# 休闲·关注

(上接E06版)

# 北方秋意 正浓时

#### □记者 王振华

北方的秋季非常有 韵味,有树叶次第变黄、 变红的森林等你来观 赏,也有硕果满枝头等 你来采摘。

从洛阳龙门站乘 高铁一路北上,北国的 秋意正浓烈。



# -路南下 享美食

## □本刊记者 景庆霞

如果你是一个爱玩 的吃货,或是一个爱吃 的行者,从洛阳乘高铁 -路向南准没错。乘 高铁可到武汉,还可继 续南下到长沙、广州, 开启一段停不了的美



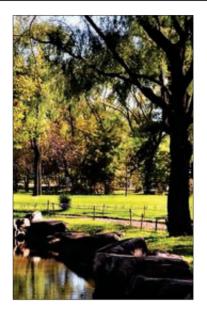
#### 目的地:北京

从洛阳龙门站到北京西站有 G564、G2618、G672、G656、G658 等 多 趟高铁,约4个小时到达。

十一国庆节,去北京旅游意义非 凡。如果您已经看过了北京闻名世界 的文化遗迹,不妨去北京周边看看那 些自然风光。

香山的红叶最为著名,深秋时节, 漫山红叶灿烂夺目,被评为"北京新十 六景"之一。从香山出发散步即可到 达中国科学院植物园、北京植物园、卧

北宫森林公园位于丰台区长辛店 镇,是除香山之外离城区最近的彩叶 观赏区和自然风景区。秋高气爽,遍 山红叶,1800亩的黄栌、火炬、元宝枫 等彩叶树环抱着清澈见底的葫芦湖, 仿佛一幅绚丽的水彩画。

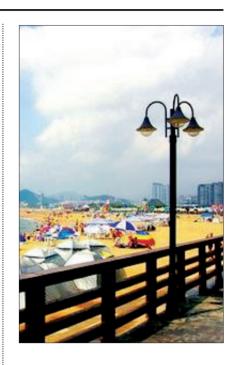


### 目的地:哈尔滨

从北京乘高铁到达铁路最北 端的哈尔滨,有多趟高铁和动车, 需7个多小时。

十一期间的哈尔滨秋色浓 郁,七彩斑斓,此时也是各类果实 成熟的时候。想欣赏大自然的美 景,不妨到黑龙江植物园、太阳 岛、凤凰山、亚布力、葡萄王国、俄 罗斯风情小镇等景区游玩,这里 的美景会让你度过一个轻松愉快 的假期。

游客可以到太阳岛欣赏都市 园林风光,然后到葡萄王国采摘 各种葡萄、品尝一下当地的葡萄 酒,还可以到帽儿山观赏秋季稻 田风光,品尝新鲜绿色美食,体验 农家乐。



#### 目的地:大连

从哈尔滨南下去大连的高铁也有很 多,大概要3个半小时,也可从北京乘坐高 铁或动车到大连,约6个小时。

大连是东北少有的海滨度假胜地, 海岸风光、城市广场、主题公园是大连的 三大观光主题。市内主要景点均分布在 南部海岸,如棒棰岛、老虎滩海洋公园、 滨海路、星海广场、圣亚海洋世界等。

滨海路连绵30多公里,道路蜿蜒起 伏,沿途有桥梁、观景栈道、海滩、绿地等 景观,是极佳的徒步旅行与摄影胜地。

滨海国家地质公园位于大连远郊的 金石滩旅游度假区海岸,这里的礁石被 大自然雕琢成千姿百态的天然艺术品。

食之旅。



### 目的地:武汉

从洛阳龙门站有G824、G834、 G850、G858等多趟高铁可到武汉,约需 3个小时。

武汉又称江城,长江横贯市 区。黄鹤楼是武汉的代表,在那里 可以一睹江南名楼的风采。长江大 桥、木兰天地、武汉大学、户部巷、 归元寺、东湖风景区等也是到武汉 的必去之地。

武汉小吃最著名的是热干面、武 昌鱼、周黑鸭。到武汉必吃的有老通 城三鲜豆皮、四季美汤包、蔡林记热干 面、小桃园煨汤、老谦记烧梅、福庆和 米粉、鲁源兴米酒、五芳斋汤圆等,这 些小吃集中在户部巷、吉庆街、江汉 路、滑坡路。



#### 目的地:长沙

从武汉到长沙有多趟高铁,不 到 2 个小时可到长沙。

赏橘洲烟花、逛步行街、爬岳麓 山……长沙是一座历史古迹较多的 城市,岳麓书院、天心阁、爱晚亭、马 王堆汉墓等都值得一去。同时,你 还可游览长沙世界之窗、长沙海底 世界,并在游轮上畅游湘江。如果 你想体验长沙的夜生活,解放路酒 吧一条街、黄兴南路步行街都值得

长沙小吃丰富,臭豆腐、口味 虾、糖油粑粑等都很有名,糯米粽 子、麻仁奶糖、米粉、年糕、春卷等也 不错。必吃的有杨裕兴的面、徐长 兴的鸭、德园的包子、热卤刘的虾。



#### 目的地:广州

从长沙可乘多趟高铁到广州,需要 2个多小时。

外地人到广州必游小蛮腰。另外, 欧陆风情的沙面、长隆旅游度假区、红砖 厂创意园、越秀公园、石室圣心大教堂等 也是必去景点。

广州小吃全国闻名,包括粥品、粉 面、糕点、甜品及杂食类小吃,最为有名 的有艇仔粥、及第粥、云吞面、沙河粉、 双皮奶、叉烧包、虾饺、炒田螺等。银记 肠粉店的鲜虾肠、伍湛记的及第粥、陈 添记鱼皮的爽鱼皮、顺记冰室的雪糕、 陶陶居的早茶、惠食佳的煲仔饭等也都 很有名气。

> (下转E08版) (本版图片均为资料图片)