

今日天气

15℃~21℃

阴天有中到大雨
局部暴雨
偏东风3级左右

未来几天

9月

12日	小到中雨	16℃~19℃
13日	阵雨	17℃~23℃
14日	中雨	16℃~21℃
15日	小雨	16℃~20℃
16日	小雨	15℃~21℃
17日	多云	14℃~27℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

空气质量

9月9日

污染指数 73
空气质量状况 良
首要污染物 PM2.5
(洛阳市环境监测站9月10日发布)

9月10日

PM2.5(μg/m³) 104(18时)

【微言天气】

@小庆:老话说“黑云接驾,不阴就下”,今天(10日)还是让人昏昏欲睡的阴天,又下雨了。

@双月:春夏久旱无雨,初秋阴雨连绵。



晚报
四季天
天气版记者:杨凤轩
天气版QQ群:307978071
天气版新浪微博:@晚报四季天

婉约秋雨,今明脾气有点儿大

今天有中到大雨,局部暴雨,最高气温21℃;明天雨也不算小

□记者 杨凤轩

“不是每一天都是晴天,有时候老天也会发脾气掉眼泪。”昨天,网友“Tang-淡如菊的女子”在微博上说,生活是多姿多彩的,撑开伞,一把伞就是一片天。

的确,下雨有下雨的味道,帘外雨潺潺,秋色正斑斓,多美的时光啊!

▶▶ 婉约秋雨,今日改走豪放路线

昨天,天阴阴的,太阳出来只溜达了一小会儿就又躲起来了。太阳能热水器里的水刚温温的,天空又下起雨来。

“雨天,冷清的咖啡馆里变得热闹起来,人们喜欢聚集在玻璃窗前。”网友“这儿吧café”说,其实窗外没有什么风景可言,但看着雨,聊着天气,会产生农民在屋檐下抽着烟,面对久旱

后的大雨那样的快乐心情。

昨天轻轻柔柔的雨,今天脾气大了起来。据市气象部门预计,今天全区阴天有中到大雨,局部暴雨,偏东风3级左右,气温15℃到21℃;明日阴天有小到中雨,局部大雨,气温16℃到19℃。

今天,雨量比较大,雨点比较急,而且下的时间比较长,大家要带好雨具,穿暖和些。

▶▶ 天虽阴沉,要让心中充满阳光

“自古逢秋悲寂寥”。似乎一到秋天,很多人会有些忧伤,这有一定的生理原因,我们自己要注意心理调节。很多人知道,昨天是教师节,你可知道,9月10日还是“世界预防自杀日”?

世界卫生组织报告数据显示,全球每年大约有100万人死于自杀。为预防自杀和降低自杀率,自2003年开始,世界卫生组织和国际自杀预防协会将每年的9月10日定为“世界预防自杀日”,首个“世界预防自杀日”的口号为“自杀一个都太多”。今年“世界

预防自杀日”主题是“防止自杀,联系全世界”。

抑郁是自杀者常见的病症,而在秋季的阴雨天气尤其容易心情抑郁。研究发现,秋季抑郁症常起病于成年期,平均起病年龄为24岁,易感人群主要集中在工作压力大的白领中。

尽管秋雨绵绵,天气阴沉,但我们要让阳光照在心间,您可在室内使用明亮或暖色光源,在天放晴时多出去走走,多和朋友聊聊,及时宣泄不良情绪,开朗地面对生活。

【诗读四季】

宣州谢朓楼饯别校书叔云

李白(唐)

弃我去者,昨日之日不可留;
乱我心者,今日之日多烦忧。
长风万里送秋雁,对此可以酣高楼。
蓬莱文章建安骨,中间小谢又清发。
俱怀逸兴壮思飞,欲上青天览明月。
抽刀断水水更流,举杯消愁愁更愁。
人生在世不称意,明朝散发弄扁舟。

【译文】弃我而去的昨天已不可挽留;扰乱我心绪的今天使我很烦忧。万里长风吹送南归的鸿雁,面对此景,正可以登上高楼开怀畅饮。你的文章就像汉代文学作品一般刚健清新,而我的诗风,就像谢朓那样清新秀丽。我们满怀豪情逸兴,飞跃的神思像要腾空而上高高的青天,去摘取那皎洁的明月。抽出宝刀去砍流水,水不但没有被斩断,反而流得更湍急了,举起酒杯痛饮,本想借酒消除烦忧,结果反倒愁上加愁。人生在世不能称心如意,还不如明天就披散着头发,乘一只小舟在江湖之上自在地漂流罢了。



2014河洛文化旅游节环球国际马戏巡演·洛阳站

环球城国际大马戏
第2季
全球马戏精英合力打造的马戏盛宴

王者归来

招商电话: 13613884498

主办: 洛阳市正道文化研究会 洛阳市石化商会

售票地址: 体育场南路航空城酒店服务台0379-63228688/60192880

演出时间: 2014年9月19日、20日、21日、22日、23日、24日每天19:45

演出地点: 洛阳新区体育馆

演出票价: 80元、180元、280元、480元、680元 家庭套票(3张)=600元

售票网址: 牡丹票务www.lymdp.com

协办单位

汝阳县杜康村酒泉业有限公司
洛阳市民营企业联合会
洛阳市浙江商会
“九鼎豫丰园”国际大厦销售中心
洛阳市万泰格力中央空调有限公司
三喜净水·德国爱玛特净水器
洛阳天助药业有限公司
洛阳市洛龙区翔宇职业技术学校
洛阳市丽芝媛美容院
洛阳金正达商贸有限公司
洛阳市耀森商贸有限公司
洛阳大为玖朝酒店