

阴雨连绵事故多 雨天行车注意啥

老司机支招:减速慢行,缓踩刹车;莫随意变道,莫乱打远光灯
市民呼吁:请有关部门尽快完善道路上施工点的警示设施



定鼎南路有的施工围挡已被撞坏



核心提示

□记者 郭秩铭 陈晓佳 通讯员 谢育健 文/图

昨日,洛阳晚报记者从市交警部门了解到,由于连日来的阴雨,近日全市发生的交通事故较往日有所增加。虽然这些交通事故多为轻微事故,但给市民出行带来了不便,也增加了道路的通行压力。

此外,在阴雨天气下,一些道路施工停止,但部分施工点并不具备完善的警示设施,也增加了安全隐患。

1 阴雨天,市区道路交通事故数量上升

昨日13时许,在展览东路与二郎庙街交叉口附近上演了惊心一幕:一辆电动三轮车接连与三辆汽车“亲密接触”,所幸车上人员无大碍。

洛阳晚报记者从市交警部门了解到,从14日8时至15日8时,

我市城区共发生各类交通事故191起。

市交警支队秩序管理大队副大队长游洛峰说,接连的阴雨天气对我市的交通影响非常明显。在晴朗的天气里,我市一昼夜的交通事故量在120

起到150起,但近一周受阴雨天气影响,我市一昼夜交通事故量在180起至220起。

虽然这些事故多为轻微触碰和刮蹭,但也给市民出行带来了不便,增加了道路的通行压力。

2 老司机支招,雨天应该这样开车

老城区市民赵师傅有17年的驾龄,关于雨中行车,他想给驾驶经验不丰富的市民分享一下经验。

“有经验的驾驶员都知道,雨天视线不好,路湿地滑,我们要减速慢行,不要随意变道。”赵师傅说,雨天行车,有经验的司机会将车速控制在每小时40公里以下,挡位控制在三挡以下,保持警惕性,时刻做好制动的准备。

“制动时一定要采取‘点刹’的方式,缓踩刹车,一来防止车轮侧滑,二来给自己后面的车留出足够的反应时间和制动距离,预防被追尾。”赵师傅说。

赵师傅说,雨天行车司机还应尽量保证良好的视线,及时开启空调的除雾功能。在天色昏暗时,司机应打开汽车的近光灯和雾灯。

“雨天开雾灯不是为了让你看清

什么,而是为了让别人看到你的位置。”赵师傅说,“司机切记不要在雨天乱开远光灯,因为路面积水会反射光,开远光灯不但会让自己看不清道路,还会影响对面车辆司机的视线,非常危险。”

另外,赵师傅提醒司机朋友,雨天骑车的人由于撑着伞或穿着雨衣,视线受到限制,汽车司机一定要注意与他们保持距离,不要与他们抢道。

3 市民呼吁:尽快完善施工点警示设施

此外,市民潘先生反映,阴雨天来之前,市区有部分道路上的窨井盖附近在施工,雨天来后施工停止,虽然这些施工点都设立了施工围挡,但没有设置有效的防护警示设施,给司机雨夜行车带来了很大的安全隐患。

洛阳晚报记者看到,在定鼎南路西半幅道路中间,潘先生所说的施工

点有4个,每个施工点周围都放置有一米多高的施工围挡,上面没有贴反光条,附近除各有一个反光隔离锥外,并无其他警示设施,其中三个施工点的施工围挡已变形、倒在地上,像是被机动车撞倒的。

“白天还好,这些道路中间的围挡顶多影响车辆通行,可到了晚上,就成了一个个‘陷阱’。”潘先生说,“雨夜行

车,司机视线不好,刹车距离长,这些围挡前缺少有效的警示设施,司机稍不注意就可能撞上。”

在中州西路等不少道路上,缺少警示设施的施工围挡还有很多。“未来几天还有降雨,既然这些道路上的施工不能很快结束,就请有关部门尽快完善道路上施工点的警示设施,消除交通安全隐患。”潘先生说。

连日秋雨,警惕这些疾病乘虚而入

□见习记者 陈耀玑 记者 郭秩铭

秋天,正是呼吸道疾病和肠胃疾病多发的季节,加上近日阴雨连绵,不少市民向洛阳晚报记者反映孩子感冒反复发作甚至引发气管炎、儿童和成人发生腹泻的遭遇。洛阳晚报记者来到郑州大学附属洛阳中心医院,请医生为您支招。

儿童:注意防感冒

该院呼吸科医生韩丽红告诉洛阳晚报记者,最近来医院就诊的患者大部分是因感冒后未及时治疗引发鼻炎和咽炎的,其中,有部分是儿童患者。

“在初秋时节特别是阴雨天气里,家长一定要注意随温度变化给孩子添加衣物。进入室内时,不宜立即给孩子脱去外衣,外出时尽量少带孩子去通风不好或人流量大的地方。如果孩子发生感冒等呼吸道疾病,一定要尽快治疗。”韩医生说,如果孩子抵抗力较弱,家长可以到医院给孩子注射流感疫苗。

韩医生告诉记者,秋季腹泻也是秋季儿童多发病,一般短期内都会自行痊愈。在预防上,主要注意对食品、餐具、玩具的消毒,避免病从口入。儿童出现腹泻后应预防脱水,可以让孩子多喝粥,或给孩子喝一些糖盐水。

成人:警惕肠胃病

“秋天天气凉爽,人的食欲也会提高,但如果暴饮暴食或多吃油腻辛辣的食品会使肠胃负担加重,造成肠胃功能紊乱。加上气候多变、昼夜温差大,很容易引起腹部着凉,致使肠蠕动增加而导致腹泻。”风湿肾内科医生海体委说,经常加班以及饮食不规律的市民一定要注意保养脾胃,防止胃病复发。

“秋天最好多喝开水和菜汤,多吃一些香蕉、葡萄、梨等水果,少吃辣椒、葱、蒜等辛辣食物。”海医生说,成年人抵抗力较强,只要规律饮食和休息,就可以避免一些疾病的发生。

老人:防心脑血管病

海医生告诉洛阳晚报记者,秋季也是心脑血管疾病多发季节,老年人在锻炼时要谨记一个“慢”字。特别是患有心脑血管疾病的老年人,最好进行一些温和的运动,比如慢走、打太极拳等。

海医生也提醒患有“老寒腿”的市民,一定要注意腿部保暖,不要淋雨或接触凉水,适度锻炼。