

## 综合·要览

## 创新驱动,到“台风口”去

——六论“凝心聚力、务实重干,加快建设名副其实副中心”

学习贯彻市委全会精神  
加快建设名副其实副中心

□洛平

建设名副其实副中心是一项宏大的事业。市委十届十一次全会明确提出,要大力实施创新驱动战略,加快推动经济发展方式从要素驱动向创新驱动转变,努力把洛阳建设成中原经济区开放创新城。

“站在台风口,一头猪都能飞起来。”小米科技创始人雷军的这句名言,道出“创新”对现代经济的“驱动”价值。

创新,就是走别人没走过的路、做别人没做过的事。

创新,就是打破常规、敢闯敢试,杀出一条血路,创出一方新天地。

创新,就是马云凭一个淘宝就横扫了零售界,佳能、尼康这些“后生小辈”拿着数码相机就把百年柯达送出了历史舞台!

创新者进,创新者胜,创新者强。

党的十八大报告50多次提到“创新”,并把“创新驱动”上升到国家战略高度。经历30多年的高速发展后,“转型中国”需要寻找新的增长动力源泉,这是大势所趋,也是当务之急。

中国经济正在步入“新常态”,从“汗水式增长”向“创新式增长”跨越。习近平总书记强调,“实施创新驱动发展战略决定着中华民族前途命运”,必须紧紧抓住和用好新一轮科技革命和产业变革的机遇,不能等待、不能观望、不能懈怠!

创新,已成为时代的“台风口”。

深圳,被誉为“创新的代名词”,在诸多版本的创新力排行榜上总是榜上有名。单以深圳电子信息产业为例,2012年,凭借创新驱动等发展策略,其年产值就突破了万亿元大关!

深圳为什么“能”?

2012年,深圳全社会研发投入占GDP比重达到

3.81%,居全国领先水平;PCT国际专利申请量8024件,占全国的40.3%,连续9年居全国首位;高新技术产品产值1.29万亿元,其中具有自主知识产权的达61%。

如此一组不凡的数据,足以讲清深圳拥有强大创新力量的奥秘,也足以给洛阳上一堂“创新课”。

洛阳,制造业在整个产业体系中居于核心地位,然而,在近年来的发展中没有跑赢其他制造业大市,目前基本上处于吃老本的状态,主要表现在设备工艺陈旧,技术进步缓慢,产品竞争力处于中下水平。

洛阳,工业总量很大,然而,全市限额以上工业企业中,有研发机构的企业不到20%,大多数企业还没有真正成为自主创新主体,缺乏核心技术,关键部件依靠进口。

洛阳,拥有雄厚的科研家底,然而,2013年全社会研发经费占GDP的比重不足2%,低于全国平均水平!

……………

守着肥沃的“创新土壤”,握着神奇的“创新钥匙”,洛阳,为何没能让创新的活力竞相迸发?

直言不讳地说,长期以来,观念落后、思想保守、墨守成规已成为制约洛阳发展的主要障碍,不少同志还习惯于故步自封、夜郎自大、小富即安。洛阳与发达地区的差距,实质差在思想观念上,差在惯有的“内陆意识”上,差在没有站到创新驱动的“台风口”上!

如果想都不敢想,如何敢干?如果怕这怕那、裹足不前,又如何突破?如果自以为大、小进即满,还有什么创新冲动?

就在前不久,一家成立仅3年多、名不见经传的民营企业,登上了《洛阳日报》的头版。洛阳泰斯特公司,仅有的60余名员工中有40名从事科技研发,企业销售收入的30%用于科技研发,结果,成功“拿下”钢丝绳芯探伤领域的世界性难题,由此占领了市场制高点,获得了国家资金支持。

对创新驱动真重视、真投入,大胆试、大胆闯,走出一条优美的上行线,这难道不是我们身边活生生的例证?

“领袖和跟风者的区别就在于创新。”这是乔布斯留给世界的箴言。

如果你想“飞起来”,为什么不主动去开掘创新

时代的“台风口”?

九万里风鹏正举。洛阳要弯道超车,把发展推向新高度,就要敢干“前无古人”的事,敢走“史无前例”的路,敢抓“无中生有”的项目,敢破“不合时宜”的条条框框。一句话,站到创新的“台风口”去!

一要明确创新方向。

紧紧围绕产业链部署创新链,根据我市重点发展的产业需要,制定各产业的技术创新路线图,运用高新技术加快改造提升传统产业,通过突破核心关键技术培育发展战略性新兴产业,大力推进企业、产品、技术、市场、资源配置、组织方式等创新,真正把创新驱动落实到经济社会发展各个方面。这方面,洛阳有很多好的典型,比如七二五所、普莱柯公司、中信重工等企业,一系列技术创新提升了产品市场竞争力,带动了企业发展。洛阳有这么多种科研院所,如果都像他们那样,一定能有力推动洛阳大发展。要认真推广他们的经验,以用为核心发展产学研用。

二要培育创新主体。

科技创新的活力在企业,潜力在科研人才。要坚持“抓大顾小”,大力支持产业龙头企业设立企业研发中心、重点实验室,加快培育一批“小巨人”创新企业,不断壮大科技创新的主体队伍。加快建设创新创业孵化基地,建立创新人才创业扶持基金,鼓励和支持科研院所和高校的科研人员创新创业,激发他们的创新活力,加快推进科技成果市场化、产业化、规模化。要认真学习借鉴苏州的做法,谁能创业、能创新、有技术,政府就全力支持谁创业,给资金、给政策、给保障,真正推动全市形成创新创业的热潮。

三要优化创新环境。

积极搭建创新创业平台和公共服务平台,强化科技创新支撑服务体系建设,完善和落实促进科技成果转化扶持政策的政策体系,吸引各类技术、人才、资金等创新要素向洛阳汇聚,进而向企业和研发机构流动。保护知识产权,建设创新文化,在全社会营造创新光荣、创业奉献和重科学、学科学、用科学的浓厚氛围。

创新、创新、再创新,到“台风口”去,让“洛阳篇章”更加精彩!

## 健康生活,从低脂肪到低钠盐

如今,人们的营养越来越丰富,餐饮种类也越来越多,蛋奶鱼肉成了人们的家常饭。然而,患有高血压、高血脂、高血糖等三高人群数量不断增加。越来越多的人意识到,蛋奶鱼肉吃多了不好。之所以对身体不好,就是因为其脂肪、蛋白质含量太高。

健康饮食讲究平衡,就是样样都吃,但是样样都不多吃,脂肪、蛋白质尤其不能摄入过多。血脂高,就是血液中甘油三酯高,胆固醇高。究其原因,主要是因为吃的脂肪多了。可是,

低脂饮食依然会引起血脂高。原来,蛋白质在人体内也会转化为脂肪。

人们常常会避免高脂饮食,却常常忽视了高盐饮食的危害。几乎所有的天然食品都不具有咸味。因此,人们靠吃盐满足对咸味的需求。食盐的化学成分是氯化钠,适度用盐可以满足人体对钠离子的需求。然而,参照世界卫生组织所提供的用盐标准,大多数人都用盐超标,体内钠的含量都超出正常需要值。这样长期下来,有可能致血压升高。血脂高常常伴随着

血压高,血压高也常常伴随着血脂高。因此,对于高血脂人群来说,也要吃可以降低血压的低钠盐。

低钠盐,是以加碘食盐为基础,降低一定的氯化钠含量,添加一定的氯化钾含量,在不改变咸度的基础上,有效调节人体内钠、钾平衡。降低钠的含量,可以减少人体患高血压,心血管疾病的风险;增加钾离子含量,可以从一定程度上缓解人体因钠摄入量大而导致的血压升高,具有保护血管和心脏等器官的功能。低钠盐可以有效的

实现减钠补钾,长期食用低钠盐可帮助人们防控高血压。

绝大多数的脑中风、心肌梗死,直接原因都是高血压。已经血压高,慢慢也会血脂高;已经血脂高,慢慢也会血压高。所以,血脂高,平时也要防控血压升高,不仅要在饮食中少吃高脂食品,还要避免高盐饮食,做到少用盐,用好盐。(赵兵)

点滴健康 从盐开始  
系列报道之五

## 9月6日西苑公园洛阳万人相亲会(第70届)

- 本次活动报名人数限10000人
- 本年度配对成功1000对,奖励所有红娘去台北旅游
- 报名时间8月26日-9月6日

报名要求:身份证复印件一张、5cm证件照两张、50元报名费  
报名地点:容威西苑路店/容威景华路店/容威格力中和店/容威格力建设店  
红娘热线:18537980118 18937935992 13103797322 64270118  
官方微博:@洛阳容威万人相亲会 官方微信:lywrqxqh



扫一扫找缘分