

乐活·玩吧

+ 都市圈

喝茶
细品人生的故事

□见习记者 何奕儒 文/图

中国是茶的故乡，茶的历史如同这个古老的国度一样悠久。中国人不仅把茶作为一种全民饮料，更把喝茶当作一种养生之道，品茶的过程就是一个对人生的思考。习惯了都市中的车水马龙，现在的人们更愿意静下心来，品一盏清茶，细细品味“偷得浮生半日闲”的乐趣。



王先生(左三)和朋友们在品茶

1 静心，泡好茶的关键所在

在我市的高新区，有这么一处庭院，在栽满石榴树的院落中，点缀着各色盆景，一场秋雨过后，犹如江南的园林般清幽。而这处院落的主人王先生，是一位爱茶之人，他觉得茶道就是自己的第二职业。

前不久，记者有幸受邀来到这里，在一间玻璃花房中，与王先生一同品味了一壶普洱茶。原先，一壶茶下肚，最多花费一个小时，但这次用了整整一上午的时间。

“茶是越喝越清醒，酒是越喝越糊

涂。”这是王先生常说的一句话，自从接触了茶道，王先生觉得自己的脾气开始变得温和了。“我现在的心态这么好，都是泡茶、喝茶练出来的。”王先生说，你是否静下心来泡茶，懂的人一喝便知晓。

泡茶还有这些讲究？王先生看到记者有些疑惑，笑着卖起了关子：“待会儿你一看就知道了。”

说着，王先生便开始烧水，准备为记者泡一壶已有六十年历史的普洱茶，利用烧水的间隙，他也把普洱茶的故事向记者娓娓道来……

2 一杯普洱茶，学问真是大

“普洱茶产自云南地区，不同于绿茶、乌龙茶，普洱茶要经过自然氧化才好喝，也就是我们所说的发酵。”王先生说，普洱茶茶性温和，暖胃不伤胃，还可以解腻消食，肠胃不好的人非常适合喝普洱茶。

由于普洱茶氧化时间不同，泡出来的香味也有所区别。“年代短的普洱茶会有梅子香，年代久一点的有荷花香，顶级的普洱茶你会闻到淡淡的药香，并且普洱茶的香味可以持续很久。”他说，古书上曾记载普洱茶：十泡有余香，“泡了十次，你依旧可以闻到茶水散发的香味”。

谈话的工夫，水也烧好了，只见王先生在盖碗中把普洱茶冲泡好，之后却

把泡好的茶汤倒了出来。

“为何要把茶倒掉，不浪费吗？”记者连忙问道。

“这是洗茶，普洱茶经过长时间氧化，会产生氧化物，而这层氧化物会影响茶水的质量，需洗掉才行。”待他再用洗过的茶叶泡好一杯茶，拿来与洗茶的茶汤进行对比，记者便看出了分晓，用洗过的茶泡出的茶汤清澈透亮，而未洗的茶泡出的茶汤则显得浑浊。

倒茶



3 水，泡茶的灵魂所在

都说是茶叶掉进了水中，改变了水的味道，人们从而发现了茶。可王先生则演示了一番，因为换了泡茶的清水，而改变了茶的味道。你或许疑惑，水无色无味，怎么会改变茶的味道呢？

王先生用不同地区生产的矿泉水来泡普洱茶。在不告诉记者是否换过水的前提下，让记者自己去品味，看味道是否真的有所不同。

“前一杯喝起来略带甜味，而这一杯喝起来茶味更浓。”记者回答。

“没错，这两杯茶所用的水完全不同。”他笑着说，水为茶之母，水的好坏对茶的色、香、味影响很大。因为产自不同地区，水中所含的矿物质也有所不同，这些矿物质与茶叶相遇后，发生了奇妙的反映，从而变幻出不同的味道。

随后，记者又品尝了闷泡时间不同的茶水，味道又出现了差异。

之前以为喝茶只是为了提神，却没想到，一杯茶的背后竟有如此大的学问。

临别时，王先生告诉记者，这只是品茶的人门，而真正想品好茶，可能需要一辈子去琢磨。

+ 抢鲜播报

金秋摄影——
胡杨浪漫之旅

额济纳旗位于内蒙古高原西部，境内现有胡杨林45万亩，是世界上仅存的三大成片胡杨林之一。每年深秋，额济纳河沿岸一片金黄，10月上旬，阿拉善盟会在额济纳旗举办“胡杨节”，这时候是旅行、摄影的黄金季节。

十一黄金周，“洛阳徒步”户外团队出发带您去游览张掖丹霞地质公园的美景，这里岩壁陡峭、气势磅礴、色彩斑斓；去月牙泉聆听沙坡鸣钟；去莫高窟欣赏美妙绝伦的飞天壁画；去胡杨林畅游神话般的仙境。

活动时间：9月30日至10月8日

参与方式：登录“洛阳社区·洛阳徒步”板块在相关帖子下跟帖报名参加。

相约五朵山 欢度国庆节

五朵山位于南阳市南召县，是集道教文化、旅游观光、休闲度假为一体的山岳型风景旅游区。这里兼有华山之险、黄山之奇、峨嵋之秀、青城之幽，更是历史名山，道教圣地。在十一期间，五朵山将举办“九月九大型古庙会”，白云观、武当山等各大名观法师亲临景区，现场规模宏大、隆重肃穆、盛况空前，是您祈福、纳祥、许愿的最好时机。另外，还有“梨园名家献声五朵山”“美女财神迎宾巡游”等主题活动，来这里您的十一假期将精彩纷呈。

活动时间：10月1日至7日每天发团

参与方式：

电话 13939928635

微信 fei13939928635

古城凤凰、张家界四日游

凤凰古城依偎着沱江，群山环抱，关隘雄奇，碧绿的江水从古老的城墙下蜿蜒而过，翠绿的南华山麓倒映江心。江中渔舟、游船数点，山间暮鼓晨钟兼鸣，河畔上的吊脚楼轻烟袅袅，可谓天人合一。张家界位于湖南西北部，地层复杂多样，这里最具特色的是石英砂岩峰林地貌，为世界罕见。

在国庆节期间，跟随“游走部落”户外团队一起去游览凤凰古城，张家界风光，品味民族、民俗风情吧。

活动时间：10月3日至7日

参与方式：登录“洛阳社区·游走部落”板块在相关帖子下跟帖报名参加。

登录洛阳网·洛阳社区报名参加活动，网址http://bbs.lyd.com.cn。（崔婕 整理）

打双升 赢大奖
“洛阳晚报杯”双升现场赛

“洛阳晚报杯”双升现场赛仍在进行，有兴趣的个人玩家可以登录脉动棋牌官网www.037wan.com下载游戏客户端并留意报纸上的相关信息。

每周一至周六21时至22时，玩家可以在网上进行较量。每个月的第二个、第三个、第四个星期天，玩家

可以在我们组织的网吧现场赛上一展身手。

朋友，你还在犹豫什么？如果你喜欢打双升，就加入他们的行列吧。如果你想自己组建一支战队参赛也是允许的，每支战队至少12人。战队在任何一场现场赛中获得第一名，即可获得参加“脉动棋牌”年终战队总决赛的门票，最高奖励3万元，我们累计投放奖金11.6万元。想咨询有关事宜，请加玩家

交流群：231707272。

上周战队排名：

第一名 九洲战队 奖500元
QQ群号：259787234

第二名 黑白学宫 奖300元
QQ群号：344514357

第三名 洛神战队 奖200元
QQ群号：88397500

本周MVP(最有价值的人)：天山孤刀客和洛阳雨(黑白学宫)

洛阳晚报杯 双升赛

慧游天下 乘车一卡通

180元办卡 出游乘车便捷省钱

电话：68621110 15670369941

网址：www.lylsjq.com