

+ 逍遥寿星

寿星母女像姐妹

□记者 闫卫利 社区特约记者 刘彩琴 通讯员 李志学 文/图

寿星小传:涧西区南口社区鸿运小区的百岁老人谭阿二和80岁的女儿张雪花,是邻居们羡慕的寿星母女。她们形影不离,一起健身,一起娱乐,身板结实。母女俩话虽不多,可只要张嘴说话脸上就挂着笑,不仔细看,还真以为是姐妹呢。



谭阿二(左)和张雪花(右)母女在健身

1 妈和闺女一样硬朗

如果你懒洋洋地不想运动,看看百岁老人谭阿二的腿上功夫,你难免会汗颜。

谭阿二把腿跷上单杠,双手拉住单杠压腿,能坚持十多分钟。女儿张雪花也够厉害,手拉上单杠,让身体来回荡悠,跟年轻人似的身手敏捷。这母女俩满头银发,虽然身体瘦小但很硬朗,不知道的人还以为她们是姐妹呢。她俩每天都会把小区内的健身器材玩一遍,站在划船器上荡呀荡,在摇臂机上摇呀摇,让小区里的人艳羡不已。以前,小区里的不少人锻炼身体都是一阵热,不过受这寿星母女影响,都咬咬牙坚持下来了。

每天早上张雪花出去健身一个小时,等老妈起床后,俩人一起在小区里玩健身器材。如果遇上雨天,母女俩也不闲着,一起在家里做保健操。别看谭阿二是百岁的人了,60多套保健操她比女儿记得清楚,常常当女儿的老师,做示范动作。

2 甘当邻里的看护人

谭阿二和张雪花干什么都是一个节奏,比如吃饭、睡觉、洗澡。不过谭阿二很独立,不让女儿事事包办,洗澡自己搞定,睡觉也要自己单独睡。谭阿二和张雪花各睡一个屋,各看各的电视,张雪花爱看韩剧,谭阿二爱看战争片,谁也不影响谁。需要女儿帮忙了,谭阿二拿着拐杖敲敲床边,女儿就跑过来了。

谭阿二和张雪花住在一楼,楼前有一片空地,用栅栏围起来,这是母女俩的逍遥地。

早上9点多,我们赶到张雪花家,张雪花正在菜园子里拔杂草,母亲谭阿二则坐在藤椅上晒太阳,跟

女儿唠嗑。看女儿收拾菜地,拔杂草、松土,谭阿二跟欣赏一幅画一样感到美妙、舒心。

母女俩性格开朗,都是热心肠。邻居中上班族居多,不过有这俩寿星奶奶守着楼口,他们在外很放心。楼下晒被子,遇上刮风下雨,邻居也不操心往家赶,因为寿星奶奶会把他们的被子收到菜园里的棚子下,保证风刮不跑,雨淋不到。邻居下班回家,只管认领就是;母女俩还把邻居停放在路边的自行车,推到自家棚子或楼道下,免受雨淋。

邻居都忍不住夸赞,这两寿星奶奶真贴心!

3 全家搓麻将寻开心

谭阿二很盼望周末,因为一到周末,她的外孙宋苏敏就回来了。因为外婆高寿,孙子辈的宋苏敏已经近60岁了。宋苏敏爱唱歌,兴致来了,就给两位寿星来几段,谭阿二思维很清晰,高兴地拍着手说:“唱得真好,我请你吃饭,300元咋着都能让你吃几只烧鸡。”

宋苏敏回家总要陪两位寿星搓几圈麻将,这不仅是为了陪陪家人,也是为了让二位老人开动脑筋,预

防老年痴呆。别看谭阿二已经百岁,还不识字,可是麻将牌看得准,赢牌也是常有的事。当然谭阿二也有输的时候。不过她赢也高兴,输也高兴,这钱都在自家人手里转圈,乐和就行。

孙子临走时说:“外婆,我把钱还给你。”谭阿二挥手:“不行,虽然是一家人,可我输了就得认输,哪有拿回来的道理?”嘿,谭阿二心里清楚着呢。

+ 淘宝晒宝

外公的礼物

□李浩敏 文/图



外公年轻时是一位军官,曾带过兵,打过仗,在家乡方圆几十里是一个叱咤风云的人物。可遗憾的是,他后来染上了恶习——抽上了大烟。曾经富足的生活随着外公衰弱的身体日渐困窘。

昔日的风光不再,躺在病榻上的外公望着几个年幼的子女,心里充满了愧疚与哀伤。万恶的大烟摧残了外公的躯体,但在外公的灵魂深处,始终记得自己是一位父亲。外公偷偷藏了几枚银元,在弥留之际他把银元留给了他的子女。

外婆带着几个孩子艰难度日,在苦得揭不开锅的时候,外婆也没有动用这些银元。外婆觉得这是外公留给他们唯一的念想。直到母亲和舅舅们成了家,外婆才把银元分给了他们。

我出嫁时母亲给了我一枚银元(上图),母亲说:“拿着吧,就当是外公送给你的礼物。”我非常珍惜这个礼物,这个小小的银元里饱含着一位已故老人的深情。我常常把这枚银元拿出来玩赏,每每看到这枚银元,我仿佛看到外公骑着高头大马,带着士兵冲锋陷阵的英勇身姿。

+ 闲情雅趣



经典洛阳(篆刻)王树人 80岁 涧西区

+ 我拍爸妈

老岳父的标杆效应



我的老岳父今年已经74岁了,尽管一大把年纪,但他学习的劲头不减,练书法、研习古文、拉二胡,现在他对自己拉二胡的水平不满意,又去报名深造。

在老岳父的影响下,我的儿子也勤奋学习,吟诗、打乒乓球、游泳、下围棋,学啥喜欢啥。老岳父对外孙很有耐心,遇到问题

总是循循善诱,祖孙两人特别亲(左图),他们经常在家里下象棋,大战几个回合。

每每看到祖孙二人斗得不亦乐乎的画面,一种温暖就会传遍全身。

口述人 洛龙区 李璟民
记者 闫卫利 整理
(图片由记者翻拍)

本版开设以下栏目:《温馨家事》《闲情雅趣》《怡情乐园》《老片新照》《再上学堂》《我拍爸妈》《淘宝晒宝》《逍遥寿星》等,欢迎读者朋友投稿或提供线索。

线索征集热线:

15137956968 65233697

投稿请登录洛阳网文字和图片投稿系统,或发电子邮件至1729103784@qq.com。