

周末·天气

今日天气

16℃~26℃

阴天转小雨
部分地区有轻雾
东南风2级左右

未来几天

9月

27日	阴天有中雨	15℃~21℃
28日	小雨	15℃~22℃
29日	多云	13℃~24℃
30日	晴天间多云	16℃~24℃

10月

1日	小雨转阴天	17℃~24℃
2日	晴天转多云	13℃~27℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

空气质量

9月24日

污染指数 56
空气质量状况 良
首要污染物 可吸入颗粒物
(洛阳市环境监测站9月25日发布)

9月25日

PM2.5(μg/m³) 78(18时)

秋雾渐起 小雨来得正是时候

今日我市阴天转小雨,部分地区有轻雾
明日阴天有中雨,局部地区大雨

□记者 范瑞 通讯员 禹东晖

民谚云:“春雾风,夏雾晴,秋雾阴,冬雾雪。”昨日,我市被轻雾笼罩,今天雾还没散,天还阴沉着,洛阳晚报记者从市气象部门获悉,今日我市阴天转小雨。

今天白天全区阴天转小雨,部分地区有轻雾,东南风2级左右,气温16℃到26℃;27日阴天有中雨,局部地区大雨,气温15℃到21℃。

为什么秋雾预兆阴天呢?这是因为秋高气爽,空气中水分很少,但气温多呈下降趋势。秋天出现雾,证明空气湿度增加,但由于此时天气转凉,温度不高,空气中水蒸气较易饱和,日照后近地面水汽蒸发上升导致高空云量较多,所以容易形成阴天。

如今秋渐深,天气渐寒,秋雾渐起,冷空气也日渐活跃,大家要注意适时添加衣裳,在保暖防病的同时,出行时也要注意交通安全。

秋季养生贵在养阴防燥。秋季阳气渐收,阴气生长,故保养体内阴气成为首要任务,而养阴的关键在于防燥,这一原则应体现在生活的各个方面。高级公共营养师谢婧妍表示,秋季主养肺,可适当喝些鸡汤、骨汤等,银耳、豆腐、百合、蜂蜜、糯米、粳米、豆芽等有润肺作用,宜常吃。此外,这一时节还宜多吃酸性食物,如苹果、橘子、山楂、猕猴桃、白萝卜、白梨等,以收敛肺气,同时要少吃葱、姜等辛辣食物。

【微言天气】

@ only-薇薇:好喜欢阳光普照下蓝蓝的天空。阳光快来赶走我心中的雾霾。

@洛阳新安禅悠瑜伽:早安,雾茫茫的阴天。

@旁听生678:我幻想着在以后的某一天,我和你归隐山林。清晨,鸟语花香,风清雾茫,十指相携,寻山而上。午后,竹林清禅,素纸笔杆,一笔一画,墨色晕染。傍晚,梨花相伴,一筝一琴,相知相鸣,月柔星叹。

【诗读四季】

长相思·一重山

李煜(五代)

一重山,两重山。
山远天高烟水寒,相思枫叶丹。
菊花开,菊花残。
塞雁高飞人未还,一帘风月闲。

【译文】一重山,两重山,山远天高,烟水浩渺,寒气袭人,相思之情如同红色枫叶般浓烈。菊花盛开,菊花凋谢,塞外雁已高飞,人却还没有回来,一帘风月只得空闲置。



晚报
四季天

天气版记者:范瑞
天气版QQ群:307978071
天气版新浪微博:@晚报四季天

智杰集团 ZHIJIE GROUP | 建筑美好生活

智杰15年 5盘联动 实力洛阳

高铁板块最后的船票起售

0元排号 5万巨惠

繁华向南,宜居向南

高铁、地铁、城铁、立体交通枢纽就在家门口

智杰丽都名邸宜居大洛阳高铁时代

错过了新区曾经3000~4000元的房价

不要再错过现在高铁板块绝佳创富机会

87m²、126m²、134m²、188m²全优美宅

0379 品鉴专线 65611888

高铁板块独家入市
仅32套55m²
单元式公寓

十一期间启动幸运大转盘
幸福礼品带回家
排号还有大把优惠惊喜等着您



开发商:河南省智杰置业集团有限公司
项目地址:洛龙区金城寨街与伊洛路交叉口东南角
营销中心:洛龙区关林路与金城寨街交叉口西北角