

河科大一附院承办 中华医学会重症医学专科资质 培训班

近日,由中华医学会重症医学分会、中华医学会组织管理部、中华医学会继续教育部主办,河科大一附院承办的中华医学会重症医学专科资质(洛阳)培训班在洛开班,200余名重症医学专业人员参加了培训。

培训采用现场、电视网络视频即时传输的形式与石家庄、大连会场同步授课。

培训由河科大一附院急诊科主任

张国秀主持。中华医学会重症医学分会前任主任委员邱海波、洛阳市医学会秘书长李劲松、河科大一附院副院长董平栓先后致辞。

据悉,此次培训以《中国重症医学专科资质培训教材》为基础,按模块授课,每个模块以理论要点讲授、病例讨论和提问与答疑的形式进行。培训内容涉及对重症患者的评价和认识,重症

监测的基本原则和方法,心肺脑复苏、休克、重症心血管疾病的诊断和处理等20余项内容,并对人工气道建立与机械通气、血管导管的放置与血流动力学监测、连续性肾脏替代治疗技术进行培训。考试合格者将获得中华医学会重症医学分会、中华医学会组织管理部、中华医学会继续教育部三部门签章的“重症医学专科资质培训合格证”。

“中华医学会重症医学专科资质培训”简称5C认证,是目前国内最规范的医学专科资质培训和目前国内重症医学行业最具权威的人员准入培训。此次资质培训在洛开班,对提高重症医学从业人员的综合素质和技术水平有重要意义,对推动我省重症学科不断向纵深领域发展和重症医学诊疗水平的提高将发挥重要作用。(梁靓)

肿瘤专家王九菊告诉病人—— 乐观抗癌 生命会出现奇迹

事件:身强力壮的他患了肺癌

“王主任你好,我又过来看你了!”在洛阳九洲中医肿瘤医院二病区医生办公室里,一名神采奕奕的中年男子,热情地握着王九菊主任的手,他用洪亮的声音高兴地说。

他叫赵好志(化名),今年56岁,以前身强力壮,爱抽烟。去年夏天,他突然感到胸闷气喘,且伴随咳嗽。有一个诊所的大夫按感冒给他治疗,结果咳嗽越来越重。家人感觉有点儿不对劲儿,

劝他去医院检查,他却不以为然,想着扛过去就好了。

去年10月,赵好志出现头痛、胸部疼痛,到医院一检查,他被诊断单上的肺癌脑转移吓傻了。

时辰化疗+中药调理控制病情

在多方治疗无果的情况下,今年8月9日,经一名朋友的引荐,赵好志来到洛阳九洲中医肿瘤医院求助。

国内知名肿瘤内科专家、该院首席肿瘤专家王九菊在为其详细检查后,制

订了低毒时辰化疗加特色中药的综合治疗方案。一个疗程后,赵好志肺部的肿块有所消退,头痛症状也明显减轻,在化疗过程中也没出现之前治疗时的不良反应,这让赵好志看到了希望。

又经过半个月的化疗、放疗和中药辅助治疗后,赵好志的头痛症状消失了,肿块也基本消退,病情得到控制,他顺利出院。

王九菊看着赵好志开心地问:“你似乎比以前胖了一些。”赵好志笑呵呵地说:“有你们的技术来保障,我也不担心

了,现在能吃、能喝、能玩儿,能不胖吗!”

据了解,在洛阳九洲中医肿瘤医院二病区,像赵好志这样情绪乐观、病情稳定的肿瘤患者不少。谈起20年来治疗肿瘤的经验,王九菊有自己的心得体会:“癌症只是慢性病,除了给病人制订合理的治疗方案,医生也要引导病人树立战胜病魔的信心,助其克服恐惧心理。快乐治疗,也是治疗癌症的一剂良药!”

报名救助预约电话:

0379—63931120

(隋乾)

5种食物带来体臭

美国《医药日报》近日载文,刊出你意想不到的会加重体味的5种食物,并指出本来有体味的人更应慎吃。

1.酒。偶尔喝点葡萄酒或啤酒也许不会导致体臭。但如果饮酒过多,部分酒精会通过毛孔渗出,加重体味。

2.芦笋。食用芦笋后,小便会散发出奇怪的气味。研究发现,导致“芦笋

尿”的罪魁祸首是芦笋中的硫醇。该物质经过体内消化酶的分解后,会释放出气味较浓的化学物质。

3.咖啡。咖啡可以提神,但也会激活汗腺,使体味加重。此外,咖啡还是一种利尿剂,过多饮用会导致口渴、味觉差,而口腔干燥特别容易导致细菌生长,增加口臭的风险。

4.咖喱和孜然。咖喱和孜然等调味料可让饭菜更加可口,但是其气味会滞留体内,接连几天都挥之不去,只有通过毛孔散发。加州大学伯克利分校研究发现,孕妇饮食中若含有强烈气味的咖喱、孜然等食物,新生儿体味也会受到影响。

5.红肉。红肉吃多了也会加重体

味。美国《化学感觉》杂志刊登一项研究发现,与吃肉的参试者相比,不吃肉的参试者体味更具吸引力,更让人愉快。吃红肉造成体臭的原因是,肉食在消化道中消化更慢,导致呼吸、排汗及排便臭味加重。美国俄勒冈州立大学研究发现,常吃菠菜等富含叶绿素的蔬菜,有助于预防体臭。(徐艺珊)

洛阳人看 洛阳手机报

1. 权威、专业、及时、准确, 洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造, 萃取本地、国内、国际新闻资讯, 时尚实用, 服务贴心。

2. 洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富, 总量占到了60%以上。

定制方法:

移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。

联通用户发送短信712到10655885订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。