

# 月饼DIY 健康又美味

□记者 杨柳 文/图

中秋佳节将至,超市里各种各样的月饼又被摆在了最显眼的地方,可是今年不少人没有去买月饼,而是自己动手,做起了无添加剂的美味健康月饼。不仅网上各种做月饼的原料热销,关于做月饼的帖子也成了热帖。

家住涧西区的翟女士喜爱烘焙,今年中秋节,她打算自己做月饼送给亲友。自己做月饼,要准备哪些材料和工具?翟女士介绍,做月饼的原料有面粉、转化糖浆、植物油、红豆、莲子等,这些材料在超市和烘焙店都能买到,工具需要用到烤箱、搅拌机、炒锅和模具。翟女士提醒,自己做的月饼因为没有防腐剂,保存时间不能太长,一般十天左右就要吃完。

昨日,翟女士陪着小记在王府井百货找到了几款做月饼的工具。

烤箱



松下这款烤箱,个头不大,功能却不少,属于“傻瓜式”操作模式,比较适合烘焙入门者使用。

搅拌机



制作月饼馅儿的时候,不管是豆沙馅儿还是莲蓉馅儿,都需要把食材搅拌成泥状,这时你就需要一个搅拌机。双立人这款搅拌机功能非常强大,有3个不同的搅拌棒,能满足你多方面的需要。

不粘炒锅

翟女士介绍,在做月饼的工序中,一个很关键的环节就是炒馅儿,要在打成泥状的豆沙或莲蓉中加入植物油和白砂糖,放在锅中小火慢炒,把水分炒干,否则烤月饼时饼皮容易胀裂。双立人这款不锈钢不粘炒锅,锅底采用铜银合金夹心层,导热更快也不会粘锅。



月饼模具

做月饼可少不了月饼模具,DIY月饼,最大的乐趣就在于可以选择新颖的模具,做出各种各样漂亮的月饼。月饼模具在网上卖得很火,有传统图案的,也有卡通造型的,价格不贵,十几元就能买一套。



## 多星大锅头 省电又省钱

您见过一次能蒸25层馒头的电热锅吗?蒸的过程中不用再添水,不用上下倒笼屉的电热锅,快来瞧瞧吧!多星大锅头口径超大,容量超大,蒸煮更方便,炒、炸、蒸、煮、焖、涮、煎、烙,满足您多方面的需求。多星大锅头热效率高,炒菜快,省电又省钱!迎双节,多星大锅头、电煎锅特价活动正在进行中。

多星锅销售模式已从超市销售改为专卖店销售,您在选购时可以亲自操作体验。

电话:15896689680

62620169

QQ:2251725540 (小欣)



SUNING 苏宁

Suning.com | Suning 苏宁

— 为你而省 —

# 中秋团圆 聚惠苏宁



9月5日-9月8日 巨惠全城 8折起

快,扫我



关注苏宁微信 回复“中秋礼包”即可获赠中秋礼包一份 仅限微信会员 苏宁各门店领取

- 名牌电水壶 69
- 小米手机1S 699
- 5公斤全自动洗衣机 699
- 大1P冷暖空调 1549
- iPad mini 16G 1899
- 长虹42英寸彩电 2999

## 百万优惠 巨惠让利

活动期间,到苏宁各门店购彩电、冰箱洗衣机、空调、烟灶具热水器、净水设备可享  
单件满1000元降100元 单件满3000元降300元  
单件满5000元降500元

## 新学期 新装备

活动期间,到苏宁各门店购电脑可享  
单件满1000元返50元礼金券  
单件满2000元返100元礼金券



## 9.5 来长虹 巨惠

9月5日-9月8日

## 长虹内购 火力全开

- 即日起至9月7日预充20元,活动期间购机可抵100元货款使用再送精美礼品一份。
- 购长虹CHIQ电视58型以上Q1N、Q1R/Q1C系列产品送价值988元面包机购50/40Q1N送游戏手柄、无线键鼠

- 长虹51型 高清3D等离子电视 ¥2599
- 长虹50型 超高清4K3D无线wifi ¥5876
- 长虹58型 超高清4K3D无线wifi ¥8690

\*仅苏宁为第二届夏季青年奥运会合作伙伴;本版广告内容限洛阳苏宁,图片仅供参考,以实物为准;价格如有刊登,请以门店实际价格为准。特价及明示机型不参加,部分品牌不参加。详询苏宁门店及苏宁易购。

全品类汇聚

多渠道融合

全方位服务

全会员专享

中州路店 地址:中州路中州百货12楼

国际贵都店 地址:南昌路与九都路交叉口

新区金城路店 地址:政和路与金城路交叉口西20米

汝州店 地址:刘伶路与人民路交叉口富丽天下城二一层

新安城路店 地址:滨河西路富丽广场锦苑二一层

更多活动咨询 0379-63208005

网上采购: www.suning.com

集团采购: 4008 516 516

全国服务热线: 4008 365 365