

洛阳·城事

近来雨水较多,我市发生多起误食毒蘑菇中毒事件,农业部门提醒广大市民——

野生蘑菇虽美,雨后采食须谨慎

有无毒咋辨识?“三看一闻”是技巧

□记者 孟山 赵硕

连日来的阴雨使得菌类生长旺盛,我市有多人因误食野生毒蘑菇等菌类造成中毒。近日,我市农业部门向市民发出提醒,误食毒蘑菇中毒没有特效解毒药,毒素损害肝、肾等器官,死亡率极高,雨后采食野生蘑菇等菌类须谨慎。



这种看起来非常像食用菇、闻起来有蘑菇香味的野生蘑菇名叫白毒伞 (资料图片)

市农产品安全检测中心主任杨辉介绍:

- 1.看生长地带:可食用的无毒蘑菇多生长在清洁的草地或松树、栎树上,毒蘑菇往往生长在阴暗、潮湿的肮脏地带。
- 2.看形状:无毒蘑菇的菌盖较平,菌面平滑,菌面上无轮,下部无菌托;毒蘑菇的菌盖形状怪异,菌面厚实,菌面上有菌轮,菌托杆长,易折断。
- 3.看分泌物:将采摘的新鲜野生蘑菇撕断菌面,无毒蘑菇的分泌物清亮如水(个别为白色),菌面撕断不变色;毒蘑菇的分泌物浓稠,呈赤褐色,菌面撕断后在空气中易变色。
- 4.闻气味:无毒蘑菇有特殊香味,毒蘑菇有怪味,如辣、酸、腥等味。



绘制 雅琦

轻信“偏方”,养蜂人被马蜂蜇伤

医生提醒,近期蜂蜇伤患者病情均较重,被蜇伤后务必及时就医

□记者 李砾瑾 通讯员 谢雅敏

听说马蜂蛹可治疗低血压,64岁的养蜂人裴师傅冒险取马蜂蛹,结果被严重蜇伤。最让他郁闷的是,医生并不认可马蜂蛹可治疗低血压这一说法。

为取蜂蛹,养蜂人被严重蜇伤

裴师傅家住伊川县平等乡。10日上午,他发现离家不远的山上有一个马蜂窝。进进出出的马蜂个头很大,体长多在5厘米以上。

裴师傅有低血压,想起有人说马蜂蛹富含蛋白质,可治低血压,马蜂又在吃自己养的蜜蜂,他打算上树取出蜂蛹,再放火将马蜂烧死。

稍作防护后,裴师傅上树。令他没有想到的是,尽管穿着衣服,但成群的马蜂仍然在他的四肢以及腹部蜇了多处,准备点火的左上肢更是成为马蜂重点攻击的目标。

全身剧痛的裴师傅根据经验,到乡卫生院输了液就离开了。当天中午,他发现小便变成了酱油色。

耽误治疗时间,他仍未脱离生命危险

10日晚,裴师傅前往河科大一附院新区医院就诊。急救创伤中心主治医师陈晓文发现,他全身被蜇了70多处,伴有头晕、呕吐、腹痛症状,左上肢肿得非常厉害。

医院检查发现,裴师傅肝脏、肾脏等多脏器衰竭,“酱油尿”是急性溶血的表现,由于就医时间晚,蜂毒已严重影响循环系统。医院为他进行了血液置换,当晚就置换了2000毫升血液,接下来几天又进行了3次血液置换。

经过一周治疗,裴师傅病情有所好转,尿液颜色也恢复正常,但仍未脱离生命危险。

就医时间很关键

陈晓文说,蜂蛹确实富含蛋白质,但吃蜂蛹治低血压并无科学根据。

“被毒蜂蜇伤以后就医时间很关键。”陈晓文说,以前也有人被蜇70多处,但20多分钟后就到了医院,仅进行了一次血液置换,几天后就出院了。裴师傅未及时就医,给治疗带来困难。

洛阳晚报记者从该院了解到,7月以来,蜂蜇伤患者病情均较重。在此提醒大家,近期市民应严防毒蜂伤人,避免悲剧发生。

相关链接

蜂蜇伤急救方法:常见的蜇人蜂有蜜蜂和马蜂。人被蜜蜂蜇伤后,蜜蜂尾刺会留在人体内,需要人把刺拔出,随即用碱性的肥皂水或小苏打水清洗,以中和酸性的蜜蜂毒液;人被马蜂蜇伤后,马蜂毒液为碱性,被蜇伤者可用酸性的食醋止痛、止痒。但无论被哪种蜂蜇伤后,都应尽快就医。

【悲剧】毒蘑菇“来势汹汹”,接连毒倒数人

家住洛洛区的杨朋(化名)是南方人,年少时在南方常采蘑菇,自称会辨识毒蘑菇。几日前,他在隋唐城遗址植物园采了一些蘑菇带回家。担心有毒,他自己先吃了一小部分,见无异常反应,次日便做给儿子吃。谁知道,当晚父子两人出现腹痛,前往河科大一附院新区医院就诊。

9月2日,三门峡市渑池县的宋慧丽(化名)和朋友外出游玩,在自称会

辨识毒蘑菇的朋友指导下,在山上采摘蘑菇后炒菜食用,随后出现腹痛、呕吐与腹泻等症状。次日,虽腹痛有所减轻,但她仍浑身乏力。宋慧丽前往河科大一附院检查发现,身体已经出现急性肝肾功能损伤的症状,如抢救不及时,不光肝脏和肾脏会受到损伤,甚至还有生命危险。医生立即采用透析等一系列方法进行治疗,经过几天的治疗,宋慧丽的症状才逐渐缓解。

9月8日,伊川县的杜老先生和他的孙子、孙女被送到了河科大一附院急诊科,他们也是吃了从山上采回的野生蘑菇后出现中毒症状的。杜老先生较快脱离危险,他8岁的孙子和6岁的孙女却在重症监护室治疗多日,目前正在康复。

9月10日晚,栾川县一名男子因同样的原因被送到该院急诊科,他误食毒蘑菇后发病已经6天。

【医生】这两个月是误食毒蘑菇中毒事件的高发期

河科大一附院急诊科主治医师赵鑫说,每年的8月、9月降雨较多,野生蘑菇生长迅速,所以这段时间是误食毒蘑菇中毒事件的高发期。

患者误食毒蘑菇后,常见的中毒类型分为胃肠型、溶血型、肝脏损害型等。

其中最常见中毒类型是胃肠型,中毒潜伏期较短,一般多在食后10分钟至6小时发病,主要表现为急性恶心、呕吐、腹痛、水样腹泻,伴有头昏、头痛、全身乏力等。严重者会出现吐

血、脱水、电解质紊乱、昏迷,甚至因为急性肝肾功能衰竭而死亡。

第二种为溶血型。含这类毒素的毒蘑菇中毒潜伏期比较长,一般在食后6至12小时发病。严重者脉弱、抽搐、有幻觉及嗜睡,最终心力衰竭而致死亡。

肝脏损害型是误食毒蘑菇中毒死亡的主要类型,白毒伞蘑菇就属于这一类型。这类蘑菇越是新鲜毒素含量越高,这些毒素对人体内肝、肾、血管

内壁细胞、中枢神经系统以及其他组织细胞的损害极为严重,最终因造成人体多器官功能衰竭而导致死亡,死亡率高达90%。肝脏损害型中毒发病过程可分为潜伏期、胃肠炎期、假愈期、内脏损害期等,在假愈期,病人有时会因为肠道症状缓解而误以为自己好了,导致延误治疗时机。

医生表示,由于野生蘑菇的种类繁多,建议大家外出时最好不要采食野生蘑菇。

【支招】误食毒蘑菇先催吐,尽快就医很关键

市农产品安全检测中心主任杨辉提醒,采摘或选购野生菌时应注意,既有菌托又有菌轮的野生蘑菇很可能有毒,不熟悉的野生蘑菇不要吃。在加工烹调时,要认真挑选、清

洗野生菌,煮熟炒透后再吃。一般要用开水泡3分钟到5分钟,并多翻炒几下。

如果不慎食用了毒蘑菇,应尽早通过催吐、洗胃、导泻、灌肠等方法迅速排

出毒素。催吐时,可用手指、鸡毛、筷子等刺激咽喉部,促使人呕吐。另外,因为有的蘑菇中毒的潜伏期较长,而且部分中毒症状一旦出现就会迅速恶化,所以进食可疑蘑菇后一定要尽快就医。