

今日天气

18℃~28℃

多云转阴天
有小到中雨
局部地区有大雨
偏东风2级~3级

未来几天

9月

| | | |
|-----|------|---------|
| 11日 | 中到大雨 | 19℃~22℃ |
| 12日 | 小雨转阴 | 16℃~22℃ |
| 13日 | 阴转小雨 | 18℃~24℃ |
| 14日 | 阴有中雨 | 17℃~22℃ |
| 15日 | 小雨 | 17℃~21℃ |
| 16日 | 阵雨 | 11℃~21℃ |

(以上信息来源于网络,仅供参考)

空气质量

9月8日

污染指数 84
空气质量状况 良
首要污染物 PM2.5
(洛阳市环境监测站9月9日发布)

9月9日

PM2.5(μg/m³) 38(18时)

【诗读四季】

把酒问月

李白(唐)

青天有月来几时?
我今停杯一问之。
人攀明月不可得,
月行却与人相随。
皎如飞镜临丹阙,
绿烟灭尽清辉发。
但见宵从海上来,
宁知晓向云间没。
白兔捣药秋复春,
嫦娥孤栖与谁邻?
今人不见古时月,
今月曾经照古人。
古人今人若流水,
共看明月皆如此。
唯愿当歌对酒时,
月光长照金樽里。

【译文】青天上的明月你何时出现?我现在停下酒杯向你探问。人要攀于明月之上自然不可能,月亮却与人紧紧相随。就像皎洁的明镜飞上红色宫殿,雾霭散尽时散发出清冷的光辉。只见它夜间从海上升起,哪知早晨又隐没于云间。白兔捣药自秋而春,嫦娥孤居与谁为邻?今人见不到古时之月,今月却曾经照过古时之人。古人与今人像流水一样消逝,所看见的月亮却都一样。只愿在放歌酣饮游宴的时候,月光能长照在我的酒杯中。

秋雨如网 罩住洛阳

今起至15日,将出现连续性降水天气过程,明日雨量增大,降温明显

□记者 杨凤轩 通讯员 禹东晖

“雨,像银灰色粘湿的蛛丝,织成一片轻柔的网,网住了整个秋的世界。”张

今日雨绵绵,明日雨更大

虽然这几天的雨断断续续的,但由于空气潮湿,让人感觉似乎雨一直在下,轻轻柔柔的,打在雨棚上发出滴答滴答的声音,让人不觉得吵,反觉得有一丝秋天的静谧。

近来多雨,今日雨尚绵绵,明天会有所增大,气温会再度下降。昨天下午,市气象局发布重要天气信息称,今日起至15日,受频繁冷空气和高空西南气流的共同影响,我市将出现一次连

养生贴秋膘,亦要防秋燥

眼下正处在白露节气,露水是白露节气后特有的一种自然现象。《月令七十二候集解》中解释说:“水土湿气凝而为露,秋属金,金色白,白者露之色,而气始寒也。”

节令至此,正当仲秋时节,花木不但依然茂盛,而且有的花颜色较春天更艳。木芙蓉、秋海棠、紫茉莉、鸡冠花、雁来红花开正好,更有“白露黄花自绕篱”。

虽然秋色尚好,但“白露秋分夜,一夜冷一夜”。受冷空气的影响,我市近几日的气温不高,秋季养生要提上日程。

不少人认为秋季养生就是贴秋膘,更加注重肉类食品的摄入。其实白露时节的保健并非是“多吃肉”就可以的,

爱玲曾这样描写秋雨。这几天,洛阳也被秋雨织的网所笼罩,细细密密的雨虽不大,天也不冷,却令人有一种黏黏潮潮的感觉,恰似秋愁。

续性降水天气过程,气温较历史同期偏低;主要降水时段在9月11日和9月14日,累计降水量普遍可达30毫米以上,局部地区雨量可超过50毫米。

具体预报为:今天全区多云转阴天有小到中雨,局部地区大雨,偏东风2级到3级,气温18℃到28℃;明日阴天有中到大雨,局部地区暴雨,气温19℃到22℃。

一场秋雨一场寒,秋雨不歇,气温又将下降,大家要注意添衣防冻。

要注意采取防秋燥、戒寒凉、多运动、润肺补气等全方位的养生方式。

此外,白露时节要防止鼻腔疾病、哮喘病和支气管病的发生,特别是因体质过敏而引发上述疾病的患者,在饮食调节上更要慎重,平时要少吃或不吃鱼虾海鲜、生冷炙烩、腌菜和辛辣酸咸甘肥的食物。

秋雨绵绵,片片黄叶在风雨中坠落,是不是令您产生一种凄凉的感觉?您要注意调节心情,听听温暖的歌曲,看场温馨的电影,适量吃些甜食。虽然秋雨会给上下班带来些不便,但滴答雨声恰似秋日私语,让人遐想。好好享受这秋雨缠绵、清凉浪漫的一周吧!

【微言天气】

@小猫的大喵:秋天也许是一年中中最精彩的季节,除了秋高气爽的天气,缠绵的秋雨也是不少人的期盼,淅淅沥沥,悠长悠长,长满青苔的土墙,从房檐上滴答坠落的雨珠,在田野里、泥泞中挣扎的架子车,披着雨衣的父亲,成为洛阳人儿时的记忆。

@老路:一场秋雨一场寒,中秋已过半个月。



天气版记者:杨凤轩
天气版QQ群:307978071
天气版新浪微博:@晚报四季天

杰出青年
婚礼租车

13838480331 18538865200

【看图说“花”】

鸡蛋茄 》》 挂在枝上的“小鸡蛋”

□记者 杨凤轩

- 名称:鸡蛋茄
- 拍摄时间:8月20日
- 拍摄地点:李屯

鸡蛋茄,乍看之下极像长在茄子枝上的鸡蛋,仔细看才能发现它茄子的本质。

鸡蛋茄是一年生草本植物,形态及习性均似茄子,是今年引进我国的新品种,目前主要用于观赏。

鸡蛋茄一般高约30cm,叶互生,于叶腋间抽出单花,夏季开花结

浆果,白色,成熟时较黄,椭圆形,长约5cm,形似鸡蛋,喜温暖向阳、排水良好的壤土。

鸡蛋茄口感和营养价值与普通茄子类似,中医学认为,茄子属寒凉性质的食物,夏天食用有助于清热解暑,对于容易长痱子、生疮疖的人尤为适宜。但是,消化不良、容易腹泻的人,则不宜多食。

晚报微信网友 467 摄

(线索奖30元)

(请晚报微信网友“467”告知真实姓名和联系方式,以奉薄酬)

