

# 本报曾报道过的朵朵(化名)经过治疗可以走路了,她专程到洛阳中西医结合医院—— “韩爷爷,我来看你了”

□记者 崔宏远 文/图

风湿病,被称为“不死的癌症”。

从最初的痛苦求生,到如今看到希望,朵朵(化名)的经历给风湿病、类风湿病患者带来了希望。

## 1 中西医结合科成了“大明星”

洛阳中西医结合医院中西医结合科,这几天成了该院“的大明星”。因为该科一下子冒出许多从各地赶来的风湿病患者。

9月22日,朵朵的到来,成了洛阳中西医结合医院当天的大事。门口站满了闻讯赶来的热心市民和一直关注此事的媒体记者。

“朵朵能康复,真是不幸中的万幸啊!”“韩主任的医术太高明了。”“我有个亲戚也得了这种病,今天他特地从内蒙古赶来瞧病。”……人们在门口谈论着朵朵的事,慕名而来的患者互相倾诉着多年求医的痛苦。

## 2 小女孩感谢韩医生

朵朵(化名)的奶奶站在她的右后方,小心地搀扶着朵朵,朵朵抬起左腿上了一个台阶,再慢慢把右腿放到同一级台阶上,嘴里念叨着:“我可以走路,不用奶奶背了。”

10分钟后,她终于走完了16级的楼梯,坐到了韩同堂诊室的沙发上。

朵朵甜甜地叫了一声:“爷爷好。”她笑着和奶奶一起,为韩同堂送上了精心准备的锦旗和康乃馨。

6个月前,朵朵的情况却是另外一番景象。

## 3 回顾那段不幸的经历

2009年9月21日,朵朵出生。出生当天,她就被父母抛弃了。9月22日,金奶奶收养了朵朵。“刚抱进家时,她身上的胎粪都还在。”金奶奶说。

在金奶奶的精心照料下,朵朵长得很快,仅10个月,她就会走路了。朵朵很有舞蹈天赋,一听到音乐就会兴奋得手舞足蹈,而且“比划”得像模像样。

快乐是短暂的。2011年春节,朵朵在一场感冒后,身体变得虚弱了许多。1个月后,金奶奶突然发现,朵朵不会走路了,连站都站不直了。金奶奶赶紧把朵朵送进了医院。

医生给出了大概诊断:朵朵患上了“不死的癌症”——类风湿病。

此后,病情恶化,朵朵经常因忍受不了关节疼痛,哭个不停,感冒、发烧也成了家常便饭。



朵朵和她的奶奶为医院送来锦旗

## 4 医院全程免费为朵朵医治

金奶奶一直希望奇迹发生。

2013年12月20日《洛阳晚报》A11版刊发了《当风湿病患者遇上针》一文。金奶奶看到后,按捺不住内心的激动,抱着朵朵坐公交车赶到了洛阳中西医结合医院。

洛阳中西医结合医院副院长李克刚听了金奶奶的讲述后,被她的爱心感动了。他找到院长说:“一个普通的老太太都能为这个小女孩献爱心,我们医院也可以!”院长随

即决定全程免费为朵朵治病。

这个决定也符合韩同堂的心意。他细心为朵朵进行了诊断。朵朵患的是斯蒂尔病——这是一种血清阴性的多关节炎,为幼年类风湿关节炎的一种,发病率不到10%。其临床特征是长期不规则发热,多发性大、中、小关节炎,肌肉病变等,致残率80%。

“当时,我下决心要救这个小女孩。”韩同堂说。

## 5 激素治疗无疑是饮鸩止渴

“对一般医生来说,给孩子用激素药是无奈之举,也是饮鸩止渴。”洛阳中西医结合医院中西医结合科副主任医师韩同堂告诉记者,朵朵来之前使用的是激素类药物——强的松,该药可以有效控制疼痛,但是容易产生依赖性,对不到5岁的孩子来说,长期使用激素,对她的生长发育有很大伤害。

韩同堂说,使用激素只会掩盖病情,不能再用激素类药物。经过反复考虑,他为朵朵制订了治疗方案:以4周为单位,每周减

少1/4的激素使用量,如果不用激素后,孩子不再发烧,那么,他就有信心通过自己47年摸索研究出来的韩氏风湿治疗法,来控制朵朵的病情。

治疗4周后,朵朵不再使用激素了,她没再发烧,关节的肿胀程度也在逐渐变小。“原来,两个膝盖肿得像两个小苹果,里面还有积水,现在小多了,只比正常孩子的膝盖大了一点点。”金奶奶边说边露出了欣慰的笑容。

她说,她盼望的奇迹,可能就要实现了。

## 6 治疗风湿病还需“中西合璧”

风湿、类风湿病用西药只能“治标”,中药才能“治本”。韩同堂介绍,西医和中医治疗风湿、类风湿疾病各有所长,经过多年摸索,他使用中西医结合的方法治疗风湿病已取得令人高兴的成绩。单用中医治疗,过程慢,单用西医治疗,毒副作用大,治好了风湿却“治”垮了身体,所以,取中西医之优势治风湿,是最适合的。

中西医结合治疗风湿类疾病,主要是在中医辨证论治基础上进行的,具体方法有二:一是合并使用非甾体类抗炎药,这样,既可加强其解热、镇痛之疗效,又可

弥补非甾体类抗炎药疗效不持久、不能控制病情进展的缺点;二是合并使用,可改善病情,通过调整全身气血阴阳的盛衰,改善临床症状,使联合用的药充分发挥药效,根据已发生或可能发生的副作用进行辨证治疗。

中医注重养治结合,通过西医治疗后的身体十分虚弱,通过中医的调养,如运动调理、饮食调理、起居调理、心理调理等可以缓解身体虚弱症状,改善身体功能,提高身体素质。所以,治疗风湿病,中西医合力方可战胜病魔。



朵朵和医护人员