

秋季祛斑正当时

华美飞秒吸斑 快速祛除色斑



(资料图片)

□小海

夏季,由于皮肤受到紫外线的强烈刺激,产生的废弃物会沉积在肌肤的表层,最终引发女人十分憎恶的色斑、色素沉积等问题。

权威资料显示,20℃左右的气温,最清爽宜人,最利于祛斑。于是,秋季就成了一年中理想的祛斑时间,也是修复受损细胞的最佳时间,所以,美容专家常说,秋季是祛斑的黄金季节。

超强吸力,清除夏日顽固色斑

“我的皮肤比较白,又是敏感肌肤,夏天很容易有晒斑,加上之前留下的黄褐斑,现在,我的整张脸简直没法看。大家都说我的色斑很扎眼。因此,每年秋天,我的护肤重点都放在祛斑上。但是祛斑效果总是不理想。今年秋天,通过朋友的推荐,我尝试了华美飞秒吸斑。治疗时,我感觉好像有一股磁力在我脸上扫过一般,不一会儿,斑点就从脸上掉下来了,真难以置信!”洛龙区的陈璐(化名)女士告诉笔者。

华美皮肤中心首席美肤专家张会霞博士介绍,飞秒吸斑是华美集团融合中美技术首创的综合性祛斑方法。该方法依托六大强力波段激光组合,深入不同肤质精准定位色斑,瞬间直达斑根,并利用其磁铁一般的强大吸力,直接将斑根吸出。吸斑的同时,配合使用华美

独有的中医古方,由内调理,治标抑本,可从根源抑制色斑的产生。

激活细胞,修复受损肌肤

与此同时,张博士表示,在临床上发现,华美飞秒吸斑波段广谱性强、光能吸附作用明显,在对付各类色斑的同时,能有效激活肌肤内胶原蛋白的再生,修复日晒后受损的肌肤,让女性祛斑、美肤,一举两得。

笔者进一步了解发现,自洛阳华美医疗美容医院引进飞秒吸斑技术以来,截至目前,本市已有近千名女性摆脱了色斑的困扰,重新找回了“面子”。

华美飞秒吸斑能有效解决:日晒斑、雀斑、黄褐斑、咖啡斑、老年斑、色素沉着、褐青色痣、太田痣、皮肤暗黄等。

华美飞秒吸斑热线:0379-63266111
地址:九都路与解放路交叉口(牡丹桥北)

美人“计”

选身体乳液 要有方法

□丽丽

季节交替的时候,身体护理不可忽视,只有全身肌肤都不干燥,才能美美地度过秋季。

时尚人士为我们总结了几个正确选择身体乳液的方法,一起来看看吧!

查看成分

查看乳液的标签和品牌,看看这一款乳液所含的成分与添加剂是否安全,这个品牌是否值得信任等。如果你不知道该怎么做选择,不妨看看里面有没有水果萃取物、维生素等成分,这些添加剂一般比较安全。

选择香味

你一定希望你的乳液带给肌肤一种香味。无论是果香、花香还是香草气息,选择一款带有你喜爱的香味的乳液吧!

乳液质地

你一定不想乳液黏黏的,难以推开又难以吸收。所以,在选择乳液时,注意乳液的质地是否易于使用。

水油适中

一款适合你的乳液,不应该让你的肌肤感到刺激、不适或太过油腻。应根据你的肤质,选择水油适中、感觉舒适的乳液。

看功能

如果乳液对我们毫无用处,那么,我们使用乳液是没有意义的。乳液必须具备改善肤质的功能。当然,无论是保湿还是紧致肌肤,都要看你的个人需求。



(资料图片)

不妨这样补水 拯救「饥渴」肌肤

□小美

秋季是比较干燥的季节,肌肤里的水分容易流失。这个时候,为肌肤补水,显得非常重要。那么,秋天如何让肌肤保持水嫩呢?

下面跟小编一起来看看这几个让肌肤摆脱干燥的小妙招吧!



(资料图片)

▶▶ 喝盐水防干燥

白开水没什么营养,但在里面加了盐就大不一样了。别小看盐水的作用哦,喝盐水能让体内的水分流失得慢一点。

盐本身含有很多的营养物质,盐水可以让水果保持新鲜,把水果泡在盐水里,水果就不会轻易腐烂。用盐水来漱口,可以消除口中异味。肠胃不适时,喝一杯盐水可以消除胃酸。

▶▶ 洗澡别用太热的水

尽管人们都喜欢洗热水澡,但是,对皮肤有益的水是温水。热水会将皮肤上的自然油分彻底洗掉,这种自然油分有助于缓解肌肤干燥。秋季洗澡,一般不要超过15分钟。假如一定要洗热水澡,要尽可能使用浴液。浴后应当在肌肤未完全干的情况下,在身体各部位涂上润肤乳。

▶▶ 用鲜豆浆敷面

榨一杯豆浆,然后将粒状的面膜纸浸在刚榨的豆浆里,取出后敷面,大约20分钟后取下,一个星期,你就能明显感觉肌肤变得水润了。当然,榨豆浆剩下的豆渣也可以用来去角质。

▶▶ 喝蜂蜜水防干燥

蜂蜜含的营养成分特别多,主要是葡萄糖和果糖。此外,还含有蛋白质、氨基酸、维生素A、维生素C等。常喝蜂蜜有助于抗衰老,在白开水中加进少许蜂蜜,可以防干燥。白天喝点盐水,晚上喝点蜂蜜水,这既是补充人体水分的好方法,又是秋天养生抗皱的良方,还可以预防因秋燥引起的便秘。

相关链接

秋日补水妙招

1. 饮用足够的水,每天要喝6杯到8杯水,还要注意补充果汁、茶等。
2. 白天皮肤暴露,夜晚就需要补足营养,修复损伤的细胞,所以,晚上要用一些保养品。
3. 多喝豆浆、牛奶,多吃水果、蔬菜、鱼、瘦肉、芝麻、核桃、蜂蜜、银耳、梨等,这些食物能够滋润你的肌肤。

本版统筹 海平
13783106036