

网事·搜索

@非常网事

在《阿甘正传》中,阿甘通过跑步横穿美国,赢得了人们的尊重,也感悟到了生活的真谛。河南小伙子谢占军完成了比阿甘更伟大的壮举,他只用了91天时间,从上海跑步到西藏,最后跑到尼泊尔首都加德满都,被称为“中国版阿甘”。



谢占军

中国版阿甘 91天从上海跑到尼泊尔

3年前开始负重长跑

今年34岁的谢占军是新乡封丘的普通农民,现在广东东莞一家鞋厂工作。2011年,谢占军从河南老家开始,一路长跑到广东东莞;2012年,他将“长征路”重跑了一遍;2013年,谢占军从石家庄跑到北京天安门。

这次的长跑行程,谢占军是4月4日从上海起跑的,8月2日到达尼泊尔首都加德满都,耗时120天,但实际跑步时间仅用了91天。他每天平均跑8个小时。

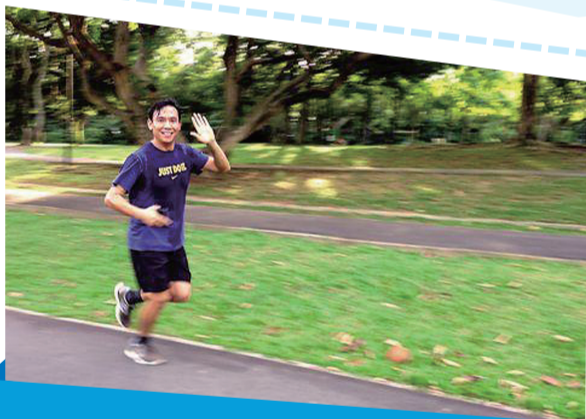
长跑路上有惊无险

对于谢占军的长跑经历,用“有惊无险”来形容再恰当不过了。在跑到大别山时,谢占军为了尽快跑到当天的目的地,决定抄小路前进,没想到在盘山路上遇到了蟒蛇。“当时我感觉头上有东西在晃,一抬头才发现,是一条特别粗的大蟒蛇,它看着我,我也看着它。”提起当时的情景,谢占军还心有余悸。“不过我想,我不招惹它,它也不会对我怎么样,索性就偷偷拍一张照片吧。”他说,蟒蛇很不“配合”,慢慢爬走了。

在翻喜马拉雅山脉的时候,谢占军顺着公路跑,只见对面的坡上有一群野狼在徘徊。“它们一直盯着我,但我在公路上跑,它们过不来。”对于这些惊险的经历,谢占军从来都不敢跟家里人讲,怕他们担心。

在路上,谢占军靠着随身带的干粮充饥,遇到小旅馆、饭馆,就买些东西为下一阶段的路途做食物储备。“路上的旅馆不少,自驾的驴友也比较多,大家都会互相帮助。”谢占军说。

@奔奔爱运动:有没有和奔奔一样看得热血沸腾的,那就一起奔跑吧,兄弟。
@fighting_张俊:又一神人!小弟很是佩服! (宗和)



金伯扬

广州网友金伯扬认为,跑步不仅能欣赏世界的风光,也可以帮他完成一项行为学测试,看看一个人的目标在什么样的状态下最容易达成。

这个出差达人已经跑了473天,跑过了20多座城市和多个国家。

出差达人

跑过多国 闻名朋友圈

每天发微信记录跑步

金伯扬,70后,拥有90后的心态,现任企业顾问,同时还是行为学研究者。由于工作繁忙,他一个月大约有15天都在外出差。

两年前,他加入了“百日跑团”的微信群,里面都是来自全国各地的跑友。金伯扬是群里比较积极的人,每天在微信群发一条关于跑步的信息。有几十名年轻人看了他每天发的日志后坚持跑步,目前最长的坚持者已经跑步超过200天。

他被这种看不见的动力推着跑了下去,超过100天时,连他自己都感到惊讶。在473天里,他跑过20多个城市:上海、重庆、杭州、贵阳……还跑了5个国家——日本、新加坡、印度尼西亚、柬埔寨、马来西亚。

行李箱里永远装着跑鞋

金伯扬觉得,能长久地坚持下去,除了身边人的鼓励,还因为他“用欣赏世界美景的心态在跑步”。美景不是随处可见,但长期在外出差的他,反倒有了“先天优势”。每次出差之前,他都会查好当地适合跑步的地点,做好跑步准备。

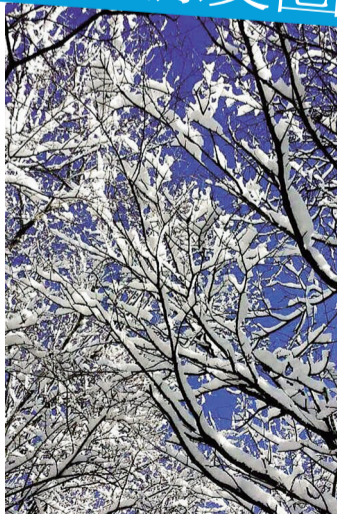
他的行李箱里永远装着两套装备,一套是领带、西装、皮鞋,另一套是运动服、跑鞋。

他曾经在有着小雪的清晨,奔跑在日本箱根的小路上,他说那是他跑步生涯中最美好的一次体验,每跑一步都能听到脚踏在软雪上的沙沙声,渐渐地形成一种有节奏的韵律,“你不仅不觉得冷,反而觉得热血沸腾”。

@悠年华:好久没去欣赏祖国的山山水水了! 走起。

@羚羊早安:跑步的人生是潇洒的人生,他的精神可嘉,学习中……

据《新快报》

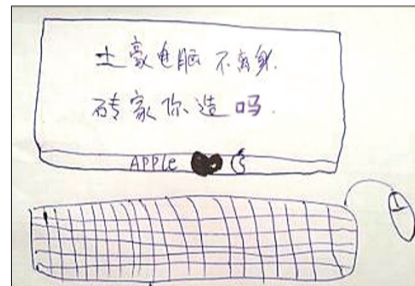


跑团日志 第274天,日本京都,5公里。京都的城市规划和老北京很相似,道路横平竖直,矮房子,很传统的格局。

周日早安

@网络趣图

秀电脑大赛



近日,一个台湾节目在讨论“为什么大陆人比较习惯用手机上网,跟台湾不一样”的话题时,有专家称:这牵扯到用户结构,大陆贫富差距大,一些蓝领买不起电脑,就用一般的手机。主持人还补充,用手机上网比较便宜,所以手机成了大陆民众喜欢的东西。

于是,广大网友停不下来了,纷纷晒出自己的电脑照“炫富”。 (女报)

@民声跑调

让你笑喷的病句

@亚璐璐:我捂住我的嘴巴不让眼泪掉下来……

@小少年:失去双臂的男孩抱头痛哭……

@紫薇:我中午睡了一夜。

@潘多拉:信不信我叫一车面包人来打你。

@七个名字:老师让我们仿照《背影》写父亲,标题也是“背影”。同桌写道:“我看到一个背影缓缓向我走来。”

@年轻人:我最爱吃西红柿炒番茄。

@吃藕长大的:你说什么?我没戴眼镜听不清楚!

@阿马戏:我的姐姐长着一脸可爱的虎牙。

@纠结婷婷:一个姑娘吃面。老板问她:打包还是带走?姑娘一脸茫然:我不能在这儿吃吗?

@我难受:眼泪一红,眼眶掉下来了。

@Be-ryl:你拿着车,我去停个包。

@瀚宇粒尘:他牙一瞪、眼一眯,吓了我一跳。

@lein_rose:你给我站到黑板上去!

@atom_LYW:我妈有洁癖,不让我养狗,还好我找了一个有女朋友的狗。 (微选)