

REDIAN

热点

新浪微博 腾讯微博 @洛阳晚报



□记者 王妍

十一长假过后,QQ、微博、朋友圈里,似乎人人都在晒长假。有人晒景区的人山人海,有人晒窝在家里惬意“死宅”,还有人晒埋头加班……这儿有几位市民,他们晒的长假很特别,也很精彩,我们不妨借鉴一下,以后的长假,也能这么过。



他们的朋友圈里没晒人山人海,也没晒在家“死宅”,他们晒的,好像更精彩……

这样晒长假 你也羡慕吧



一天一个主题,潮妈带娃玩儿嗨啦!



父母的长假,总是围着儿女转,特别是孩子尚小,如何过好假期着实要费一番脑筋。这儿有一名潮妈,7天时间里一天一个主题,和她的娃娃玩儿嗨啦!

家住新区的网友“柳儿”是已生了两个儿子的辣妈,哥哥小牛已上幼儿园,弟弟小胖尚在襁褓。平时忙于工作和照顾弟弟小胖,“柳儿”决定十一长假好好陪哥哥小牛撒撒欢儿。去哪儿玩儿?怎么玩儿?人文景观孩子们兴趣不大,自驾出行大部分时间在车里,“柳儿”拿不定主意,把主动权交给了儿子小牛。

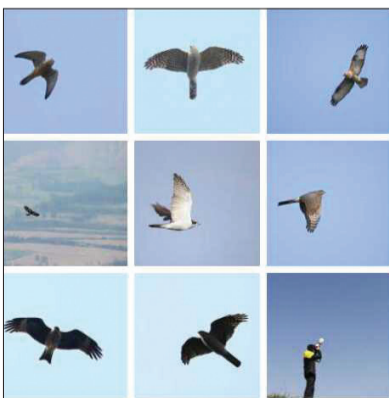
“第一天去动物园,第二天去游乐场攀岩,第三天看电影,第四天和小朋友捏面塑……”小牛列出了他最想做的几件事,在这个基础上,“柳儿”又增加了近郊采摘、野营和自助烧烤几个项目,和儿子的计划搭配进行。

计划实施起来,“柳儿”深深觉得自己“英明”:玩耍的地点都不远,孩子少了舟车劳顿,家长也减轻了照顾的负担,加上都是孩子喜欢做的事,这个假期要比以往开心得多。

●晒长假:“欢乐的假期结束啦,一天一个主题,熊孩子高兴晕了!你快乐所以我快乐!”

(本版图片为受访者微博、微信截图)

守在鸟类迁徙古道,深山里与鸟为伴



看到这段文字,有没有心动?和在高速堵车、景区挤人比起来,这样的长假真是惬意太多!这是我市知名鸟类爱好者、网友“恨狐”的长假生活,十一前后候鸟大量南迁,对于本地的“鸟友”来说,无疑是一次大饱眼福的良机。

候鸟迁移,自古遵循着一条不为人知的通道,借助这条通道上特殊的地形、气流等条件,鸟儿可更省时、省力地到达目的地。豫西山区中某一地带,正处在这条通道上。

凌晨四五点,“恨狐”便和朋友们一起驱车进山,早晨七八点,林中的鸟儿活跃起来,或跳跃树梢啁啾觅食,或迎着朝阳舒展翅膀,待天色大亮,大群南迁的候鸟便要到来。

“在城市里抬头看天,有时一只鸟也看不到,但在鸟类迁徙古道上,仅鹰、隼这些大型猛禽,每天都有200只到500只从此经过,那种壮观的景象,没亲眼看是想象不到的。”“恨狐”说。

看鸟、拍鸟,是一种收获,看不到时,是另一种收获。鸟类聚集的地方大多人迹罕至,也就没了拥挤,没了喧嚣,对平日忙碌劳累的人来说,在林间听溪水淙淙,看日出月落,再惬意不过。

●晒长假:“十一长假,窝在山里,守着候鸟迁徙的古道,看鹰击长空,听百鸟争鸣。让山风吹去尘世的喧闹,让溪水洗去生活的征尘,让绿色美丽自己的心情,快哉!快哉!”

山路骑行,尽赏途中精彩



27岁的伊川小伙张帅强热衷骑行,但平日工作忙碌,少有透透气的机会。这个十一假期,他扛出尘封许久的自行车,又“泡”了几天天健身房,希望把平时落下的运动补一补。

张帅强说,现在的上班族都很少运动,觉得上班一天已经很辛苦了,下班后根本不想动,加上睡眠、饮食不规律,年纪轻轻就落一身毛病。但经常锻炼的他认为,运动绝对是上班族放松身体、舒缓压力的好方式,因此,平时再累他也要抽出时间锻炼。

“在山路骑行跟平时在城市里的感觉截然不同,每征服一段陡坡、一道沟坎,都特别有成就感,路上的鸟语花香也特别真切,尤其是当你登上一个制高点,那种一览众山小的开阔,能瞬间赶走平时的压力,特别棒!”张帅强说。

●晒长假:“新区骑行到新安黛眉山,穿树林上陡坡妥妥拿下,看来功力未减嘛!骑车练腿健身房里练胳膊,这样放假我也蛮拼的,哈哈!”

带老妈看电影,伴她重温记忆



家住关林的网友“泥土”过节时,带着年逾五十的妈妈去看电影,电影散场,母亲回忆起往事,唏嘘不已。

“泥土”平时在外地工作,很少回家,假期在家的点点滴滴,在她眼里都格外有诗意:

“老妈要包饺子,我和老爸在院子里择菜,絮叨着我小时候的事……”

“我晒着太阳,小侄女搬个小板凳在一旁看书,就这样陪丫头看书,也是极好的。”

假期里,她浏览影评时忽然想起,从没见过妈妈进过电影院,于是买了两张电影票,说服妈妈一起去看。她特意选了一部喜剧,妈妈笑得很开心,“泥土”顿时觉得,这大概是这个假期她做得最有意义的一件事。

●晒长假:“带老妈看电影,她说,上一次去看还是在我出生前,她和我老爸步行从白马寺走到老城,现在坐车方便了,倒想不起来进电影院了……”