

# 中秋佳节送什么 营养美味大闸蟹

□记者 宋扬 文/图

秋意渐浓,吃蟹正当时。中秋节马上就要来临,大闸蟹也迎来了成熟期,目前,大闸蟹已经陆续上市,成为食品市场上的新宠。洛阳晚报记者从蟹都汇专卖店了解到,前几天,前来购买蟹券和大闸蟹的人络绎不绝,大闸蟹迎来售卖高峰期。

## 大闸蟹全面上市 蟹成为中秋好礼

8月26日,江苏蟹都汇水产有限公司在北京人民大会堂宾馆召开大闸蟹行业新闻发布会。在发布会上,相关人士宣布9月2日蟹都汇大闸蟹全面上市。其实,早在8月25日,第一批大闸蟹已经运抵蟹都汇在洛阳的专卖店(位于银川路)。

蟹都汇洛阳分公司经理杨清华说,为了让广大新老客户早日尝到鲜美的大闸蟹,该公司特意提前限量上市了一批成熟的大闸蟹,并采用“10只挑选3只”的外贸标准。最近一周,这家专卖店的蟹券和大闸蟹卖得都很火热,有不少人表示,购买蟹券作为中秋礼品送给父母或朋友,既美味又营养。

还有一些吃货直接购买大闸蟹,抢先品尝蟹的美味。蟹都汇老顾客周先生吃到了最早的一批大闸蟹,他说,今年的蟹和往年一样新鲜,黄多、肉满、口感好。

## 蟹券可随吃随兑 将蟹寄养在店中

洛阳晚报记者了解到,蟹都汇每年的蟹券都很受消费者欢迎,除了全国通



蟹都汇大闸蟹只是精品

兑,其最大的优势是可以随吃随兑,累计消费,哪怕一次只从专卖店拿走一只蟹,也是被店家所允许的。

杨清华说,顾客持蟹券来提取大闸蟹,不用担心全部拿回家吃不完,可以根据自己的需求来提取,只要减去相应的面值即可,相当于顾客把已购的大闸蟹放在店中寄养。这样既能保证顾客吃到新鲜的蟹,又让商家承担了蟹死掉或变质的风险。同时,蟹都汇承诺,蒸熟的母蟹没有蟹黄,公蟹没有蟹膏,商家包换。

在银川路专卖店内,靠墙两排玻璃缸中的大闸蟹正在缸内“横行霸道”,爬来爬去。杨清华说,玻璃缸中的水都经过循环、过滤、输氧,并保持16℃至18℃的水温,如果外部气温过高,还会进行降温处理,以确保蟹是鲜活的。

据了解,购买蟹券都有礼品相送,购买600元以上面值的蟹券还会送包



工作人员在挑蟹

装精美的纸箱或竹篮,另有紫苏、姜精、蟹醋、姜茶和黄酒。大闸蟹可以放在冰箱的冷藏室保存,将其背朝上放好,上面盖一层湿毛巾,一般可以存活2天至5天。

## 美食集中赢 吃遍洛阳城

喜欢美食的馋猫有福了!《休闲周刊》召集馋猫,尝遍洛阳特色美食。

如果您有美食信息,并且您的信息得到众多馋猫的认可,您便有机会获得丰厚的礼品。同时,我们也欢迎有特色的精品招牌菜、原创江湖菜、私家菜、特色火锅等餐饮名店报名推荐自家的特色菜品。

本期,虾比叨、一起捞将开展优惠活动。馋猫们,赶紧行动起来吧!特别鸣谢虾比叨、一起捞为本栏目提供奖品。

QQ群号 217065274

咨询电话 65233733

15637991353

**虾比叨**  
办理会员卡,即享巨优惠  
存1000元送100元  
存2000元送200元  
活动以此类推……  
地址:珠江路周山路交叉口向北20米  
讲故事热线: 65157777

**一起捞**  
1.消费100元 送100元(券)  
2.充卡1000元 送400元  
地址:定鼎南路与九都路交会处东北角  
免费订餐电话: 400 023 0393

## 答问题 赢奖品

- 1.曲阜的美食有哪些?
- 2.渭南的推荐景点有什么?
- 3.“保存最为完好的四大古城”指的是哪些古城?

答案请在E06、E07版上找。请写好答案并附上个人姓名、电话号码于下周二前发邮件至lywb-cfzkb@163.com。

我们将挑选出3名给出正确答案的热心读者,洛阳四季春酒业美酒汇将为每名获奖者提供价值180元的洛酒两瓶。

### 附:上期获奖名单及电话

李晨芳 187××××1112

金柯 135××××1202

臧奇 186××××2377

(请获奖者在3日内到定鼎北路四季春美酒汇领取奖品,电话:15637991353、4006988109)



## 喝葡萄酒不仅有情调,而且对身体好——常喝葡萄酒 与健康做朋友



汉红君悦酒庄用于酿酒的赤霞珠已成熟

□记者 王振华 文/图

与朋友聚会,喝上一杯葡萄酒显得十分高雅;跟爱人约会,喝上一杯葡萄酒又会增添几分浪漫。其实,葡萄酒不仅给人高雅、浪漫的感觉,还会给身体带来很多好处。

### 葡萄酒营养价值高

葡萄的营养价值很高,以葡萄为原料的葡萄酒更是蕴藏了多种氨基酸、矿物质和维生素,这些物质都是人体必需的营养品。葡萄酒中蕴藏的对人体有益的成分大约有600种,因此,葡萄酒的营养价值也很高。

很多人尤其是女士,有每天喝一杯葡萄酒的习惯。汉红君悦酒庄董事长李育如说,葡萄酒是一种强有力的抗氧化剂,可以帮助我们清除体内蓄积的氧自由基,可以增强我们肌体的免疫力。有资料表明,红葡萄酒还有一定防治肿瘤的作用。

对女士来说,葡萄酒有养颜美容的功效,它通过促进新陈代谢使皮肤更加娇嫩,更具生命活力;对男士而言,葡萄酒可以活血化瘀,祛除疲劳,放松身心,激活免疫神经网络,起到减缓生殖系统衰老的作用。葡萄酒中富含白藜芦醇,这类成分有预防高血脂及调理血糖代谢的作用,有利于体内血液循环,老年人适当饮用葡萄酒有助于预防“三高”。

### 喝葡萄酒好处多,但要会喝

喝葡萄酒虽然好处多,但也不可多喝。李育如说,一般每天饮用100毫升左右即可,既经济,又能满足营养需求。

在目前的酒水市场上,不同价位的各类葡萄酒让消费者眼花缭乱,如何品鉴葡萄酒呢?李育如说,一款葡萄酒可以从观色、闻香、品尝等几个方面来进行鉴别,但是很多人缺乏一定的专业知识。他给我们介绍了一种比较简单的鉴别方法:将少量葡萄酒滴在一张白色的纸巾上,仔细观察酒被纸巾吸收后留下的痕迹,如果留下均匀红色痕迹,说明酒比较纯;如果看到酒的痕迹颜色很浅但很均匀,说明酒不够纯;如果外围有一圈儿红晕,中间却为淡色或无色,很有可能是假酒。

红葡萄酒开启后,让酒与空气充分接触“醒酒”1个小时,在室温下饮用即可,不要冰镇;白葡萄酒冰镇后饮用口味更佳,但不要在酒内添加冰块。一般来说,葡萄酒开启后应立即饮用,如果一次喝不完,可把剩下的酒放在冰箱里,但最好不要超过3天。