

读者俱乐部

培养自信 放飞梦想

小记者口才秋季班精彩无限

2014小记者少儿口才与主持班秋季班公开课定于23日、24日(周六、周日)下午4点半举办,您可拨打办公电话进行预约报名、咨询。2014秋季班计划于9月开班,敬请关注。

小记者少儿口才与主持班聘请专业主持人担任主讲,通过普通话发音训练,培养孩子的语感及语言组织能力;通过形体训练,帮助孩子形成自己的主持风格;通过临场主

持、反应训练,培养孩子的临场应变能力;定期组织学员汇报演出,为其颁发奖状和奖品,老师将授予每个孩子“小主持人”称号,以鼓励每个孩子。

小记者少儿口才与主持班为每名学员提供多次主持大型活动的机会,丰富多彩的活动能够充分锻炼孩子的胆量和语言表达能力。

小记者少儿口才与主持班以小班

形式授课,按年龄分大班、小班,学习期间将安排学员与著名主持人同台主持,并有机会上报纸。

2014小记者少儿口才与主持班秋季班公开课定于23日、24日(周六、周日)下午4点半举办,敬请关注!

咨询、预约报名电话:

63115188、63232410

咨询、预约报名地址:洛报集团定鼎南路办公区3号楼310办公室



口才班学员在小记者春晚上主持

小记者少儿口才与主持班秋季班开课计划表

序号	类别	课程简介	上课时间	课时/次数	人数	年度学员特别回报
1	大班 (9岁以上)	少儿口才、主持,少儿朗诵、表演、讲故事、语音基础、科学发声、诗歌朗诵、寓言故事、散文朗读、相声表演、表演训练、绕口令、主题演讲、即兴说话、礼仪常识、嗓音保护	周六(日)上午8:00-9:00 周六(日)下午2:00-3:00 周六(日)下午4:00-5:00	48	20人	1. 洛阳晚报社区文化行现场主持、采访采风 2. 2015年小记者羊年春晚表演、主持 3. 参加小记者免费观影月免费看电影活动 4. 小记者到外地采访采风开幕式主持 5. 参加小记者作文大赛投稿并被选登在《洛阳晚报》上 6. 2015第十二届万人小手画牡丹活动主持 7. 2015六一节小记者文艺会演主持、表演 8. 参加小记者夏令营或影视班优惠100元 9. 2015小记者夏令营开幕式上主持 10. 小记者收费类采访采风免门票2次
	小班 (9岁以下)	普通话语音练习、气息训练、声训练、朗诵、声母对比辨读、韵母对比辨读、其他对比辨读、儿歌、古诗词、诗歌、散文、故事、即兴模拟主持、表演练习、讲述、即兴说话练习。	周六(日)上午9:00-10:00 周六(日)上午10:00-11:00 周六(日)下午3:00-4:00	48	20人	
2	大班 (9岁以上)	少儿口才\少儿主持\少儿朗诵、少儿表演、讲故事、练发音	周六(日)上午8:00-9:00 周六(日)下午2:00-3:00 周六(日)下午4:00-5:00	12	20人	
	小班 (9岁以下)	练口才、学发音、学朗诵、模拟主持、讲故事	周六(日)上午9:00-10:00 周六(日)上午10:00-11:00 周六(日)下午3:00-4:00	12	20人	



口才班公开课现场

你知道吗,牡丹鸡蛋这样做更好吃!

水煮牡丹鲜蛋

将牡丹鸡蛋洗净,放入盛有水的锅中然后用小火把水烧开。

水开后,改用文火煮7分钟即可。切忌煮过长时间,否则,蛋黄中的亚铁离子会与硫离子产生化学反应,会阻碍人体对铁

的吸收。

将煮熟的牡丹鲜蛋取出,放在凉水中降温半分钟,剥皮后即可食用。

特点:蛋黄略大、色泽金黄、口感鲜嫩。

蒜泥牡丹鸡蛋

先将牡丹鸡蛋用白水煮5分钟,后将其捞出、去皮,切成方形放入盘中。

将大蒜捣成蒜泥,加入盐、味精、香油,调成蒜汁浇在鸡蛋上即可。

其特点是:蒜香浓郁、辛辣爽口、味道独特。

牡丹鸡蛋炒小银鱼

先将小银鱼用60℃的温水轻烫一下,后用料酒进行腌制。

取一个空碗,将腌好的小银鱼放入碗中。往碗中打5个牡丹鸡蛋,并放入葱花、盐、味精、胡椒粉搅匀。

在炒锅内放入色拉油,待油温升至60℃时将搅拌好的牡丹鸡蛋和小银鱼倒入锅中,轻轻翻炒,待油温升到80℃时再翻炒两下,就可以出锅装盘。

特点:味道鲜美、香而不腻。

海鲜牡丹鸡蛋羹

将海鲜洗净,鲜虾、鱿鱼、蛤类等均可。

将海鲜放入开水锅中焯一下备用(用牛奶味道更佳),蛤类焯至壳开。牡丹鸡蛋加盐、1.5倍水打散后去沫,加入焯好的海鲜。

加盖蒸熟后淋上少许海鲜酱油或香油即可。

特点:滑嫩、爽口、营养丰富。

天天吃鲜蛋
营养更健康

牡丹鸡蛋
——富含亚油酸、亚麻酸

从产出到餐桌 ≤ 3天,
请认准A+标志

电话一打,送货到家
咨询电话:66778866

牡丹鸡蛋富含亚油酸、亚麻酸

亚油酸是人体必需的但不能在人体内自行合成的不饱和脂肪酸,必须从膳食中摄取,亚油酸有软化心脑血管、促进血液循环、降脂降压、促进新陈代谢、调节内分泌和减缓衰老等功效。因此,亚油酸享有“血管清道夫”的美誉。



黄河丹峡读者旅游直通车开通啦

国家AAAA级旅游景区——黄河丹峡景区,位于黄河豫晋峡谷,南临黄河水,北依黛眉山,地处河南省渑池县坡头乡北黄河岸边。黄河丹峡景区由黄河峡谷、黄河丹峡、神仙峡、韶山峡等四大游览区组成。

★8月23日(周六)黄河三峡一日游,168元/人,订户138元/人,包含交通、保险、导服、景区门票、船票,送往返索道票。

发车时间及地点:早7:00在涧西牡丹城门口,7:30在洛报集团定鼎南路办公区门口发车。

★8月24日(周日)黄河丹峡一日游,128元/人,订户70元/人,包含往返空调旅游车、保险、导服、景区门票。

发车时间及地点:早7:00在洛报集团定鼎南路办公区门口发车,7:30在涧西牡丹城门口发车。

★代售自驾游门票:嵩县龙池曼漂流票168元/张,订户80元/张;济源黄河三峡190元/张,订户100元/张(含景区门票、船票、索道票)。

★另有短线旅游:皇城相府、白云山、重渡沟、云台山等线路;长线旅游:武夷山+厦门双卧6日游、婺源+景德镇+庐山双卧5日游、张家界+凤凰古城双卧5日游、沙湖+沙坡头+贺兰岩画+影视城双卧5日游,欢迎来电咨询!

电话:66778866 63232365

地址:洛阳日报报业集团定鼎南路办公区4号楼103室 新闻旅行社