



三尺讲台 一颗丹心

庆祝第30个教师节特别报道

# 告别三尺讲台，他们活力依旧



核心提示

□记者 张晓理 赵朝军 杜武 张斌 杜卿 文/图

昨天是第30个教师节，洛阳晚报记者分别探访我市多名退休教师，记录了他们多彩的退休生活。



## 国标达人张世明

张世明，男，81岁，退休前在洛阳市第三十中学任高级体育教师。

昨日，张世明和老伴儿在老城青年宫广场上跳国标。

张老师自1956年起在北京体育学院师资培训班读书3年。上学时，他就学习了国标。在退休之后的这些年里，张老师和老伴儿基本上每天都要到青年宫广场跳1个半小时国标，健身休闲，乐在其中。

教师档案



## 骑游达人罗转运

罗转运，男，64岁，退休前在佃庄一中任语文教师。

昨日，在伊滨区佃庄镇罗圪垱村村口，罗转运运用对讲机招呼骑友准备出发。

罗转运退休后，经常和老伙计们一起戴着头盔，骑上山地车旅游，近的到郊县，远的到山东、山西等地。罗老师还喜欢收藏石头、老农具、厨具，退休生活丰富多彩。

教师档案



## 健身达人韩秀莲

韩秀莲，女，67岁，退休前在市旅游中专任语文教师。

昨日早晨，韩秀莲在王城公园健身。跳绳33分钟7200圈、单杠上荡50个、双杠反向下腰30个，最后踢毽20分钟，整个过程历时100分钟，韩老师完成得干净利落。

退休后常年坚持晨练，韩秀莲老师被邻居亲切地称为“健身达人”，她每天早晨4点40分准时起床，做家务，给孙辈准备早餐，5点30分出门，从涧东路家中跑步到王城公园晨练，365天健身不辍，风雨无阻。见到韩老师时，她精神矍铄，根本看不出是将近七旬的老人。她说：“我现在每天总觉得有使不完的劲儿，出门办事总是骑自行车来回，也没有老年人常有的颈椎、腰腿病。我从退休时就开始订阅《洛阳晚报》，有时还给孙子念念报纸，在读报中也能找到很多乐趣。”

(下转A13版)

教师档案