

休闲·综合

舌尖上的银杏 解开健康密码

□记者 王振华

银杏是植物界的“活化石”，又名白果。在我国古代，银杏被列为皇家贡品，日本人有每日食用白果的习惯，西方人圣诞节必备白果。现在，银杏并不是主流食品，洛阳绿天食品有限公司一直在为老百姓不太熟悉的银杏走向普通餐桌而努力。

▶▶ 银杏价值高

大家日常接触到的银杏产品并不多，很大一部分是它作为主要药材制成的药品，注重保养的女士会用到一些银杏的面膜、护肤品等。很多人只知道银杏是好东西，至于它如何好却知之不多。

中国是银杏的故乡，在我国银杏被当作“国树”。银杏树寿命极长，它浑身都是宝，叶、花、皮、根、果皆能入药。在研究过程中，科学家们从银杏中提取出两种重要的物质——银杏黄酮和银杏内酯。这两种物质具有较强的扩张动脉血管、增加血液流量、降低血脂、降低血压等功效，能让大脑和心脏获得充足的营养。银杏不仅有着较高的药用价值，而且可被制成各种理想的高级保健品。常食银杏可起到“降三高、排百毒、调平衡、抗衰老”的神奇效果，民间有“每日十粒银杏果，满过百岁不是梦”的说法。



银杏产品 (资料图片)

▶▶ 让银杏走上普通百姓的餐桌

银杏果的药用和食用价值极高，又是著名的干果之一，但是怎么吃才能既不使其营养流失又好吃呢？这一问题是这些年来银杏未能成为主流健康食品的主要原因。

多年来，洛阳绿天食品有限公司围绕着这一老百姓想得到答案的问题，通过科学研究分析，以高校技术为支撑，再加上营养专家、厨艺专家、医药专家的指导，经过千百次的摸索实验，一些健康、营养又美味的银杏产品终于被研发出来了。银杏茶、银杏酱、银杏醋、银杏

杏面等6种银杏健康产品，让昔日的皇家贡品走上了普通百姓的餐桌。而以“绿色消费，合理膳食，珍惜生命，关爱健康”为经营理念的洛阳绿天食品有限公司同时也成为中国首家银杏产品生活化的公司。

该公司以“民族健康”为使命，融银杏的保健功能、食品的美味、食品背后的银杏文化三位于一体，让银杏健康餐饮普及化。如果您想更多的了解银杏健康食品，可拨打公司的咨询电话：400-8055757、0379-69910363。

葡萄吃不完 拿来白兰地

□记者 王振华 文/图

又到了葡萄成熟的季节，优质葡萄受到市民的喜爱。众所周知，大量成熟的葡萄同时上市容易造成滞销。葡萄如果卖不出去，坏掉会很可惜，并且果农也会受损失。而洛阳汉红君悦酒庄每年都会收购大量的葡萄，用来制作干红葡萄酒或白兰地。



诱人的葡萄

▶▶ 用葡萄可做白兰地

干红葡萄酒，是近些年大家接触比较多的一种酒。而说到白兰地，不少人会觉得有些陌生。白兰地，最初来自荷兰文 Brandewijn，意为“烧制过的酒”，是指葡萄发酵后，经过蒸馏，再经橡木桶贮存而成的酒。简单地说，白兰地是一种葡萄蒸馏酒。

洛阳汉红君悦酒庄董事长李育如说，他们公司已经研发注册了一种

▶▶ 以保护价收购葡萄

偃师市位于河南省中西部，属于黄河故道葡萄产区，这里土地肥沃，土壤含钾量高，非常适宜葡萄生长。成熟的偃师葡萄糖分高、颗粒大、色度鲜、口感好，富含多种维生素和矿物质，营养价值高。这里的农民每年大面积种植葡萄，当大量成熟的葡萄同时上市时，难免出现卖不上价甚至滞销的情况。眼看着辛苦一年种出来的葡萄卖不出去，很多果农都是干着急。

除了干红葡萄酒生产线，几年前，洛阳汉红君悦酒庄专门引入葡萄蒸馏酒生产线，以每年从果农手中大

量收购达不到商品串标准的葡萄作为原料，来生产葡萄果酒。李育如说，乡亲们辛苦一年不容易，绝对不会趁着葡萄滞销而压低价格，相反，公司每年收购当地果农的葡萄都是以保护价收购。他为我们算了一笔账，一般来说，葡萄的亩产量大概是3000公斤，每公斤葡萄的成本价在1.2元至1.6元，公司承诺收购葡萄的价格不会低于成本价。这样一来，公司不但可用当地产的优质葡萄为原料酿出高品质的酒，同时也解决了一部分果农的葡萄销路难题。

美食集中赢 吃遍洛阳城

喜欢美食的馋猫有福了！《休闲周刊》召集馋猫，尝遍洛阳特色美食。

如果您有美食信息，并且您的信息得到众多馋猫的认可，您便有机会获得丰厚的礼品。同时，我们也欢迎有特色的精品招牌菜、原创江湖菜、私家菜、特色火锅等餐饮名店报名推荐自家的特色菜品。

本期，虾比叨将开展优惠活动。馋猫们，赶紧行动起来吧！

特别鸣谢虾比叨为本栏目提供奖品。

QQ 群号：217065274

咨询电话：65233733

15637991353



地址：珠江路周山路交叉口向北20米
讲故事热线：65157777

答问题 赢奖品

1. 旅游业内人士推荐的适合此时旅游的地方有哪些？

2. 本刊提及的对学生优惠的KTV店有哪些？

3. 湘鄂汇酒店对暑期学生聚会有什么优惠？

答案请在本期《休闲周刊》中找。请写好答案并附上个人姓名、电话号码于周二前发邮件至 lywb-cfzkb@163.com。

我们将挑选出3名给出正确答案的热心读者，洛阳四季春酒业美酒汇将为每名获奖者提供价值180元的洛酒两瓶。

附：上期获奖名单及电话

李建斐 185××××1012

付磊 137××××8366

金智华 135××××0737

(请获奖者在3日内到定鼎北路四季春美酒汇领取奖品，电话：15637991353、4006988109)

