

主持人语

你来诉说 我来倾听

你是不是曾经被爱情伤害过、被友情背叛过、被亲情遗弃过，憋了一肚子委屈，却不知向谁诉说？

你是不是在某些时刻，体会到了命运的无常，感悟到了人生的丰富，想跟人分享，却不知从何说起？

其实，你不必把一切都藏在心里，要知道揣着秘密是一件沉重而痛苦的事。你只需要会倾听的耳朵和懂你的心。来吧，把你的心事说给我听。

倾诉热线：15137956968 18103883458

我把爱情风筝放丢了

+ 倾诉人：宁，45岁
采访人：闫卫利
采访时间：9月9日
采访地点：王城公园

爱一个人就要宠着他，让他感受到爱的存在。可是宠爱并不代表能收获爱，它可能是爱情的毒药，会让一朵开得热烈的爱情花渐渐凋谢。宁是一个爱妻子胜过爱自己的男人，尽管小心呵护，宁的爱最后还是变成了绝望。

01 十年婚姻 一朝成殇

两年前的那天晚上，我彻夜难眠，孩子刚过完生日，我和雯（化名）10年的婚姻走到了尽头。第二天，我和孩子搬离了那个家，看着一件件家什从那个熟悉的屋子里搬出，孩子哭了，我也忍不住眼眶湿润。我和儿子搬到一个出租屋里，在那个陌生而冰冷的房间里抱头痛哭。

雯对这一切毫无感知，连孩子都不愿多看一眼，就逃得无影无踪。她只想着自己解脱了，能和她的男人一起快活了。如此冰冷的女人我不再去留恋，只是觉得自己付出这么多，却得不到一个完整的家，我想不通，为自己鸣不平。一首歌的歌词中说，“恋爱就像放风筝，如果太计较就有悔恨，只是你们都忘了告诉我，放纵的爱也会让天空划满伤痕……”

我就是那个放丢自己爱情风筝的人，因为我对雯过度放纵，最终让这个家支离破碎。我以为把所有能干的活都干了，只要雯舒服快乐，这个家就会被幸福所包围。没想到我错了，我把自己弄得像只疲惫的陀螺，忙了工作忙家务，忙了家务忙孩子，她整日泡在牌桌上打得昏天暗地，最后居然还和她的牌友玩起了婚外情，这个消息邻居都知道，我却傻傻地被蒙在鼓里。

对于男人来说，最痛苦的事莫过于此，我无法忍受这样的背叛，在经历几次“大战”后，我们都精疲力竭，最终分道扬镳。

02 我成经济适用男 她却成牌桌老手

我和雯的结合，其实是在对的时间遇上了彼此不够中意的人。

雯来自农村，个子高挑，长得也不差，但她没有文化，还是一个非常强势的女人。那时候她在一个亲戚家暂住，急于结束寄人篱下的生活，她犹豫再三选择了我。我是一个工人，有稳定的工作和收入，虽然我不是帅哥，但也不算丑，我对雯也不是特别满意，总觉得没被知识滋养过的女人，少了许多灵气。不过，那时我因为恋爱几经波折，一晃就成了剩男，年龄容不得自己再挑三拣四，在与雯几经分分合合后，我们终于走到一起。

雯也有自己的优点，她做事干净麻利，打工之余做饭洗衣，把家收拾得妥妥当当。我也是闲不住的人，我们一起干家务，周末带孩子逛公园。在我的记忆中最幸福

的事就是，每逢秋天，附近山坡的树上结满酸枣，我们一家三口去打酸枣，那情景不论什么时候想起来，我都会露出幸福的微笑。

我总想当为老婆、孩子遮挡风雨的大树，所以我尽可能地多干活，在单位忙工作，忙完工作下班再赶到学校接孩子回家，到家我挽起袖子就开始下厨。有时看到雯在厨房里忙碌，我就心疼地让她去客厅看电视。早上我也不舍得让雯早起，我起床做好饭，把饭摆上餐桌，才叫醒她和孩子。最让我后悔的是，雯闲得无聊染上了牌瘾，我居然还纵容她，跟她说，你去跟人家打牌吧，家里的事儿我来干。

最初，雯十分感动，但这份感动敌不过岁月，最终化为平淡，我成了内外兼顾的经济适用男，她则成了牌桌上的老手。

03 荒废了爱情 等来了背叛

原本雯和一帮老头、老太太在一起搓麻将，我比较放心，后来雯开始往路边的牌友堆里扎，有几次我看到打牌的人群中有几个流里流气的人。我提醒雯别跟那些不三不四的人在一起玩，雯说她也挺警惕，有几次雯早早地回了家，问其原因，她说看见那些不怀好意的人坐上牌桌，她就起身回家了。听了雯的话，我对她比较放心。

我依然用自己的方式去爱雯，从不计较回报。我的工作非常忙，有时候忙起来几个月都休息不了一天，跟雯的沟通也很少，雯就把许多时间挥霍在牌桌上。当一个人百无聊赖之时，异性一个挑逗的目光或许就会让人春心荡漾。雯在牌桌上认识了一个男人，对方虽然有家室，但依旧和雯打得火热，很长一段时间我都没有觉察。有一段时间，我觉得雯特别注重打扮，涂脂抹粉，很不正常。后来有一次，我带着孩子去朋友家，路过

一个路口，一眼看到雯站在路边，穿着一身靓丽的衣服左顾右盼，像在等人。我问她在那里干什么，她神色慌张掩饰道：“等一个朋友。”还有一次，她说要和一个朋友去外地逛街买衣服，我还没细问，她就慌忙取消了和对方的约定，这更加深了我对她的怀疑。

那天我早早地辅导完孩子作业，跟孩子睡下，一觉醒来已经是凌晨三点，雯居然还没回家。第二天我让雯给我一个解释，雯居然说她去亲戚家了，后来这样的事情又多次出现。有位邻居忍不住告诉我，晚上他经常看到一个男的送雯到我家楼下，我不愿意相信，可是那天当我躲在暗处目睹了这一切后，我紧握着的拳头狠狠地砸在墙上。我为自己感到悲哀，这么多年当牛作马辛苦付出换来的竟是背叛，那种耻辱在心底蔓延，我彻底爆发了。

04 宠爱有毒 婚姻也绕不过

我把那个男人揍了一顿，和雯也敞开了心扉。雯承认她爱上了那个男人，但她没想和我离婚。因为她清楚，像我这样体贴的男人不多，可是雯拒绝不了婚外情的诱惑，一而再再而三地伤害我。我和雯频繁地争吵，这样的婚姻就像漏了水的船，进水越来越多，船行得越来越吃力。最终我们协议离婚。

离婚后我就像一个元气大伤的人，对雯由爱转为恨，不知多少个夜晚，孩子熟睡后，我躺在黑暗的房间里独自流泪。后来邻居的一句话让我认识到婚姻悲剧的症结所在。邻居说，雯走到今天都是被我给惯坏的。想想也是，如果我让雯分担一些家务，她也许不会那么空虚无聊去打牌，我也不至于忙得顾不上与雯进行精神上的交流，给她的出轨埋下隐患。爱雯没有错，错的是我爱的方式。

这样想着，我心里瞬间云淡风轻，对雯没了恨意，只在心里祝福那个我曾经爱过的女人。

绘制 雅琦