋友可能是在电视剧里看到的吧？但在现实中是没有的。不过，具有补血作用的中草药有很多，如当归、黄芪、党参、白术等。”

在四楼药剂科，小记者们排成长队围在长条桌前近距离观察中药材，桌子上整齐地摆放着40种常见的中草药，专家一一介绍了这些中草药的名称、特征和作用，小记者们相互交流，认真听讲，在之后的有奖竞猜活动中，踊跃举手回答问题。每当专家拿出一种中草药时，小朋友们都能很快



认识药材

回答出药材的名称，气氛十分活跃。

在6楼的中医特色治疗室，专家给小记者们讲解针灸、拔罐、按摩、艾灸等中医特色疗法，介绍人体的不同穴位，让小记者们亲身体验拔罐的感觉，并告诉小记者们拔罐是用火将罐子里的空气驱走，然后才能吸到到皮肤上，借此将此部位的寒气驱走，通经活络、消肿止痛，达到治病的目的，这是中国古代流传下来的治病方法，非常有用。小记者们还参观了该院的康复中心和中药煎制房。

参观结束后，小记者们还采访了市第一中医院的吕院长，大家围着吕院长纷纷提问题，吕院长对小记者的问题一一进行了解答。最后吕院长还告诉小记者们：中医中药是祖国传统文化的重要组成部分，是我们祖先留下来的宝贵财富，希望小记者们将来要把我们的传统文化传承下去！

培养自信 放飞梦想

小记者口才秋季班精彩无限

2014小记者少儿口才与主持班秋季班公开课，定于23日、24日下午4点半举办，可拨打办公电话进行预约报名、咨询。小记者少儿口才与主持班旨在增强孩子的自信，依据一切为孩子出发的准则，摒弃了传统的教育方法，从开办以来就吸引了众多家长及孩子的青睐。2014秋季班计划于9月开班，敬请关注。

课堂气氛轻松活跃
老师孩子开心互动

小记者少儿口才与主持班采用互动的授课模式，让孩子成为课堂的主角。模拟主持现场的每一个环节，让孩子们在课堂上就能找到舞台的感觉。还将定期排练节目并刻成光碟，记录每一个阶段孩子们的学习成果。学习期间将安排学员与著名主持人同台主持、与著名导演合作拍摄电影或电视，并有机会上报纸。为每名学员提供多次主持大型活动以及参与电影、电视剧拍摄的机会，丰富多彩的活动能够充分锻炼孩子的胆量，同时提高其专业技能。

小记者少儿口才与主持班，定期组织学员汇报演出，颁发奖状和奖品，每人将获得由老师授予的“小主持人”、“小明星”称号，充分鼓励每个孩子。通过模拟主持、表

演，培养孩子的兴趣和能力；通过形体训练，培养孩子的舞台风格；通过临场反应训练，培养孩子的应变能力。

好口才享终身
上舞台不是梦

小记者少儿口才与主持班聘请专业主持人担任主讲老师，通过普通话发音训练，培养孩子的语感、语速及语言组织能力；通过形体训练，培养孩子的特色主持风格；通过临场主持反应训练，培养孩子的应变能力。

小记者少儿口才与主持班拥有成熟的培训方法、雄厚的师资力量，无论是从主持、朗诵，还是从形体、表演上都能给孩子最专业、最优秀的辅导。口才班为每名学员提供多次主持大型活动的机会，丰富多彩的活动能够充分锻炼孩子的胆量和语言表达能力。口才班以小班形式授课，按年龄分大班、小班，学习期间将安排学员与著名主持人同台主持，并有机会上报纸。

2014秋季班公开课定于23日、24日下午4点半举办，敬请关注。

咨询、预约报名电话：

63115188 63232410

咨询、预约报名地址：洛报集团定鼎南路办公区3号楼310办公室

每周一星



姓名：吕圣熙

小记者证号：XW001574

学校：市55中

辅导老师：盛蕾

爱好：弹钢琴、唱歌、打乒乓球

参加活动：小记者走进市第一中医院
心得体会：我在本次活动中认识了许多只在书本上见过的中药材，并现场体验了神奇的拔罐术，通过这次活动深深地感受到祖国医学的博大精深。