

乐活·寻味



新浪微博
http://weibo.com/lywanbao
腾讯微博
http://t.qq.com/lywanbao
微信公众号:lywb20

美食征集热线:15137956968



那些人气爆棚的小店 牛肉水煎包 好吃又不贵

□记者 闫卫利 通讯员 王乐德 文/图

▶▶ 好吃不贵

这家牛肉水煎包店开业才一年多,就有不少吃货闻香而来,附近居民自不必说,还有人大老远骑自行车跑来吃,一天一趟,真是吃货为嘴忙。

小记见这家牛肉水煎包店十分简陋,有些失望,不过尝了尝水煎包,就明白了为啥吃货如

此执着——这里的牛肉水煎包不但经济实惠,而且味道纯正,1元能买3个,个头大,稀饭免费,一个壮小伙儿3元就能吃饱。味道是王道,水煎包表皮一面煎得酥香,一面蒸得甜软,馅儿香醇可口,再喝一碗免费稀饭,很舒服。

▶▶ 三代传承

店主叫马方园,26岁,带着祖传的手艺来洛阳创业。马方园老家在偃师市缙氏镇马屯村,那是一个回民聚居村,其爷爷当年是镇上食堂的大厨,做水煎包很拿手。后来,马方园的父亲学会了这门手艺,在镇上开店,生意一直不错。

马方园的水煎包选料很讲究,肉一定要从瀍河回族区选新鲜的牛肉,打成馅儿,配上葱、姜、少量

的萝卜,再加入由十几种调味品调配的调料,香味自然浓郁。

水煎包的发面也很有讲究,用面粉发面,吃起来一面焦黄酥脆,一面松软香甜,中间牛肉味浓郁。

老房子 特约
八方滋味

地址:洛龙龙门大道与
太康路交叉口北50米
电话:65558655

《美食发现》栏目由乾丰餐饮提供赞助,凡见报的“民间厨星”,可获赠乾丰餐饮后厨用油非转基因油5升,价值78元,凭本报发送的短信到指定地点领取。有意报名者请打电话15137956968与记者联系。



▶▶ 顾客盈门

早餐吃几个金灿灿的水煎包,喝一碗粥,既解馋,又舒服。好东西百吃不厌,关林庙广场南关林村村口,有一家卖清真牛肉水煎包的小店,不管啥时候开门都是顾客盈门。家在附近的一个三四岁的女孩子,每天都拉着奶奶的手来吃水煎包,咋吃都不厌烦。

水煎包不仅是小孩爱吃的,还是刘邦与其母的救命饭呢。相传刘邦与其母被秦兵追杀,逃至丰县时又饿又渴。一家包子铺正要打烊,店主见这母子俩挺可怜,就把剩下的粉丝剁碎做成包子煎熟,让母子俩饱餐一顿。

刘邦做了皇帝后,特意把这家人迁至长安。如今,丰县和沛县仍然保留着吃水煎包的汉代遗风,水煎包也遍地开花、香飘四方。

快乐厨房 特约
石锅秀

地址:新区泉舜购物中心四楼
订餐电话:65155757

家庭版馍蘸酱

□记者 闫卫利



(资料图片)

俗话说,吃馍蘸酱,越吃越胖。说的就是馍蘸酱好吃,咋吃都吃不够。在艰苦的岁月里,酱可以在没钱买菜的日子里当菜吃;如今,吃惯了大鱼大肉,掰半个热馒头,蘸着香喷喷的酱吃,也很痛快。

有不少读者给我们打来电话,询问馍蘸酱的做法。洛龙区展览路百里香·尚宴饭店的馍蘸酱很开胃、诱人,我们请该店大厨李灿波为大家介绍家常版的馍蘸酱做法。

选五花肉,切成玉米粒大小的颗粒;锅内放油,放入葱、姜、蒜煸香;把肉粒放入炒香,倒适量料酒,再放点儿豆瓣酱煸炒;把锅里的油炒出红亮亮的油汁,然后放黄豆酱、海鲜酱。如果想让酱香味儿更浓郁些,可加入少量骨头汤,炒至黏稠,出锅时放适量芝麻、花生末、葵花籽等,最后放少量鸡精、白糖即可。

取一个干净容器,把酱放凉后装入容器密封,放在冰箱里随吃随取。李灿波说,酱最好一次做的够两天吃的,做太多就会失去鲜味,口感欠佳。

吃货驾到

秋意渐浓,胃口渐好,人们开始寻找适合秋补的美食。本报联合洛阳美食坊为广大吃货搜索洛阳人气美食。作为吃货的您,再也不用上网搜罗,循着网友的指点,就可以尽情享受洛阳人气美食啦!



微信公众号:msinly

网友推荐洛阳人气美食

□记者 闫卫利 通讯员 王小五

徐氏湘菜

【上榜理由】大口吃肉,大快朵颐。

徐氏湘菜注重引入具有浓厚山乡风味的湘西山区家常菜,在操作上讲究精选原料——使用湖南当地产原料入味,在烹调上以腊、煨、蒸、炖诸法见称,在口感上以香鲜、酸辣、软嫩见长。将湘江流域风味与湘西山乡特色组合在一起,是洛阳徐氏湘菜独特的风格。

【推荐菜品】红烧肉、小黄鱼
【地址】建业凯旋广场6楼



幺妹小火锅

【上榜理由】来自四川的地道小火锅。

幺妹小火锅,是正宗的四川麻辣火锅,搭配专业马坡烧烤、川味小炒、河鲜等,让您吃得开心、过瘾。幺妹小火锅店是您寻找欢乐的地方,店中央那棵幸福树会为您遮挡烦恼。品尝正宗的川味火锅,体验热辣辣的生活,会让您回味无穷。吃着火锅唱着歌,看精彩川剧变脸秀,感觉就是爽!

【推荐菜品】幺妹金牌火锅、马坡鱼嫩烤全兔
【地址】涧西区中侨绿城对面



三国炙

【上榜理由】此三国非彼三国,三国炙乃中、日、韩三国料理。

这里的三国是一语双关。从起源来讲,它源于三国时期的蜀地,即天府之国成都;从菜式来讲,它融合了中、日、韩烤肉的精髓。三国炙将腌制过的上等牛肉卷上生菜,蘸着特制的辅料,能让您吃出不一样的味道。该店环境优美,菜品价格适中,烤肉干净,很适合情侣约会、朋友聚餐。

【推荐菜品】极品牛腹条

【地址】泉舜购物中心4楼



(本文图片均为资料图片)