

# 百万职工健身行再掀热潮 市总工会职工毽球赛将于十一长假期间举办

秋风送爽,雨润大地,又是人们运动健身的大好时节。为了给职工和群众提供更广阔的体育锻炼、竞技平台,针对毽球运动在我市职工和群众中普及度高这一特点,市总工会将于10月1日至10月3日举办职工毽球赛,以

发动更多的毽球爱好者投入体育锻炼,为我市广大职工和群众奉上一道精彩的体育大餐,促进全民健身运动的发展。

此次活动由市总工会主办,由市工人文化宫、洛阳日报报业集团读者俱乐部

部承办。

据介绍,自3月9日市总工会百万职工健身行活动开展以来,先后走进22个社区,共有1万多名职工和群众参加了跳绳、转呼啦圈、踢毽球、投篮等项目的比赛,在广大职工和群众中引起了强

烈反响,受到了社会各界的一致好评。

此次比赛分男子3人团体平推组、进攻组和女子3人团体平推组、进攻组,目前共有49个队报名参赛,预计共安排167场比赛,敬请期待。

(肖伟)

小记者采访采风周周行

小记者采访采风周周行10月精彩活动

## 十月一日走进八路军驻洛办事处纪念馆

10月小记者采访采风周周行活动将安排市记协小记者游览乡村及人文胜地,陶冶情操、开阔眼界。

10月1日(周三),小记者第一站走进八路军驻洛办事处纪念馆,纪念馆在坐南朝北并排的三座清代民居院落内,建筑气派大方,古色古香,以文字、图表、照片、文物等结合的形式,系统地介绍了八路军办事处的建立、工作和撤退情况,歌颂了八路军办事处在抗日战争过程中发挥的重要作用及其所做的突出贡献。纪念馆现有珍贵的文物85件(套),主要有手枪、徽章、手雷、子弹、炮弹、引信、军用锹等军用物品和生活用品,现为河南省重点文物保护单位和河南省优秀爱国主义教育基地。

10月12日(周日),小记者第二站走进光瑞美好乡村,了解农业文化,感受乡村生活,体会大自然的乐趣。光瑞美好乡村是以农耕文化为主题的现代农业生态园,内有葡萄采摘园、畜牧养殖区、拓展训练区,还有蒙古包和马场。

10月18日(周六),小记者第三站走进洛阳三彩艺术博物馆,“洛阳三彩”



(张博图摄)

艺术是陶瓷史上的创举,是中国历史文化之瑰宝。洛阳三彩艺术博物馆位于老城区丽景门瓮城内,展示面积600余平方米,已收藏洛阳三彩藏品近千件。

10月26日(周日),小记者最后一站走进洛阳民俗博物馆,该馆东依瀍河,南临洛河,以弘扬河洛文化、展示民俗风情为主题,基本陈列品有信俗、婚俗、寿俗、民间艺术、刺绣等。

国庆节想去八路军驻洛办事处纪念馆参观采访吗?还等什么,快点打电话报名吧!

温馨提示:

- 1.集合时间:本周三(10月1日)上午9:00。
  - 2.集合地点:八路军驻洛办事处纪念馆(洛阳市老城区九都路222号)大门口。公交线路:7路、16路、17路、23路、57路。
  - 3.报名人数50名,报满为止,每名小朋友必须有一名家长陪同。
  - 4.参与的小记者要穿戴统一发放的马甲和帽子,带上小记者证。
- 报名电话:63232410

小小主持人 精彩大舞台

## 2013秋季班学员结课汇报演出盛况空前

### 小记者口才班提升班与春晚主持班同期招生



喜得奖状

“妈妈,我想像小主持人一样站上舞台,主持节目!”

“我也上台表演节目,我会唱《小苹果》!”

上周六,小记者口才班举行了2013秋季班学员结课汇报演出暨大型公开课,吸引了百余名小朋友和家长前来观看。现场座无虚席,盛况空前,引起强烈反响。为满足学员

个性化需求,特开设口才提升班与春晚主持班,欢迎有口才与主持基础的学员报名参加。

演出气氛轻松活跃 家长孩子开心互动

口才班小学员们首先为大家展示了一年的学习成果,通过说绕口令、配乐朗诵和模拟讲故事等多种形式登台演出。经专业老师现场点评,本次汇报演出评选出了“最佳台风奖”“最佳表演奖”“金话筒奖”。本次结课汇报演出已选拔出4名明星小主持人参加“全城告白计划”,与电台著名主持人张冬同台主持。

演出之后,口才班讲师还分别为小朋友们讲授了肢体放松法、声音训练法、舞台站姿、怎样拿话筒、如何作自我介绍等基础知识。很多小朋友是第一次站在众人面前讲话,上台后出现紧张、结巴的情况,但是在讲师的引导下,小朋友们很快放松下来,大胆表现自己。课堂气氛轻松活跃,不时传出阵阵欢笑和掌声。

好口才受用终身 上舞台不再是梦

小记者口才班聘请专业主持人担任主讲老师,通过普通话发音训练,培养孩子的语感、语速及语言组织能力;通过形体训练,培养孩子的特色主持风格;通过临场主持反应训练,培养孩子的临场应变能力;定期组织学员汇报演出,颁发奖状和奖品,每人将获得由老师授予的“小主持人”称号,充分鼓励每个孩子。

小记者少儿口才班自开办以来,在全市中小學生及家長中引起强烈反响,应广大家长和学生的要求,洛阳日报报业集团小记者俱乐部、洛阳市小记者协会共同开办的洛报小记者培训班正式开班。

凡是对新闻采访、口才、主持、绘画、表演感兴趣的广大中小學生均可报名参加,名额即将报满,请抓紧时间报名。

咨询、报名电话:

63115188、63232410

咨询、报名地址:洛报集团定鼎南路办公区3号楼310办公室

## 黄河丹峡 读者旅游直通车 开通啦

★10月2日(星期四)、10月4日(星期六)黄河丹峡一日游,非订户128元/人,订户70元/人。

★10月2日(星期四)、10月5日(星期日)青要山一日游,非订户128元/人,订户70元/人。

发车时间及地点:早7:00在洛报集团定鼎南路办公区门口,7:30在涧西牡丹城门口。

★10月3日(星期五)、10月6日(星期一)西泰山一日游,非订户138元/人,订户80元/人。

★10月3日(星期五)、10月6日(星期一)黄河三峡一日游,非订户168元/人,订户138元/人。

发车时间及地点:早7:00在涧西牡丹城门口,7:30在洛报集团定鼎南路办公区门口。

“洛报发行号”旅游专列开始报名了!

★10月17日A线:南宁、北海、德天跨国大瀑布、巴马长寿乡、桂林、阳朔、张家界、宝峰湖、土家风情园休闲养生专列12日游,2780元起。B线:海南、兴隆、三亚、湛江、桂林、阳朔、张家界、宝峰湖、土家风情园专列12日游,2480元起。C线:广州、深圳、珠海、香港、澳门、桂林、阳朔、张家界、宝峰湖、土家风情园专列12日游,2280元起。

凡报名参加本次专列游的朋友每人可获赠一年的《洛阳晚报》,价值168元,还可获赠由河南祥云农业科技有限公司出品的专利产品祥云草牌中药保健鞋垫一双,价值28元。

★代售自驾游门票:济源黄河三门峡门票非订户190元/张,订户100元/张(含景区门票、船票、索道票)。

电话:66778866、63232365

地址:洛阳日报报业集团定鼎南路办公区4号楼103室 新闻旅行社



黄河丹峡神女池。