

# 读者俱乐部

## 百万职工健身行再掀热潮

# 市总工会职工毽球赛邀你参加

秋风送爽,雨润大地,又是一年秋季体育运动健身的大好时节。自即日起,市总工会百万职工健身行活动将举办职工毽球赛,全力为我市广大职工群众奉献一道精彩的体育大餐。

本次活动由市总工会主办,由市工人文化宫、洛阳日报报业集团读者俱乐部承办。

据介绍,自3月9日市总工会百万职工健身行活动开展以来,先后走进22个社区,共有1万多名职工群众参加了跳绳、转呼啦圈、踢毽球、投篮等项目的比赛,在广大职工群众中引起了积极反响,受到了社会各界的一致好评。为了给职工群众提供更广阔的体育锻炼、竞技平台,针对毽球运动在我市职工群众

中普及度高这一特点,将于10月1日至3日举办职工毽球赛,以发动更多的毽球爱好者投入到体育锻炼和比赛中,从而促进全民健身运动的发展。

比赛设置男子3人团体平推组、进攻组和女子3人团体平推组、进攻组。洛阳市内各类毽球团体及毽球协会均可报名参赛。参赛队可报领队1名,运

动员4名,报名时运动员需交一寸照片1张。报名截至9月23日18时。

报名地点:洛阳市工人文化宫毽球场

联系人:杨老师 13849903222  
李老师 18211970392  
孙老师 15837901205  
(肖伟)

### 小记者培训班 成就孩子梦想

# 小记者口才班公开课明日邀你免费来试听

青少年时期是培养孩子兴趣爱好的黄金时期,兴趣爱好决定孩子未来的人格形成、职业走向,怎样培养孩子的兴趣爱好呢?是自己花时间去辅导还是请家教?这是许多家长都关心的问题。

洛报小记者培训班急家长之所急,想家长之所想,该班由洛阳日报报业集团小记者俱乐部、市记协小记者共同举办。该培训班拥有强大的教育研发团队、专业师资团队、设计团队和管理团队。让对新闻记者、口才、主持、绘画、表演感兴趣的小朋友有了学习的好去处。

小记者培训班作为课堂教学的补充和延伸,既可以丰富孩子们的课外文化生活,增长知识,又可以陶冶情操,开发智力,培养孩子们艺术特长和高雅气质,从而提高他们的综合素质,解除家长的后顾之忧。

办学过程中,我们将坚持高标准、严要求,严格按照计划实施教学。在培训期间,“小主持人”能够与资深专业主持人同台主持,听他们传授现场主持的经验,定期组织学员汇报演出,为其颁发奖状和奖品;绘画班将根据孩子自身的特点进行教学,培养孩子的天性,并可接受小记者艺术团老师不定期的作品指导,优秀作品的图片将被刊登在



往届获奖小记者合影

《洛阳晚报》上。

一、招生对象:凡是对新闻记者、口才、主持、绘画、表演感兴趣友的大中小学生均可报名参加。

二、课程设置:

1.新闻写作:新闻写作基础知识、采访礼仪、采访实践等。

2.口才主持:普通话语音练习、气息训练、声音练习、朗诵、声母对比辨读、韵母对比辨读、其他对比辨读、古诗词、毛主席诗词、儿童诗歌、散文、故事、即兴模拟主持、表演练习、讲述、即兴说话练习。

3.绘画:色彩基础、色调练习、造型基础、创作基础静物线描、植物线描、创意线描色彩写生、大师画作临摹。

4.表演:自我介绍、礼仪常识、形体基础训练、舞蹈基础训练。

5.培训结束后,颁发结业证书,给表现特别突出的学员,颁发荣誉证书,特别优秀者有机会加盟小记者艺术团,获得小记者证。

6.培训成员可优先参加市记协小记者举办的各项活动。有意者还可优先作为平时周末定点培训辅导对象。

三、报名方式:



小记者主持活动现场



小记者参与活动

2014口才与主持秋季班新班将于9月27日、28日开课,名额即将报满,请抓紧时间报名。本周仍将举办公开课试听,定于20日(本周六)上午10:30、21日(周日)下午16:00,敬请关注!

预约、报名电话:63115188、63232410

预约、报名地址:洛报集团定鼎南路办公区3号楼310办公室



黄河丹峡神女池

国家AAAA级旅游景区——黄河丹峡,位于黄河豫晋峡谷,小浪底库区西段,南临黄河水,北依黛眉山,地处河南省滎池县坡头乡北黄河岸边。黄河丹峡景区,是由黄河峡谷、黄河丹峡、神

仙峡、韶山峡四大游览区组成。

★10月2日(星期四)、10月4日(星期六)黄河丹峡一日游,非订户128元/人,订户70元/人。包含往返空调旅游车、保险、导游服务费。

发车时间及地点:早7:00在洛报集团定鼎南路办公区门口,7:30在涧西牡丹城门口。

★10月2日(星期四)、10月5日(星期日)青要山一日游,非订户128元/人,订户70元/人。包含往返空调旅游车、保险、导游服务费。

发车时间及地点:早7:00在洛报集团定鼎南路办公区门口,7:30在涧西牡丹城门口。

★10月3日(星期五)、10月6日(星期一)西泰山一日游,138元/人,订户80元/人。包含往返空调旅游车、保险、导游服务费。

发车时间及地点:早7:00在涧西

牡丹城门口,7:30在洛报集团定鼎南路办公区门口。

★10月3日(星期五)、10月6日(星期一)黄河三峡一日游,非订户168元/人,订户138元/人。包含交通、保险、导游服务费、景区门票、船票,送往返索道票。

发车时间及地点:早7:00在涧西牡丹城门口,7:30在洛报集团定鼎南路办公区门口。

★“洛报发行号”旅游专列开始报名了!

★9月23日张掖丹霞地貌+额济纳旗胡杨林+嘉峪关悬臂长城纯玩7日游,3180元起。

凡报名参加本次专列游的朋友每人可获赠全年《洛阳晚报》一份,价值168元,另外还可获赠由河南祥云农业科技有限公司出品的专利产品祥云草牌中药保健鞋垫一双,价值28元。

★10月17日A线:南宁、北海、德

# 黄河丹峡读者旅游直通车开通啦

天跨国大瀑布、巴马长寿乡、桂林、阳朔、张家界、宝峰湖、土家风情园休闲养生专列12日游,2780元起。

B线:海南、兴隆、三亚、湛江、桂林、阳朔、张家界宝峰湖、土家风情园专列12日游,2480元起。

C线:广州、深圳、珠海、香港、澳门、桂林、阳朔、张家界宝峰湖、土家风情园专列12日游,2280元起。

凡报名参加本次专列游的朋友每人可获赠全年《洛阳晚报》一份,价值168元,另外还可获赠由河南祥云农业科技有限公司出品的专利产品祥云草牌中药保健鞋垫一双,价值28元。

★代售自驾游门票:济源黄河三峡非订户190元/张,订户100元/张(含景区门票、船票、索道票)。

电话:66778866、63232365

地址:洛阳日报报业集团定鼎路办公区4号楼103室 新闻旅行社