



国内游：
大江南北任你摘

寻着果子走
实地任你游

□记者 宋扬

秋风徐徐,丰收的喜悦在人们之间传递。此刻,出去旅游的人们,是否想来一场“果实丰收游”呢?且看小记以洛阳为中心,给您推荐东西南北四个方向的去处。

向东：
去山东摘大枣



金秋时节,正是山东各地大枣丰收的时候。颗颗饱满的大枣连成一片,游人可以见识枣农们在地上晾晒大枣的壮观场景,还可以享受在枣园里边走边摘的乐趣。

据了解,优质的山东大枣分布在莱芜、泰安等地。泰安的葛石镇被誉为“中国大枣之乡”,是公认的最正宗的山东大枣生长地,当地的一些枣园会在秋季举办大枣节。青岛的铁橛山则是著名的“大躺枣”生产基地。“大躺枣”为枣中极品,个大、体长、腰圆、色

红、皮薄、果脆、味甜,号称“九个一尺,十个一斤”。铁橛山每到秋天都会举办山枣节,该节一直持续到10月底。除大枣外,山上还有高山板栗、山柿、山楂等。

推荐旅游地:曲阜、青岛、蓬莱、济南,都是不错的采摘地点。

美食:鲁菜号称中国八大菜系之首,由济南菜、胶东菜和孔府菜组成。济南菜的代表有糖醋鲤鱼、九转大肠、烧海螺等,到青岛、烟台则要吃海鲜。

向西：
去新疆摘葡萄



秋季是新疆水果成熟的时节,庆祝丰收的维吾尔族人民会聚在一起唱歌、跳舞。美食、美酒、美景,加上好吃、新鲜的瓜果,对游客有着强烈的吸引力。

新疆民谣说:吐鲁番的葡萄哈密瓜,库尔勒的香梨人人夸,叶城的石榴顶呱呱。吐鲁番的葡萄,葡萄沟的最出名。葡萄沟位于吐鲁番市东北13公里的火焰山山谷中,沟内有6000多亩葡萄园。每到夏末秋初,葡萄沟里的葡萄一片连一片。新疆的葡萄个大、味甜、晶莹剔透,是其他地方

的葡萄无法比的。除了晶莹的葡萄,哈密瓜、香梨、大枣等也是新疆有名的特产。来到新疆,保证让您吃到肚子浑圆。

推荐旅游地:哈密、乌鲁木齐、喀纳斯湖等。秋天的新疆还有一片白色的浪漫——棉花。在哈密、石河子等地,朵朵棉花在田间盛放,也是不可多见的美景。

美食:烤羊肉串、烤包子、抓饭、拉条子、油塔子、馕或馕坑烤肉等小吃值得一试。

向南：
去杭州摘柿子



秋意渐浓,杭州西溪特有的火柿熟了。

相传,乾隆皇帝下江南来到西溪,尝过火柿后发现其味道清新非凡,于是龙颜大悦,御封当地一棵最古老的柿子树为“柿千年”。西溪火柿因此名扬天下。现在,西溪每年都举办火柿节,西溪湿地百年以上的柿子树很多,蒋村乡是著名的柿子产地。

游人不仅可在柿林中穿行观赏,

还可以亲自动手体验摘柿子的乐趣。摘柿子的工具是带网兜的竹竿,网兜套着柿子,顺着树枝往下用力一钩,柿子就下来了。将红彤彤的柿子装满篮子,您可以体验带着丰收离去的满足。游人还可以购买柿子布丁等柿子点心和柿叶茶。

推荐旅游地:嘉兴、绍兴、湖州等地,江南风情很浓郁。

美食:西湖藕粉、虾肉小笼包、油墩子、嘉兴肉粽、绍兴臭豆腐等。

向北：
去北京摘苹果



秋天的北京,除了名胜古迹,硕果累累的苹果园也是游客喜爱的旅游地。

昌平是北京主要的苹果产地。每到秋天,果园里一派丰收景象。昌平盛产富士、王林等优质苹果,当地每年会在秋季举办苹果文化节及苹果观光采摘游活动。各地的游客接踵而至,迫不及待地“客串”一回果农。据了解,很多果园都任摘任吃,也可以购买带走。果园里苹果的价

钱显然比市场上的便宜。除了昌平的苹果,怀柔也有一样全国闻名的特产——板栗,此时也是怀柔板栗丰收的时节。怀柔板栗颗粒饱满、肉质细腻,故为栗中珍品。

推荐旅游地:长城、故宫、颐和园等不必说,秋天赴京,香山红叶也不可错过。

美食:北京烤鸭、爆肚、涮羊肉、卤煮火烧、果脯等。

(本版图片均为资料图片)