

□记者 寇玺 文/图

都说女人是水做的,秋季天干物燥,女人到底该怎么保养自己的皮肤,才能不做女“旱”子呢?这个秋天,防晒、洁面、补水保湿,一样都不能少!近日,小记在王府井百货搜罗了几款护肤佳品,还为您准备了使用小贴士,一起来看看吧。

## 护肤第1计 秋季防晒 晒后修复很重要

对于秋日的阳光,不少美眉似乎不怎么重视,这绝对是一个错误的认识。秋季的阳光虽不如夏季那么强烈,但紫外线的存在依然会让你“变色”。秋季阳光中有大量的长波紫外线UVA,更容易穿透皮肤,刺激黑色素产生,破坏胶原蛋白跟弹力纤维。所以,秋季防晒刻不容缓。

做好防晒工作,除了涂抹防晒霜,还不要忘了进行晒后修复。在晚上洁面后,用面膜、修复霜等护肤产品对受伤皮肤做进一步护理。

### ●好物推荐

碧欧泉骄阳活力高倍防晒霜(图①):含有卓越抗光老化成分,让你不容易被晒黑。



KOSE雪肌精洁肤霜(图②):醇厚的洁肤霜能柔滑地涂展,迅速让彩妆、防晒霜及毛孔深处的污垢等逐一浮于肌肤表面,洁肤的同时,让肌肤更柔软。



★使用小贴士:使用防晒霜后,一定不要忘记卸妆,在干燥的秋季,可以用较为滋润的洁肤霜替代卸妆油,给皮肤温和的深层清洁,这样不会因过分油腻而引发粉刺烦恼。

KOSE专柜的导购建议大家长时间晒太阳后做一次修复水膜,快速美白的同时让皮肤喝饱水。水膜的具体做法是:将雪肌精馨白按摩面膜均匀涂在脸上,稍加按摩,然后用纸膜浸泡雪肌精化妆水,敷在按摩面膜上,停留15分钟后洗干净即可。

# 牢记护肤宫心计 秋天不做女旱子

## 护肤第2计 8小时睡眠 把握秋季护肤黄金时间

最近的天气虽然没那么炎热,但是空气干燥,皮肤里的水分很容易被蒸发掉。碧欧泉专柜的导购告诉小记,这时候不赶紧为皮肤补水,到了冬季,皮肤干燥的问题会更加严重。

夜间是秋季护肤的黄金时间,一定得把握好。选对夜间精华、睡眠面膜等较为滋润的护肤产品,整夜为皮肤输送水分,能为秋季保湿带来事半功倍的效果。

### ●好物推荐

碧欧泉奇迹水(图③):作为一款肌底调理产品,使用在保湿精华和面霜之前,它轻薄如化妆水的特性能深入滋养肌肤,最大限度地帮助肌肤吸收营养成分,为肌肤注入强大的新生能量。



③

碧欧泉睡美人晶莹霜(图④):夜间肌肤水分流失速度是日间的4倍。碧欧泉萃取源自南极深海的锁水因子,独特的幻变质地,一抹变水,再抹变成精华修护油膜,整夜为皮肤锁住水分和营养。



④

★使用小贴士:碧欧泉专柜的导购说,很多美眉喜欢在晚上使用片状面膜,但片状面膜不必每天都做,可以把睡美人晶莹霜多涂一层在脸上,当睡眠面膜使用。

## 护肤第3计 温和保湿 对抗难缠敏感肌

你知道吗?细微的刺激足以令肌肤忽然响起警报,在秋季干燥的环境下,很多因素会令肌肤受到刺激,从而过敏、红肿。

这个时候,尤其是敏感肌肤,从洁面到护肤,都需要格外

温和,应该适当使用润肤、护肤用品,避免过度使用香皂等洗剂刺激皮肤,外出时应该选用刺激小的化妆品。

### ●好物推荐

茱莉蔻平衡泡沫洁面液(图⑤):玫瑰、绿茶、药蜀葵和多种植物活性成分可以轻柔地除去肌肤表面的杂质和污垢,保持清爽和湿润,最适合敏感的混合性皮肤使用。



⑤

茱莉蔻金盏花舒缓系列(图⑥):这个系列由柔肤水、精华液和保湿霜组合,蕴含金盏花复合舒缓配方,安抚脆弱肌肤,促进肌肤水油平衡。

今世福珠宝公园

## 中秋月圆时 珠宝赠佳人

□记者 寇玺 文/图

中秋将至,除了圆圆的月饼,珠宝首饰也跟着热卖。来今世福珠宝第一城逛一逛,“思念”系列钻石戒指的璀璨、和田玉平安扣的温润,都让人心醉。明月当空,珠宝首饰既能作为礼物送给家人、恋人,也可以为自己增添光彩和自信。

### “思念”代表你的心



神秘的宇宙总给人以无限的遐想,月亮在其间独特又神秘。月朗星稀的中秋之夜,今世福最新上市的“思念”系列钻石戒指绝对值得你拥有。点点钻石如同夜空中的星星,璀璨迷人。

三叶草、蝴蝶结、爱心……“思念”系列钻戒用这些元素作为戒托设计的重点,衬托钻石的光彩,金色的K金指环轻巧细滑,仿佛是那淡黄色的月光。

“思念”系列主打小巧精致的概念,虽然主角是高价值的钻石,价格却很亲民,而且饱含送礼人的心意。将这份“思念”送给心爱的另一半,它代表你的思念之情,让拥有钻石的女人更加迷人。试想一下,哪个女孩会不喜欢这样的礼物呢?

### 中秋好礼玉为媒



在中秋节即将到来之际,选择佳节好礼既要讲究品相,又要讲究寓意。自古有云,玉通人性,所以,和田玉是送给长辈或者爱人的绝佳选择。

玉和黄金都是非常贵重的物品,选一件金镶玉吊坠,两种宝贝呼应,不仅造型美观,玉石也更具灵动气质。

选一件温润的和田玉平安扣送给自己的亲人或朋友,是一个不错的选择。玉是吉祥和幸福的象征,平安扣的外形好像八月十五圆圆的月亮,寓意平安吉祥,它表达了人们朴素美好的愿望,象征包容与和谐。



今世福珠宝  
全国统一服务热线:  
400-668-3790