

网事·搜索

@非常网事

心理问题交给手机软件“暖暖”
消化坏心情 获得好心情

提供对接平台

“暖暖”于9月12日上线,它通过手机移动客户端,为心理咨询师和有需求的用户提供一个对接的平台。

“都市生活节奏快,很多人有负面情绪,没有太多时间也找不到地方发泄,而有些小城市的心理咨询资源又不够充足。”说到建立“暖暖”的初衷,创始人彭晗说,他是一名线下心理咨询师,知道身边不少人都有心理倾诉

的需求。

下载了该软件,在实际操作中你会发现,主界面提供了一个吐露心事的语音记录工具,如果心理咨询师时间允许的话,也会针对用户的倾诉回馈以关怀。此外,用户还可点击界面上的免费电话按钮,与心理咨询师进行一对一交流。

心理咨询师无偿服务

对于大众较关心的心理咨询师资质问题,彭晗解释:“他们都是学心理学专业的,有学士,也有硕士,有国家级心理咨询师等级证书,也有线下心理健康咨询的经验。”多数心理咨询师都有自己的工作,他们利用专业知识和空余时间,为有需求的用户提供无偿服务。

黄慧今年27岁,是“暖暖”的认证心理关怀师、国家二级心理咨询

师,她还是北京师范大学心理学专业硕士毕业生,现从事互联网工作。郭女士今年将近40岁,是东北师范大学心理学学士、北京大学在职硕士毕业生,现从事人力资源管理工

作。郭女士说,手机线上心理咨询具有及时性的特点,对生活中的小困扰、成长中的小问题能快速解决。

无法解决深层次问题

重庆师范大学心理学教授周小燕说,当人们在工作、生活、情感等方面出现问题时,这种情绪大多无法倾诉,便在人海之中形成“孤岛”,造成心理问题。周小燕表示,“暖暖”的存在有它的意义。线上心理咨询的出现,能让一些因费用和时间

不方便就医的心理咨询者得到及时的帮助。

同时,周小燕提醒大家,心理问题本身是错综复杂的,线上的简单咨询,看不到人的表情、动作,对于有心理障碍等深层次心理问题的人不一定适用。(据和讯网)

坐在家、走在路上,拿出手机轻点屏幕,你便能说出自己的负面情绪,并能及时得到心理咨询师的关怀性回复。近日,一款将移动互联网与心理健康服务相结合的手机软件(“包袱存暖暖,心继续前行”,简称“暖暖”)上线,让用户能通过手机免费享受心理健康咨询服务。



新浪微博
http://weibo.com/lywanbao
腾讯微博
http://t.qq.com/lywanbao
微信公众号:lywb20

@非常网文

从汉字悟做人

◎舒:“舍”得给“予”他人,自己才能获得。

◎骗:一旦被人看穿,“马”上就会被看“扁”。

◎超:“召”示你,要不停地“走”才能走在别人前面。

◎令:“今”天“一”点,明天才有资格指挥别人。

◎劣:平时“少”出“力”,到头来必然差人一等。

◎吻:请“勿”只用“口”,还要用心。(辑录)

@网络趣图



一直搞不懂大头儿子是怎么把衣服穿上的 (据新浪微博)

@坊间热议

细数身边那些
抠门儿人

近日,一名网友发出倡议:用一句话说说你身边抠门儿的人。这个倡议得到了众多网友响应。

@就是朱心:上个月闺蜜跟她男朋友分手,男的迟迟不回复。这个月初,他回了一条微信:“亲爱的,上个月流量用完了,怎么了?好好的怎么提出分手了?”

@_Flow:舍友买了一袋圣女果,洗了一盆,拿着两个问我:“你是要一个还是要两个?”

@啦啦手吧:就着一串羊肉串,他喝了8瓶啤酒,把签子捋得直冒火星!

@老杜吃茶去:同学为了一毛钱和人家吵了40分钟……

@陈六人:高一,她说她家家里有别墅、跑车,向一个同学借了20元却迟迟不还,那个同学问她借钱,她气得不和那个同学说话。现在我们已上大二了……

@吴诗荟:他一直炫耀自己家里多么有钱,可每次出去玩儿都是别人出钱,他的理由是没带钱。有一次回学校,他和3个女的打一辆车,他下车以后站在旁边等她们付钱……(微精)

“一弯秋月____秦淮”填什么字好呢

填诗、填词自古是文人的一项游戏,他们即使不吃不喝,也要想出最妙的词句。最近,网友们就过了一把“文人瘾”。南京市文广新局官方微博@南京文化发布,发了一条微博“请填一字:一弯秋月____秦淮”,立即引来众网友参与。

这条微博是这样写的:“童鞋们,展现你中文功底的机会到了,请填写一字,展现秋天秦淮夜色的古韵、浪漫和清凉如水的意境,一弯秋月____秦淮。”看到这条微博的网友们,立即开

动脑筋遣词造句,给出了“颿”“缀”“点”“洒”“钓”“卧”等答案,令人诧异的是,小伙伴们原来也有文艺的一面。一些学霸型的网友“超范围答题”,看出这句诗的韵律很像七言绝句中的最后一句,干脆把整首诗都补充完整了。天津网友“萧_玲玲”的“秋尽江南草木衰,寒塘惊鸿照影来。故人疑入相思梦,一弯新月洗秦淮”,令网友们叫绝。

据统计,网友的答案有200多个,人气较高的20个字分别是:钓、饮、妒、荡、泊、惹、写、宿、渡、映、上、忆、羞、醉、

挹、撩、枕、点、邀、照。

南京政治学院传播学专业博导吴兵教授有3个心仪的答案:“如果是‘泊秦淮’,则增加了秦淮河桨声灯影的人文元素;如果是‘醉秦淮’,则把历史上秦淮河两岸‘富贵温柔乡’的风情点了出来。”吴兵也提到了“照秦淮”,他说,写诗没有绝对的标准答案,同样的景色,不同心境的人就会写出不同的句子,而“一弯秋月照秦淮”,就是照出了内心世界,是热闹与繁华之外的冷思考。(据中国江苏网)