

主持人语

你来诉说 我来倾听

你是不是曾经被爱情伤害过、被友情背叛过、被亲情遗弃过，憋了一肚子委屈，却不知向谁诉说？你是不是在某些时刻，体会到了命运的无常，感悟到了人生的丰富，想跟人分享，却不知从何说起？

其实，你不必把一切都藏在心里，要知道揣着秘密是一件沉重而痛苦的事。你只需要会倾听的耳朵和懂你的心。来吧，把你的心事说给我听。

倾诉热线：15137956968 18103883458

走出黑暗恋情

雨中等身材，相貌普通，然而他一说话，笑容和声音传递的亲善和坦诚使你不由得想和他靠近。他说：“我正经历一场感情，这场感情注定见不到光，看不到未来，我该如何走出这段黑暗恋情？”

+ 倾诉人：雨(化名)
年龄：35岁
记者：冯保萍
采访时间：8月9日
采访地点：西关丽景门

01

校园恋情受挫 想找一个感情的发泄口

离开家返回G市的那天早晨，我差一点儿说出压在心底的秘密。

在房间里，我一点点地收拾着行李，手上慢腾腾的，却归心似箭。妻子燕对我的心事似有察觉，却无从得知详情。

绝不能让她知道我的那段地下情！否则，这个家将会掀起8级地震，我们都将无处藏身。

走出家门，清冷的雨扑面而来，空气中弥漫着清新的寒气，心情也跟着寂寞、清冷起来。我恨自己，此刻放着简单、清纯的妻子为何爱不起来，对温暖、可亲的小家为何不留恋，偏要像飞蛾扑火一般迷恋那不能见光的黑暗恋情。

如果不是大学时的那次经历，也许我会拥有一场完美的恋情和人生。

在上大学时，我喜欢上了同班一个女生，我对她的爱热烈且执着，周围的同学都看出了我的心思，我相信她也明白我对她的爱，但她对我一直不理不睬。这段恋情让我很受挫，我想解脱却无计可施，想逃避却无处可逃。

那个暑假，苦闷的我回到家乡，和童年的一个玩伴朝夕相处，没想到有一天，他和我玩了一个奇怪的“游戏”，在身体的亲密接触中，我本能地去抗拒，结果却无力自拔。

回到学校后，我对自己的行为感到惶惑且羞耻，但依旧暗恋那位女同学。

峰回路转，在临近毕业时，那名女同学对我流露出交往的意思，但此时的我受尽这段恋爱的折磨，婉言拒绝了她的邀约，直接回到了家乡。

如今，我和她在同一个城市，我知道她过得不是很好，我们却从不联系。

从这件事上，我知道自己的性格很果决，爱就是爱，恨就是恨，一旦拒绝便不容自己回头，从这件事上，我知道自己也许不是一个真正意义上的同性恋者。

那次行为更多的是我在青春期的好奇与冲动，是校园恋情受挫，使我想找到一个感情的发泄口罢了。

02 对黑暗恋情的依赖让我痛苦难耐

大学毕业后，在家乡待了一段时间后，我去了G市，在G市有了一份工作，并在那里幸运的邂逅了妻子燕。

我和燕的恋情依然不顺利，阻力来自燕的家人。当时我的经济条件一般，燕的家人想让她有一个好的归宿。我和燕情投意合，最终冲破阻力结婚，为了争得燕家人的好感，我一直在努力打拼。

结婚后，燕留在家乡。我依然返回G市打拼，渐渐地我在行业中越做越好，薪水日渐丰厚，我们不仅在家乡买了房，在G市也买了房，我和燕家人的关系也越来越融洽。

在生活中，燕是一个很单纯的女子，对我的所作所为从来没有怀疑过，我们的儿子也聪明可爱。

大学暑假时的那次异样经历，虽然有时会在我心中出现，想重新

尝试一次的念头也时时会冒出来，但我一直克制着自己。无论在网上还是现实生活中我都回避类似事情，生活就这样平平稳稳地继续着。

如果不是在微信上遇到那次搭讪，我想我不会陷入这场感情的泥潭。

今年3月的一个晚上，我依旧在单位宿舍通过上网、看电视消磨时光。

这时，微信上有一个人开始和我打招呼，他的语言给人青涩、可亲的感觉，我和他自然而然地聊开了。

交流中，我慢慢了解到他的信息，东北人，比我小七八岁，在G市某企业打工，和我还是邻居。

之后，我们的关系顺其自然地熟稔起来，有一天他要来我的宿舍串门，我稍迟疑了一会儿，回复：“好啊。”

他来了，高大、俊秀的他让人看

了就喜欢。在交流中，我发现他在感情方面有异样的流露。那一晚，我们一直在谈，谈了很多。

随着交往不断深入，我越来越难以抗拒那种潜在感情的诱惑。终于有一天，我们有了身体上的接触。

也许是远离家人，独在异地的寂寞，我渐渐开始依赖这种关系，虽然，最初我们在一起并不是为了发生关系，但对精神上这种畸恋的依赖，让我开始痛苦难耐。

由于害怕在感情的怪圈里越陷越深，最终疏离自己的妻儿，我拼命挣扎，但我发现自己越挣扎陷得越深。每天我都希望看到他，希望收到他的微信，一旦有了他的信息，我工作起来就精神百倍，一旦失去他的音信，我就沮丧万分，甚至在午夜也会猛然惊醒。

03 只有家才是我永远依恋的地方

为了摆脱这份黑暗恋情的困扰，我曾经想过搬家，但同在一个城市，不再见面也难；也曾想过离开G市离开他，但我舍不得优越的工作环境。

其实这段感情，我知道迟早要结束，因为他不停地向我要充电器、洗发水、内衣等，如果我不答应买或买得迟了，他就以不接电话、不回微信作为对我的惩罚。虽然他要的都是一些不太值钱的小东西，但这种感觉让我不爽，他这种做法也让我怀疑他和我交往的动机。

想断不能断，想走却还留，痛苦万分中我利用休假回到家乡休养，希望能用与妻儿相处的快乐赶走那种黑暗感情的诱惑。

见到妻子，她还是那样单纯可爱，儿子长大了些，更加乖巧聪明，

有时冲动之下，我真想告诉妻子真相，不再欺骗她，哪怕她离开我，我也会轻松些。但就在张口的那一刻，我又将话咽了下去，我没有勇气更没有资格毁掉自己和家人的幸福。就在这样的纠结中，我度过了整个假期。

回到G市，回到熟悉的地方，这里是我和他的地方。我开始想尽一切办法疏远他，让自己逃离这种关系，虽然很痛苦，但我坚持着，不接收他的微信，不和他见面，不去想关于他的一切。

我决定了，G市的房子一旦交工，我就把妻子、孩子接过来。因为只有家才是我的港湾，是我永远依恋的地方，是我生活充满希望的所在。

我要把这份生活的光明与希望牢牢握在手中！

绘制 雅琦