

乐活·玩吧



樊龙和郭阳

乐活达人

小两口单车骑天涯

□记者 闫卫利

1 你打球 我开车

樊龙和郭阳是一对80后小夫妻,虽然他俩是巩义人,可在洛阳的乒乓球友中是知名人物,只要洛阳球友组织乒乓球赛,这对夫妻必定赶过来。

樊龙和郭阳都是乒乓球迷,工作之余两人经常去打球,不过樊龙的球技更高,打遍巩义无敌手,樊龙四处寻找高手。他加入了乒乓球友QQ群,与群友相约继续开打。

樊龙最喜欢和洛阳球友打球,因为洛阳球友中不仅高手多,而且城市

风景更迷人。为了让樊龙养精蓄锐打好每一场球,郭阳退居幕后,甘当他的司机和助理。周末,郭阳开上车,带上行李送樊龙来洛阳,打上一场球就走,赢了更好,输了心里也美,就当洛阳一日游了,还能和洛阳的球友聚会侃球。

樊龙最喜欢和偃师市的乒乓球高手牛武军对决,下午6点下班,夫妻俩开车半个小时赶到偃师市,打完球再驱车回巩义,油钱费了不少,不过对樊龙夫妇来说快乐无价,值!

2 骑行练出“飞毛腿”

樊龙最擅长正手打弧圈球,不过有教练指出他的不足之处,弧圈球需要腿部快速移动,樊龙的腿跟不上。怎么办?教练说可以通过骑行锻炼腿部力量。

樊龙骑行,郭阳也一路跟随。两人经常骑行到洛阳、焦作等地,两三年骑下来,风景看得多了,两人的共同语言越来越多,樊龙的腿部力量也练出来了,再挥拍上阵,弧圈球

打得又稳又快,洛阳球友送他外号“飞毛腿”。

今年国庆长假,洛阳新区组织了一场乒乓球赛,虽然是洛阳市的比赛,不过洛阳球友都不拿樊龙当外人,他成为团体成员之一。为了能参加比赛,樊龙头一天晚上加班到第二天凌晨4点,只睡了3个小时就赶到洛阳,不过一拿起球拍他就精神抖擞。

3 骑上单车全国会球友

樊龙和郭阳说,人活着不能跟挣钱机器似的,要追求自己的快乐。

今年5月,两人决定潇洒走一回——骑行81天,看遍祖国的山山水水,并和各地球友切磋球技。樊龙辞去年薪20多万元的工作,郭阳把店铺交给别人照看,两人带上帐篷、炊具,打着“行者无疆,以球会友”的横幅出发了。他们骑行到过安徽、海南、广东等省,途经50多个城市。每到一个城市,樊龙先搜索当

地的乒乓球友群,和球友接上头,然后夫妻俩和当地球友打上几场球,不少城市的球友还热情款待他们。

樊龙说,这一圈骑下来结识了很多球友,各地的美景看得过瘾,夫妻俩也跟度蜜月一般。他把这些快乐写成日记,配上照片发到微信朋友圈里,结果招来3000多名粉丝。有球友给他们赋诗一首《夫妻骑游赞》:我赞阿龙少夫妻,演绎单骑英雄版,出发河南沿海边,南下福建到海南……



樊龙和郭阳骑车旅行

(图片由被采访人提供)

抢鲜播报

寻觅秋色 嵩县木札岭景区一日游

世界地质公园木札岭,位于洛阳市嵩县车村镇,是国家4A级景区。木札岭为原始生态旅游区,总面积125平方公里,森林覆盖率高达98.5%。山上千年古树万亩林海,山下飞瀑流泉碧潭如珠,原汁原味的自然生态更彰显木札岭的神奇奥妙。

周日,跟随“游走部落”户外团队到嵩县木札岭去寻觅秋色吧!

活动时间:10月12日

参与方式:登录“洛阳社区·游走部落”板块在相关帖子下跟帖报名参加。

关山一日休闲户外活动

关山有70平方公里,一道大岭起伏绵延,这里有历史上豫晋互通的雄关要塞,名叫紫霞关。关山的动植物种类繁多。

周日,让我们跟随“绿野仙踪”户外团队走进这个天然的大氧吧,登高眺望,个中美景尽收眼底。

活动时间:10月12日

参与方式:登录“洛阳社区·行游天下”板块在相关帖子下跟帖报名参加。

登录洛阳网·洛阳社区报名参加活动,网址 <http://bbs.lyd.com.cn>。(崔婕 整理)

慧游天下 乘车一卡通

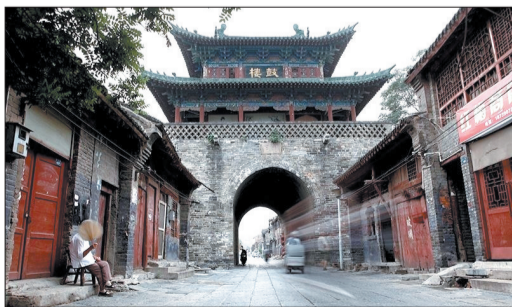
180元办卡 出游乘车便捷省钱

电话:68621110 15670369941

网址:www.lylsjq.com

老城守望者

洛阳网“摄影天地”9月主题月赛获奖作品赏析



守望老城 傲风摄

洛阳老城的每条大街小巷都有说不完的故事。洛阳网“摄影天地”9月主题赛“老街景”共收到69幅参赛作品,分别从不同角度展示了老城的风貌和人文景观。网友“傲风”拍摄的《守望老城》获得一等奖,这幅作品拍摄于东大街中段的鼓楼下,一位老太太坐在路边,悠闲地摇着扇子。该作品瞬间抓拍到位,动静结合,有虚有实。

欲欣赏更多获奖作品,请输入网址:<http://bbs.lyd.com.cn>,点击“摄影天地”板块。10月月赛主题为“红叶恋”。(何成智)



壶口浪奔涌

发帖人:雷天

上传时间:9月25日

拍摄地点:山西省吉县黄河壶口

影像絮语:9月21日,雨后初晴,我们一行6人自驾赴山西吉县壶口游览。只见黄河壶口滔滔河水奔腾呼啸,飞流直下跌入深潭,浪涛翻滚激起一团团水雾,其雄壮之势无与伦比。

古城菊争艳

发帖人:苍山也如海

上传时间:10月4日

拍摄地点:王城公园

影像絮语:金秋十月,王城公园以“中国梦”为主题的金秋菊展吸引了众多游人,五彩缤纷的菊花争奇斗艳,令游客流连忘返。



2014王城公园
金秋菊展有赏征文
王城公园协办

电话:63923119

(张莉 整理 图片选自洛阳网·摄影天地 请作者与本报联系,以付稿酬)