

怡情乐园

八旬老太不简单 20天登了3座山

□记者 闫卫利 通讯员 苗君圃 杨群灿 文/图

人的爱好各不相同，有的大妈热衷于跳广场舞，有些大叔爱骑行。伊滨区李村镇提庄社区的王省娃老太太的爱好有些特别——从小喜欢爬山，如今80岁了，隔几天她还要去爬一爬山，要不浑身不舒服。



王省娃和孩子们一起去万安山游玩

1 20天登3座大山——真牛

最近，王省娃的登山壮举把乡邻们都惊呆了。她先登了泰山，隔了四五天随一个团队登了华山，前几天登了南阳五朵山，短短20天，连登3座大山，并且坚持不乘车，不坐索道，徒步攀登。因为夫家姓牛，乡邻们向她竖起了大拇指：“牛老太，真牛！”

王省娃登泰山，家人不放心，让她的外孙梁森当保镖护送，没想到每走一段路，王省娃就要等等外孙。她笑着对外孙说：“不知道是你陪我，还是我陪你！”

梁森感慨道：“俺外婆真有劲儿，下了山，腰不酸腿不疼，我却歇了两三天才缓过劲儿来。”

登上泰山和华山是王省娃最大的心愿，虽然山崖陡峻，台阶狭窄，可王省娃是老手，她两手抓紧铁索，很多时候脚还要横着踩台阶。很多年轻人登不上去，想坐索道，一看到王省娃登得兴致勃勃都惊呆了：“咱不能输给耄耋老人吧！”于是年轻人们一起身，一鼓劲也登上去了。

2 爬山挖野菜——真美

因为家在万安山山脚，王省娃从小就爱爬山，尤其是50岁以后，她的生活清闲了，爬山就更勤了，爬到万安山山顶一个来回至少15公里，王省娃大气都不喘。后来，老太太不满足于攀登附近的山了，开始涉足省外的名山大川，湖北武当山、浙江普陀山等都留下了她的足迹。

王省娃爱好爬山受母亲影响

很深，70岁那年，她的老母亲已经95岁了，临去世前非要再爬一回万安山。王省娃拗不过母亲，与母亲携手最后登了一回万安山，了却了母亲的心愿，在当地传为佳话。

王省娃爬山一边享受征服的快感，一边赏美景、挖野菜，爬山回来，除了浑身气血通畅，还挖了一篮子野菜。

3 爬山助人——真热心

生活中的王省娃心胸豁达、乐于助人，人缘特别好。

看别人往万安山上运东西困难，王省娃便热心帮忙，不是搬砖搬瓦，就是背沙扛椽子。老太太的女儿牛丽香说：“俺娘最多一次挑了20块砖上山，惊得路人嘴巴都合不拢。”

跟着团队出游，王省娃不但让领队操心，还主动当了收队员，

一会儿帮忙点人数，一会儿招呼队员集合，比年轻小伙子还精神。领队的毛素芹说：“有牛老太在，我心里就踏实。”

春季槐花盛开，邻居看着树上的槐花眼馋，王省娃凭着自己的“功夫”，噌噌几下爬上树将下槐花给邻居吃。对王省娃来说，运动让她充满活力，通过运动帮助别人更是一种莫大的享受。

再上学堂

一起拍鸟去(二)

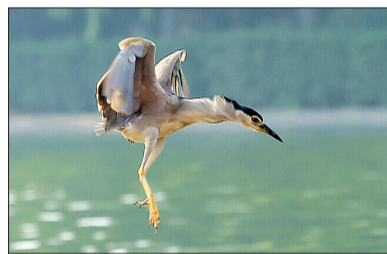
□符运通 文/图

如何拍水鸟

白鹭、苍鹭、夜鹭、鸬鹚、翠鸟、野鸭、白鹤、食鱼狗、赤麻鸭、白鹳、海鸥、白天鹅等属于水鸟。除了食鱼狗、白鹳和翠鸟喜欢单独活动，其他水鸟都爱群居。大型水鸟被称为候鸟，一般在10月以后陆续来到北方湿地活动。

拍水鸟比拍林鸟容易一些，一是视线好，二是水鸟的活动频率低，摄影人可以沉着冷静地构图、调焦、测光、拍摄。但是这些鸟不能靠近拍摄，摄影人需要带上长焦镜头和三脚架。

那么，哪里有水鸟或者候鸟呢？目前，我市附近的水鸟群居地，一是市区段的洛河，二是孟津白鹤黄河湿地和会盟扣马黄河湿地。三是新区的积翠湖、滴翠湖和开元湖等处。



夜鹭

本版开设以下栏目：《温馨家》《闲情雅趣》《怡情乐园》《老片新照》《再上学堂》《我拍爸妈》《淘宝晒宝》等，欢迎读者朋友投稿或提供线索。

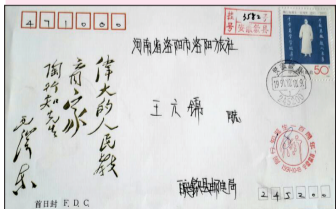
线索征集热线：

15137956968 65233697

投稿请登录洛阳网文字和图片投稿系统，或发电子邮件至1729103784@qq.com。



①



③



②

淘宝晒宝

□张莉 文/图

邮票中的尊师重教

育要面向现代化，面向世界，面向未来”（图①）。王元锦在北京的一个朋友知道他喜欢集邮，特意给他邮寄了一枚，王元锦如获至宝。

1986年9月10日，原国家邮电部发行了一套1枚《教师节》纪念邮票，面值8分。邮票图案由黑板、讲台和一束鲜花组成（图②）。它是我国发行的首套纪念教师节邮票，王元锦特意进行收藏。

1991年10月18日，原国家邮电部为纪念民族教育家陶行知诞生100周年，发行了一套2枚纪念邮票。陶先生的故乡安徽歙（shè）县邮电局特别发

行了首日封，封上的邮票图案是陶行知先生的直立像，背景是陶先生的一句经典名言“千教万教，教人求真；千学万学，学做真人”，封的左边还印有毛泽东同志为陶行知的题词手迹“伟大的人民教育家陶行知先生”（图③）。首日封发行后，王元锦欣喜地收到了一枚歙县邮电局寄来的首日封。

另外，王先生还收藏有原国家邮电部和中国邮政先后发行的北京大学、清华大学、兰州大学、同济大学、复旦大学等国内名校建校100周年纪念邮票。在教师节来临之际，他把这些宝贝拿出来和大家一起欣赏。

家住西工区的王元锦先生今年66岁了，他酷爱集邮，上小学时就喜欢集邮，四处寻找心仪的邮票，还收集了很多邮资封、邮资片、纪念封等。

十年树木，百年树人。1985年1月

21日，第六届全国人大常委会第九次会议通过决议，确定每年的9月10日为教师节。1985年9月10日，北京市邮票公司为庆祝第一个教师节，特发行纪念封一枚，封上有邓小平同志的题词“教