

白宫“御厨”做饭“没谱”

奥巴马的大厨是名来自菲律宾的51岁女子,她说为奥巴马做饭都是凭着感觉放调料



▲科默福德为欢迎法国总统奥朗德制作的“冬季花园色拉”
◀白宫“御厨”克里斯塔·科默福德
(新华社/美联)

□新华社供本报特稿(记者 杨舒怡)

来自菲律宾的51岁女子克里斯塔·科默福德已经在美国白宫掌勺将近20年,曾为美国前总统比尔·克

林顿、乔治·W·布什以及现任总统贝拉克·奥巴马准备饮食。

作为白宫“御厨”,她有什么秘诀?首要的就是:绝不告诉别人,奥巴马爱吃什么。

做饭非小事

科默福德1995年被美国白宫聘用,担任副厨师长;2005年晋升为厨师长,领导着一支7人厨师队伍。

回忆起当初应聘白宫职位的情景,科默福德说,大约450人提交简历,而她最终脱颖而出,成为白宫历史上第一位女性少数族裔“御厨”。

科默福德除了要操心美国总统的饮食,还要为白宫其他人员以及各国宾客准备餐点,有时候甚至会接到“不可能完成的任务”。例如,在今年8月首届美国非洲领导人会议期间,美国

白宫打算招待400多名宾客吃一顿“便饭”。

所谓“便饭”,包括4道菜,这意味着共有1600多盘食物,而且不能一股脑儿地端上来,要掐着时间恰到好处地送上饭桌。此外,她还要考虑各国宾客的口味偏好、有无忌口等因素。

科默福德说,这是她在白宫工作19年来,最具挑战的一项任务。她花费了好几个星期设计菜单,最后交由“第一夫人”米歇尔·奥巴马拍板。至于具体烹制,则花了整整两天。

跟着感觉走

翻开西方食谱,人们总会看到“胡椒粉多少克、食用油多少毫升”等剂量描述,令家中并无试管或量杯的普通民众如坠云里雾里。不过,科默福德说,她为奥巴马做饭都是凭着感觉放调料,反正总会“差不离”。

“做了二三十年饭,所有的配方都在这里。”她指指自己的脑袋。

按照科默福德的说法,“只有糕点师傅才会称量食材。至于我们这些做菜的,就是跟着感觉走,最后发现一切还不赖”。

米歇尔2009年建立白宫菜园,旨在鼓励健康饮食。从那以后,科默福德总是去这片菜园里采摘新鲜蔬菜、调味植物,甚至还收集蜂巢里的蜂蜜,用于烹制饮食。

“我们要确保总统全家人都健康。”科默福德说。至于奥巴马爱吃什么?她当即缄口不言。

倒是奥巴马本人曾透露说,西兰花是他的最爱,让不少人感到意外。据了解,科默福德做的西兰花菜味道独特,令奥巴马赞赏有加。

家中不下厨

科默福德23岁时从菲律宾来到美国,成为芝加哥喜来登饭店“拌制沙拉的女孩”。从那时开始,她逐渐学习各项厨艺,锻炼处事能力。

她后来赴美国首都华盛顿,先后在两家饭店掌勺,还曾赴奥地利维也纳接受为期6个月的法餐培训。1995年,白宫“御厨”沃尔特·沙伊布看中科默福德,把她招入白宫厨房。

有趣的是,科默福德在自己家中

从不下厨,而是她的丈夫、同样担任厨师的约翰为家人做饭。她解释说,每天在白宫厨房里忙碌碌,她在自家厨房里多待一个小时都会受不了。

事实上,科默福德有10个兄弟姐妹,所以喂饱他们家的10多张嘴从来就是个“大任务”,她早已谙熟厨房事务。“在小学3年级时,我们就要学着做春卷了。”她回忆道,那时,家中永远弥漫着食物的香味,总是能听到咀嚼食物的声音。

埃博拉疫苗开始人体试验

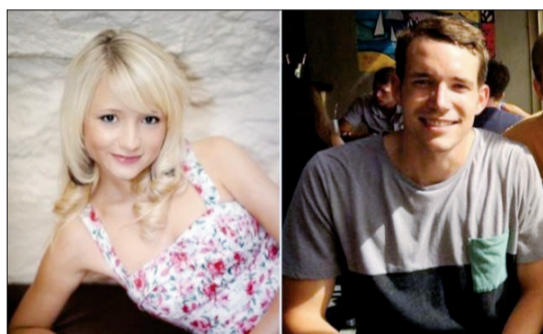
□据 新华社微特稿

一名英国志愿者17日接受了一款试验性埃博拉疫苗的注射,以测试该疫苗的效果和安全性。这款疫苗由英国葛兰素史克公司与美国国家卫生研究所联合研制,专门针对眼下肆虐西非多国的特定埃博拉病毒种类。

英国牛津大学一个研究小组负责对此款疫苗进行人体试验。美国也有10名志愿者接受了这款试验性疫苗的注射,截至目前尚未出现任何严重的不良反应。葛兰素史克公司透露说,打算着手生产不超过1万支此款试验性疫苗。一旦临床试验结果良好,该疫苗将立即投入使用。

英国游客在泰国遭杀害

泰总理:穿着比基尼走来走去会安全吗?



汉娜(左)和米勒的拼图图片
(网络图片)

□中国日报供本报特稿

据外媒9月18日报道,泰国龟岛15日发生一起一男一女两名英国游客被杀案。因为被发现时衣衫不整,女游客被怀疑遭到奸杀,泰国总理巴育17日批评英国女游客的穿着,反问称:“穿着比基尼走来走去会安全吗?”此言一出,立即引来各界批评。

英国游客被杀案震惊泰国,现年24岁的米勒与23岁的汉娜在龟岛被杀,其中米勒被发现时全裸,汉娜则只

穿着比基尼上衣。巴育在事发后要求警方迅速破案。

17日,巴育针对这一事件发表看法:“外国游客以为我们的国家很安全,所以他们就穿着比基尼到处走来走去。穿着比基尼会安全吗?除非长得漂亮吧?”

针对这一言论,英国驻曼谷大使馆18日发表声明称,使馆已联络泰国外交部,对巴育的这一言论表示关注,并要求其做出澄清。

目前泰国警方已拘捕9名嫌犯,包括与米勒和汉娜同行的两名英国游客。

洛阳晚报 出租转让 刊登时间:周一至周五 广告热线:65139977 65139988

大型厂房、仓库出租 中州东路瀍河二广高速出口西200米有大型仓库、厂房、停车场出租,交通便利,水电齐全,适合机加工、仓储、大型物流,价格面议。 电话:18638880902 13721625805	大型厂房、仓库出租 涧西区衡山路衡山大桥南200米路东有大型仓库、厂房出租,交通便利,水电安防设施齐全,适合机加工、仓储、大型物流,价格面议。 电话:15138770028	仓库和厂房出租 关林市场附近,明花洗衣粉厂内有仓库、厂房万余平方米、办公室几十间,可分租。 13903791713 吴先生 13837918833 麻先生	厂区出租或出让 洛阳机场附近有一新建厂区,占地29亩,内有新建5000m ² 钢构标准化厂房一座,土地手续齐全,尚有20余亩空地发展空间可扩展,交通便利,详情面议。 158 3857 1666 李
门面房/仓库出租 1.解放路长城广场一楼316m ² 门面房出租,商圈成熟,可作餐饮/商超/营业用房等。 2.紧邻龙门大道牡丹宫路1号院700m ² 全新仓库出租,高12米。 电话:15603794174 沈女士	旺铺招租 中州路王城公园对面中州国际430m ² ,含50m ² 广告位商铺招租。 电话:13937907464	出租转让 15937910166 位于武汉南路辛店有土地70多亩风景好,交通方便,水电齐全,可种,养及其他经营,整包或分租均可;道北仓库数间。 13592090278	美容院转让出租 上海市场步行街购物中心二楼一营业中美容院租期已到,无转让费出租,230多m ² ,临青岛路亦可经营其他。 电话:13101790231
商铺招租 洛阳新区政和路丹尼斯路东,一栋三层850m ² 独立旺铺整体出租。商约即到期。现对外招租。可作办公,美容院,餐饮,金融等。有意者请联系。 电话:13603416328	厂房写字间出租 华山路边有写字楼、一室一卫办公房、仓库房550m ² 高9米带卫生间。一室一卫一厨单间房出租。 18638360686	新建标准厂房出租 位于310国道瀍河段,有厂房3000m ² 、1000m ² 、天车5台,变压器1250千K,办公楼800m ² ,仓库600m ² ,交通便利。 13937989390	低价出售门面房 新区门面房出售,太康路长城花园门面房295m ² ,带租约出售。 18237999929
房屋出租 西工区王城大道繁华地段1-2层6000m ² 旺铺招租合作伙伴,可分割,租赁或合作经营均可。 13503796648 郭女士	养殖场转让 转让孟津县城北环路一自动化养殖场。环境优越,交通便利,现养5600余只临产蛋鸡。价格优惠,非诚勿扰! 电话:18137971273	友情提示:以上栏目仅为信息提供和使用的双方搭桥,信息内容的真实性、准确性以及由此产生的后果,由信息提供者负责。	