

中州·综合

郑州中小学根据学生的身体情况开“运动处方”

体育锻炼也能“私人定制”

□据 大豫网

去年9月,郑州市6所中小学试水“运动处方”,让学生根据老师开出的“处方”来运动,以改善体质。今年8月27日,郑州市教育局下发新的通知,决定从今年9月起,扩大“运动处方”参与学校范围,在郑州部分中小学实施“运动处方”体育教学模式。

▶▶ 试水“运动处方”后,学生的运动能力显著提高

为增强学生体质,去年9月起,郑州市在6所中小学中实施“运动处方”体育教学模式。

“运动处方”是指,按照学生健康、心肺功能状况,结合生活环境条件和运动爱好等个体特点,用处方的形式规定适当的运动种类、时间及频率,并指出运动中的注意事项,以便有计划地经常性锻炼,达到增强体质的目的。

据了解,郑州市选的6所试点学校,选取同年级学生分成实验班和对照班。实验班进行“运动处方”教学,

根据不同体质,分组分类型强身健体;对照班则进行普通教学。

如今,一学年过去了,试水“运动处方”的学校,学生体质有无变化?“取得的成绩还是很明显的。”27日,郑州十九中初中部体育老师郭永保对记者说。

“不仅是在体育课上,在课下或是平时,大家遇到运动方面的问题了,也可以通过组长联系老师,给他们‘对症下药’。”郭永保说,“经过一年的‘运动处方’训练,每组同学结合自身条件,运动能力都有显著提高。”

▶▶ 下月起,更多学校要开“运动处方”

此次,郑州市教育局下发《郑州市中小学生学习运动处方体育教学模式实施方案》,决定从今年9月起,逐步扩大参与学校范围,在郑州市教育局局属学校、荥阳市中小学校、其他县(市、区)选取8~10所有代表性的点校,实施运动处方体育教学模式。

根据方案,参考健康诊断、形态、机能、素质指标的测试情况,按照体

质标准和学生性别,将教学班学生分成6组,即男/女体质优组、男/女体质中等组、男/女体质弱组。选取跑步、跳绳、体操(含健美操、武术操)、球类(以篮球排球为主,结合各种小球的选修)为主体课程资源,结合素质练习和各种体育游戏,设计I型健身(身体素质)系列运动处方和II型健身(运动技能及健康教育)系列运动处方。

突击加盖 房塌砸到人了



发生倒塌事故的民房

□据 中原网

27日下午1点10分左右,新郑市龙湖镇荆桐村六组一在建房屋坍塌,一人当场被砸身亡。龙湖镇官方出具的情况说明称,涉事房东为套取拆迁补偿金私自加盖,发生事故。相关部门将派人拉网清查,严厉打击此类行为。

事故现场位于龙湖镇老107国道与祥和路交叉口东南角,路边一栋民房下拉起了警戒线。该民房3楼南边窗框变形脱落,消防队员正合力清理碎砖块、预制板。

记者注意到,该民房原为4层,又加盖了3层,加盖部分东侧外墙较为完整,中部和西侧只剩下不到两层断墙。“下午1点多,听见轰隆一声响,地

面震得厉害。”围观者王女士说,她跑出来一看,是村西头老胡家加盖的房子塌了。

新郑市龙湖镇出具的情况说明称,倒塌房屋户主为荆桐村六组村民胡保安,包工头为尉氏县岗李乡的冉少勇,施工队没有任何资质。

胡保安宅基地上原有房屋4层,为非法套取新型城镇化拆迁改造补偿资金,他在自家宅基地上新接房屋,已新接3层。

对胡保安的突击建房行为,村里制止过多次,但包工头冉少勇趁巡查人员吃午饭时用吊板上楼,违规操作造成房屋倒塌。现场救出2人,其中1人腿部受伤,1人伤势较重。

目前,包工头冉少勇已被公安机关控制,案件正在进一步调查中。

洛阳市地方税务局

2014年度发票“二次开奖(第二期)”活动公告

为进一步调动消费者索取发票的积极性,提高消费者辨别真假发票的能力,保护消费者合法权益,维护经营者公平竞争,打击发票违法违章行为。洛阳市地方税务局将在洛阳市城市区范围内开展2014年度发票“二次开奖(第二期)”活动,现将有关事项公告如下:

一、本期活动适用发票的范围、种类

1.“二次开奖”活动的适用发票种类:

(1)2012年度以来新版定额发票《河南省地方税务局通用定额发票》票面具有以覆盖层覆盖的密码区和刮奖区,面值为伍拾元。

(2)《河南省地方税务局通用机打发票(平推)二联、三联》发票票面具有以覆盖层覆盖的密码区(发票代码后五位为:10120、10160)。

(3)《河南省地方税务局通用机打发票(卷式)》发票票面具有以覆盖层覆盖的密码区(发票代码后五位为:10130)。

2.发票代码前7位:2410012、

2410013、2410014。

3.本期活动参与的发票必须为个人消费索取的发票,非个人消费行为索取的发票不在本次活动范围之内。

4.每张发票只能参与一次发票“二次开奖”活动。

5.在洛阳市市区消费取得的发票。

二、活动方法

1.奖项设置

一等奖4名,每名奖现金5000元,合计金额2万元;

二等奖50名,每名奖现金800元,合计金额4万元;

三等奖150名,每名奖现金500元,合计金额7.5万元;

四等奖1825名,每名奖现金200元,合计金额36.5万元。

2.参与办法

在洛阳市城市区消费的个人消费者在一次刮奖后,可以登录洛阳信息港首页开设的洛阳市地税局发票“二次开奖”活动专栏或者直接登录<http://dsfp.ly.shangdu.com>,输入发票代码、

发票号码和发票密码,经系统确认属于本期“二次开奖”活动范围的,继续输入消费者的姓名、身份证号(每个身份证本次活动期间只能录入10张符合规定的发票)、联系电话,提示保存成功即可参与本期发票“二次开奖”活动。

3.时间安排

本期发票“二次开奖”活动发票录入时间为3个月,即2014年9月1日至2014年11月30日。

三、不参与本期活动的发票

1.定额发票不是防伪有奖发票;

2.发票票面有涂改痕迹,发票票面破损,票号无法辨认;

3.发票项目填写不完整的;

4.未加盖发票专用章的发票,或者发票专用章无法辨认的发票;

5.假发票(税务机关将依法予以收缴);

6.已参加过以往年度发票二次开奖的发票;

7.不属于参与本期发票“二次开奖”活动范围的其他发票。

四、开奖方法

本期发票“二次开奖”活动于2014年12月中上旬在公证部门、新闻媒体的监督下抽取中奖号码,并在《洛阳日报》《洛阳晚报》洛阳信息港等媒体发布。

五、兑奖办法

中奖号码公布后,中奖者持中奖发票和本人身份证件及复印件在规定的时间内到洛阳市地税局指定地点兑奖(具体办法详见中奖公告)。

六、注意事项

1.凡持有有效发票而没有参加本期“二次开奖”活动的消费者,可参与今后的“二次开奖”活动。敬请广大消费者在日常消费时注意索要发票。

2.消费者可到各城市区地税局办税服务厅咨询相关事宜,也可在工作时间拨打电话咨询,咨询电话:64934550。

3.本期活动未尽事宜,由洛阳市地方税务局负责解释。

洛阳市地方税务局