

读者俱乐部

构建和谐社区 创造美好家园

市总工会百万职工健身行活动七月八月精彩不断

由洛阳市总工会主办,洛阳市工人文化宫、洛阳日报报业集团读者俱乐部承办的市总工会百万职工健身行活动在社区为广大职工群众提供了丰富多彩的锻炼方式,受到了社会各界的一致好评。

据介绍,市总工会百万职工健身行在7月和8月先后走进涧西区南峰园社区、健康西路社区、石油路社区鹏翔小区、涧西区广文路社区、老城区新生社区和瀍河回族区塔湾社区,吸引了数千名职工参与,给广大职工带去了健身的乐趣,在我市掀起了全民健身的热潮。

在活动现场,炎热的天气丝毫没有影响社区职工参与健身运动的热情。健身行活动无论走到哪一站都得到了社区居民的积极响应。无论是在职



市民参加呼啦圈比赛

工,还是离退休人员,都踊跃报名参加自己喜爱的项目,比赛现场气氛异常火爆。

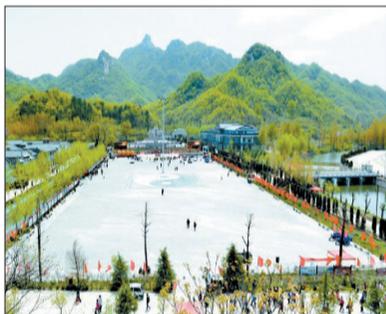
参赛选手在比赛中争分夺秒、各显其能,场外观众激情满怀、助威呐喊。

职工群众纷纷说,能在家门口观看到健身行活动中的演出,又能参加活动中的运动比赛,真是太棒了!非常感谢市总工会把这么好的群众活动组织到家门口,今后将继续参加健身行活动。

市总工会百万职工健身行活动每周日走进一个社区,组织广大职工开展形式多样的体育比赛,发放健康知识手册,并举行健康知识、健身方法专题讲座,全面倡导绿色健康生活,旨在引导广大职工参与这一活动,养成积极参加体育锻炼的良好习惯。目前共设跳绳、踢毽球、篮球投篮、呼啦圈快乐转4个组别,职工可自由参加。通过举行这些体育活动,发动更多的职工群众投入体育锻炼和比赛中,从而有效促进全民健身运动的发展。(王勇)

走进西泰山 舞动洛阳城

让大妈们尽情唱,尽情跳,舞动健康,舞动快乐



西泰山炎黄广场

国家级AAAA景区——汝阳西泰山,地处河南汝阳,分布有炎黄峰、情侣峰、会仙峰等景观。1万平方米的炎黄大广场,30余平方米的LED大屏幕,大妈们,来吧,在这里尽情地

撒欢儿。

★9月6日-9月7日(星期六、星期日)西泰山舞动花城两日游,非订户258元/人,订户198元/人,舞蹈团队集体报名188元/人。包含往返空调旅游车、保险、门票、导游、1早4正餐,一晚住宿。报名的用户均赠送由新乡市祥云鞋垫有限公司生产的专利产品祥云草牌中药保健鞋垫一双,价值28元。

发车时间及地点:早8:00在涧西牡丹城门口,8:30在洛报集团定鼎南路办公区门口发车。

★9月6日(星期六)黄河三峡一日游,非订户168元/人,订户138元/人。包含交通、保险、导游、景区门票、船票,送往返索道票。

发车时间及地点:早7:00在涧西牡丹城门口,7:30在洛报集团定鼎南路办公区门口发车。

★9月6日(星期六)青要山一日游,非订户128元/人,订户70元/人。包含:往返空调旅游车、保险、导游。

发车时间及地点:早7:00在洛报集团定鼎南路办公区门口,7:30在涧西牡丹城门口发车。

★9月7日(星期日)黄河丹峡一日游,非订户128元/人,订户70元/人。包含:往返空调旅游车、保险、导游、景区门票。

发车时间及地点:早7:00在洛报集团定鼎南路办公区门口,7:30在涧西牡丹城门口发车。

“洛报发行号”旅游专列开始报名了

★9月5日“走西口”大画西游专列,西部五省(区):青海、甘肃、新疆、宁夏、内蒙古——最完美的大西部14日游,费用3280元起,凡报名参加本次专列的朋友每人获赠全年《洛阳晚报》一份。

★9月9日“梦幻九寨”大画西游专列,九寨、黄龙、兰州、甘南草原、郎木寺、花湖+青海湖、西宁、塔尔寺9日游,费用2880元起(软卧专列),凡报名参加本次专列的朋友每人获赠全年《洛阳晚报》一份。

★代售自驾游门票:嵩县龙池曼漂流,非订户168元/张,订户80元/张。济源黄河三峡,非订户190元/张,订户100元/张(含景区门票、船票、索道票)。

电话:66778866、63232365
地址:洛阳日报报业集团定鼎路办公区4号楼103室 新闻旅行社

中秋赏月送祝福 洛报配送献钜惠

为答谢广大读者对洛报配送和牡丹系列食品的长期关注和支持,洛报集团携手洛阳尧皇食品科技有限公司推出中秋牡丹食品买一赠一优惠活动。数量有限,赠完为止。配送热线:66778866

尧皇牡丹鸡



买一赠一

订购尧皇牡丹鸡一提即可送价值138元伊洛人家牡丹鸡一提
价格:198元/提(只)
规格:850g

含亚麻酸 含亚油酸 营养更健康

伊洛人家牡丹鸡



买一赠一

订购伊洛人家牡丹鸡一提即可送价值49元尧皇牡丹鸡蛋一提
价格:138元/提(只)
规格:830g

含亚麻酸 含亚油酸 营养更健康

尧皇牡丹鸡蛋



优惠价:46元/提
规格:1500g/30枚

含亚麻酸 含亚油酸 营养更健康

亚油酸:

是人体必需的但又不能在体内自行合成的不饱和脂肪酸,必须从膳食中摄取,亚油酸对人体的功效主要表现在:软化心脑血管、促进血液循环、降脂降压、促进新陈代谢、调节内分泌和减缓衰老等。因此,亚油酸素有“血管清道夫”的美誉。