

|天气·服务|

今日天气

19°C~34°C

晴天间多云
偏北风3级左右

未来几天

8月

21日	晴天转多云	21°C~33°C
22日	阴天有阵雨	19°C~28°C
23日	小雨转阴天	19°C~26°C
24日	多云	20°C~31°C
25日	多云	21°C~29°C
26日	多云	19°C~29°C

(以上信息来源于网络,仅供参考)

空气质量

8月18日

污染指数 70
空气质量状况 良
首要污染物 臭氧八小时
(洛阳市环境监测站8月19日发布)

8月19日

PM2.5(μg/m³) 53(18时)

一日温差15°C 白天不懂夜的凉

天气忽冷忽热,大家要记着及时增减衣物

□记者 杨凤轩 通讯员 禹东晖

尽管大家都知道换季的时候容易生病,但身边总有朋友不小心“中招”,咳嗽着说道:“以为没事儿,大意了。”这几天,身边就有不少朋友说:“哎呀,这天气忽冷忽热,一不小心就感冒了。”

前几天还是二十来度的最高气温,昨天开始又突破了30°C,而且,由于天气持续晴好,今天的最高气温还会再度攀高至34°C。忽冷忽热的换季时节,大家不要嫌麻烦,及时增减衣物才能不被疾病钻空子。

据市气象部门预计,今天全区晴天间多云,偏北风3级左右,气温19°C到34°C;21日晴天转多云,气温21°C到33°C。

这几天洛阳的中午跟夏天一样,倒是早晚稍微有点秋天的样子。虽然深夜里会感觉微凉,但早上太阳初

升和傍晚太阳刚落时的气温通常都很舒适,有老人孩子的家庭,不妨早些吃饭,饭后出去散散步,清晨散步后神清气爽,晚饭散步后也可以早些洗漱入睡。初秋时节,充足的睡眠也很重要。

由于天气晴朗,没有了云层的阻隔,白天气温升得快,太阳落山后气温下降得也快,所以今天的昼夜温差较大,达到15°C。夏末秋初清晨气温低,应根据气温变化来增减衣服。出门早或者上夜班的朋友,最好带上一件薄外套,不要嫌麻烦,不要等感觉不适了再添衣服;坚持锻炼的朋友也不宜一下脱得太多,锻炼后切忌穿汗湿的衣服在冷风中逗留,以防着凉,运动也宜选择轻松平缓、活动量不大的项目。此外,夜间风凉,冷风直接吹在腹部,容易引起腹泻,睡眠时,要搭条薄被谨防腹部受凉。

【微言天气】

@橘子安妮:今天去白马寺,我穿着牛仔裤。因为太热了,我打算换。等到我把牛仔裤脱下来的时候,我的腿都在发烫。

@紫罗兰6677:忽凉忽热小恙染,头重脚轻无语言。丈夫接我去诊所,输液吃药身渐安。



天气版记者:杨凤轩
天气版QQ群:307978071
天气版新浪微博:@晚报四季天



洛阳广播电视台携手新日电动车

好车新日 大惠洛阳

明星主持团帮您来砍价

①

买一辆送一辆

购指定款电动车
再送电动车(不含电池)一辆

②

999元起换购

电动车以旧换新一律折价1000元
旧家电、手机一律折价800元

③

明星砍价

洛阳广播电视台明星主持团现场砍价
一砍到底,让您怦然心动

④

终极大奖

8月22日-24日每晚抽大奖
零门槛参与万元好礼运回家



时间: 8月22日-24日 地点: 万达广场 抢购热线: 60862136