

### 今日天气

13℃~17℃

阴天有中雨  
局部地区大雨  
东北风2级~3级

### 未来几天

9月

17日	阴有小到中雨	13℃~18℃
18日	阴天转晴天	15℃~22℃
19日	晴天间多云	16℃~27℃
20日	晴天间多云	17℃~30℃
21日	多云到阴天	17℃~28℃
22日	阴天	16℃~27℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

### 空气质量

9月14日

污染指数 43  
空气质量状况 优  
首要污染物 无  
(洛阳市环境监测站9月15日发布)

9月15日

PM2.5(μg/m<sup>3</sup>) 15(18时)

### 【微言天气】

@醉秋风:一场秋雨晚风凉,一年叶落知皈依。雨潜青苔寒浸石,芭蕉听声风裹池。

@来来来来雅文:站窗边捧杯热水,听着广播看着雨,好久都没如此惬意。

@老字号陈阿壮:下雨的这两天,有两次下班了发誓要去买鸡爪,下楼就被雨打击得失去斗志,只好乖乖回屋。

# 这是一片很寂寞的天下着有些伤心的雨

## 市气象台昨晚发布暴雨蓝色预警信号,今日我市仍有中雨,局地大雨

□记者 杨凤轩

昨天赤脚穿着夏季的凉拖,不多会儿就感觉脚凉冰冰的,窗户上不知何时已布满一层薄薄的水汽。随手擦过玻璃再看窗外,雨还在下,似乎比起前几日还大了不少,这一场大雨,平添几多秋凉。

### 盼晴天,耐心等两天

果然,昨日下午洛阳晚报记者便从气象部门获悉,昨日我市普降大雨,局部地区更是达到了暴雨级别。昨晚8时10分,洛阳市气象台发布暴雨蓝色预警信号:预计未来12小时内洛阳市大部分县(市)的部分地区将出现50毫米或50毫米以上的降雨,提请做好防范,并做好滑坡、泥石流等地质灾害的防御工作。

“一场雨,把我困在屋里,这冷冷的天气,会让我伤心,9月的雨,真是无情的雨。”做设计工作的谢小姐称,近日大雨加天凉,自己已经3天没有出门了,等天晴了要好好出去走走。

很多人像谢小姐一样,期盼着天晴后出去走走,但恐怕还要耐心等两天。据市气象部门预计,本周我市降水量偏多,平均气温略偏低,极端最高气温29℃。周三前受高空西南气流和地面冷空气共同影响,有明显降水天气过程。

周四到周六天气逐渐晴好,气温缓慢回升,21日大部分地区有弱降水。

具体预报为:今天全区阴天有中雨,局部地区有大雨,东北风2级到3级,气温13℃到17℃;17日阴天有小到中雨,气温13℃到18℃;18日阴天转晴天;19日晴天间多云;20日晴天间多云;21日多云到阴天,大部分地区转阵雨。

### 天凉了,别凉着脚

中医认为“热从头上生,寒从足入”。近日天凉,已经不宜穿凉鞋了。现代医学表明,人体的内脏器官只有在适宜的温度条件下,才能保持正常生理功能。当外界变冷时,人体机能自动调节,为了不使体内热量散失,手脚血液会回流以保持内脏器官所需的温度。当脚下温度低时,脚部血管收缩,血液回流受阻,导致全身血液循环不顺畅,这样人的全身都会感到寒冷。所以暖人先要暖脚,只有脚温暖了,全身才会感觉温暖。

若您外出湿了鞋袜,回家后最好用热水泡脚暖足。大家可以准备半盆热水,再备一个热水瓶,在能忍受的情况下水温宜高一些,以不伤足为原则,泡脚最好在20分钟以上,水温低了就从热水瓶中倒一些热水,使水保持较高的温度。

### 【诗读四季】

## 归嵩山作

王维(唐)

清川带长薄,车马去闲闲。  
流水如有意,暮禽相与还。  
荒城临古渡,落日满秋山。  
迢递嵩高下,归来且闭关。

【译文】清澈的水流环绕着绵延不绝,两岸草木丛生,我的马车行进悠闲。流水似有情意,和归巢的禽鸟一起来迎接我回家。荒凉的城镇,紧挨着古老的渡口,夕阳余晖,洒满秋天的山峦。我千里迢迢来到嵩山,决心在此归隐,闭关修行。



## 杰出青年 婚礼租车

13838480331 18538865200

### 权威质检师为您免费长眼

就四天,还等什么?

# 洛阳首届珠宝礼品收藏文博会

## 国家权威专家 为您免费鉴定 家中珠宝玉器

## 时间:9月18日-21日 地点:新区会展中心 十一即将到来! 给家人和朋友选份礼物吧!

远低于商场价! 上百  
厂家批发直销! 超大规模  
超全款式! 全场10元起

参展项目

- 云南翡翠 阜新玛瑙 东海水晶 诸暨珍珠 新疆和田玉 云南黄龙玉 福建寿山石
- 辽宁岫玉 戈壁奇石 印尼沉香 苏州核雕 浙江青田石 桂林鸡血石 景德镇陶瓷
- 宜兴紫砂 名家字画 红木家具 古玩杂项 台湾七彩玉 墨西哥蓝珀 茶叶及茶具

### 凭此份报纸,可到会展中心“组委会”领取精美礼品1份!

## 每日前 200 名 观众可获赠精美礼品!

