

极速英语联手数理化及文综名师 强强联合 打造洛阳传奇教学

一、师资力量:

新学期开始,极速英语与北京、郑州等地名校教师强强联合组团,携手打造洛阳传奇式的辅导与教学;该团队成员均为原中考、高考命题组老师。

杨哲(英语)、李泽(数学)、廖梅(物理)、张老师(化学)、葛老师(文综)等12人,均毕业于国际名校或国内985院校。他们曾自编教材、多次命题,押题精准,历年成果显著,并经常主持大型讲座。

二、办学特色:

建立最完善、最系统的教学、管理、监督体系,渗透先进、权威的教学、组考和押题理念,揭秘科学、高效的学习、思维和应试方法,展现最强大的课外辅导、全日制教学阵容。高端定位、事半功倍,打破常规、颠覆传统、快速拔高,勾勒清晰的中高考命题边界,传授具体的中高考解题策略,改变老套的中高考应试方法。

三、招生对象:

小学和初、高中各年级学生,15人至25人/班。

四、学习科目:

英语、数学、物理、化学、文综;10间教室600平米,各年级同时开课。

五、学习体制:

招收初三、高三全日制班各一个(30人);各年级晚上及双休辅导课;艺术生单补。

六、收费标准:

各年级、各学科辅导课每节(2小时)50元至300元;全日制班按学年交

费;单补另计。

七、优惠政策:

各年级、各学科前20名报名者,享受六折优惠;单亲子女五折优惠;一次性全年缴费八折优惠。

●**报名及上课地点:**中州中路与玻璃厂路交叉口东南角天力大厦5楼501、519室。

●**报名时间:**8月26日起报名,9月1日后上课。

●**电话:**18638899637

13783790911

上大学 你是否做好了“心”适应

□记者 杨寒冰 文/图

主讲人档案 丁天赞 洛阳心理咨询研究会
秘书长、国家二级心理咨询师



02 乖孩子最令家长担心

小萌要去上海上大学了,她的心早已飞到了上海,她的妈妈这几日却是愁得不行。

小萌既漂亮又听话,学习成绩也不错,是个标准的乖孩子。从小到大,吃什么、穿什么、学什么,都是爸爸妈妈说了算,就连上什么大学、学什么专业,也都是爸爸妈妈决定的。

小萌一直都是妈妈和爸爸的骄傲。如今,看着漂亮、乖巧的女儿马上就要离开自己,独自去上海上大学,做家长的心里发慌了:女儿会不会自己买生活用品?同宿舍的同学会照顾她吗?万一她被同学欺负了怎么办?
.....

丁天赞说,乖孩子是最让家长担心的。平时,他们的的事情都由父母包办,他们对父母的依赖性特别强。到了大学,突然没有了依靠,心理上会有很长一段时间不能适应。有的孩子,经过一两个月,或者一个学期的锻炼,就能够适应大学生生活。有些孩子的情况则特别糟糕,因为不够独立,影响人际关系,不良人际关系会影响心理健康,个别人甚至出现了退学的情况。

这段时间,家长不妨有意识地多锻炼一下孩子,让孩子去给家里购买生活用品,学会自己买衣服,自己购买车票、机票等。

01 大学里的各种不适应

先来听听过来人的故事。小婷是一名即将上大二的学生,在过去一年的大学生活里,她过得并不愉快。从洛阳到苏州上大学,吃不习惯、喝不习惯、和室友关系处得也不好,这让她十分郁闷。

丁天赞说,这可能是每一个初入大学者都会遇到的问题,其根源在于对新学校、新环境的不适应。

环境的不适应:陌生的人,陌生的城市,没有家人陪伴,一切都需要独自面对,很多学生难免会有孤独无助的感觉。

学习的不适应:大部分学生从小到大都是以考上大学为学习目标,现在目标达到了,突然不知道再学习是为了什么,加上大学老师的讲课方式和中学老师的完全不同,很多学生变得不会学习了。

人际关系的不适应:室友关系是大学里最重要的人际关系,很多人觉得大学生活不愉快,就是因为和室友关系处理不好。试想,几个要在一起朝夕相处4年的人,如果互相看不顺眼,那生活该多么糟糕。

03 学会接纳别人 接纳不完美

到外地上学会有怎样的心理历程?丁天赞说,一般要经过3个时期:兴奋期,消沉期,适应期。因此,在准备去外地上学之前,学生应做好充分的心理准备。

人际关系对大学生的学习、生活影响很大。好的人际关系,会带给大学生幸福、愉悦的心情,相反,不良人际关系只会让人更加痛苦。

大学同学可能来自天南海北,语言习惯、生活习惯不尽相同,刚开始相处不可能那么和谐。丁天赞奉劝大家:改变你能改变的,接受你不能改变的。

如果对方有你在接受不了的坏习惯,你不妨讲点策略,以退为进:先和他交朋友,等关系加深后,再善意地说出其缺点,说不定能收到好的效果。

大二学生薇薇讲了一个自己的故事:宿舍里有个东北女孩,人称女汉子。女汉子经常在宿舍熄灯之

后,用自己的平板电脑看电影,看到高兴处,还会忍不住哈哈大笑,严重影响宿舍其他成员的休息。

大家劝她不要再这样,可是女汉子不听。后来,薇薇想了一个办法,她经常邀请女汉子一起逛街吃饭,彼此熟悉后,给她讲熬夜对女人的伤害、熄灯后看平板电脑对眼睛的伤害等。等关系更近了一步之后,她开始给女汉子送睡眠面膜,让她洗脸之后,敷个面膜。

女汉子一点儿都不傻,她明白薇薇的良苦用心,同时也被薇薇感动了。很快,在熄灯之后,宿舍里不再有平板电脑的光和女汉子的笑声了,大家都能安安稳稳睡觉了。

处理人际关系也需要智慧,准备到外地上学的同学们,不妨学习一下。

大学即将开学,大一新生们,在准备行李的同时,不妨做做心理功课。

抛弃题海战术 聚焦高频考点 极速英语高分解密

□记者 杨寒冰

杨哲老师2014年高考前举行押题讲座,英语作文题目与真题几乎一字不差;另外,语法题和阅读理解考点也押中不少。2014年高考,杨哲老师所带学生,英语最高分146分;艺术生平均分97.7分,29%超过120分,最高分134分。

近日,不少家长纷纷咨询:杨哲老师的极速英语为何如此有效?

杨哲说,学英语,没有年龄界限,快速提分并不难。

杨哲说,要想在短时间内获得高分,必须抛弃题海战术,把更多的时间与精力用在研究命题导向、解题策略上。

高考必备的5个要件如下:高频单词、高考语法、考点范围、命题规律、解题思路。

掌握了这5个要件的学生,可以把杨哲讲过的任意一个题、一篇文章默写下来,也可以在短时间内用斜体书法写出满分作文,还可以在不读文章的情况下快速完成阅读理解4选1和7选5,可以在2分钟内完成新题型语法填空。

杨哲曾做过测验,用此方法,初一学生做中招真题,可以考到100分以上。

郑州一中学生李磊说,原来学英语很努力,做题很多,但成绩总是不理想。现在,学习英语目标明确,轻松多了。

洛一高毕业的张燕说:“以前,我不相信上辅导班能提高成绩,后来被家长逼着上了辅导班,而且听了押题讲座,没想到,这样的选择是对的,高考成绩,我的英语是所有科目中最好的。”

河科大附属高中的李珂欣说:“以前,英语学不好,总认为是自己做题太少,单词背的不够。后来才知道是方法不对,杨老师不让我们大量做题,鼓励我们用更多的时间研究句子结构、语法、考点和命题方向,以及解题技巧等。带点夸张地说,感觉我之前11年的英语都白学了。”

洛阳理工附中的郭双琪说:“杨老师让高考变得简单透明,我爱上了学英语。”

