

# 高枕无忧随风去 花样年华转起来

□记者 曾宇凌 文/图

人的一生约有三分之一的时间在床上度过。所以,无论你是舍不得银子也好,是懒惰也罢,都别亏待了自己,趁着秋冬换季,买一个适合自己的好枕头吧。

不过,现在市场上的枕头种类五花八门,到底该怎么挑选?今天,小记就请你看看一出关于枕头的“花样年华”,把市面上的枕头身世逐个“扒”,至于剧情精不精彩,欢迎你到我们的官微“洛报商业”上点赞或拍砖。

## 1 枕头花样大战

枕头的分类历来都是五花八门的,古人曾将枕头分为冬枕、夏枕或软枕、硬枕。现在的枕头,种类就更多了,从化纤枕到乳胶枕,实用性各有优劣,咱们挨个来“扒”。

### ★花样一:记忆棉枕

八卦:多睡记忆棉枕,真的能增加记忆力?

释疑:记忆棉枕是用慢回弹材料制成的,经常使用的枕头会形成颈部固有的形状。

记忆棉枕是从前几年开始流行的,记忆棉的专业说法叫“太空棉”。据说,它是美国宇航局为了保护宇航员,缓解升空那一瞬间所产生的压力而研发的一种材料,最大的特点就是慢回弹,能对人体的肩部和颈部起到保护作用。所以,记忆棉枕对那些患有颈椎病、肩周炎的人来说,的确是福音。不过,记忆

棉枕不适合青少年,因为他们的身体正处于生长发育期。

### ★花样二:保健枕

八卦:枕头到底该高点儿还是低点儿?

释疑:高枕并非无忧,最佳高度在8厘米至12厘米。

高枕无忧的典故,咱们都听说过,但在家纺界,高枕早已不流行了,现在卖得最好的枕头,清一色都是低枕,尤其是保健枕。所谓保健枕,就是在纤维棉里加入荞麦、决明子等中药,具有明目、安神等功效。

洛阳恒源祥家纺中央百货店负责人说,长期睡高枕,会影响呼吸道畅通,还容易导致颈部不适,但也不能睡过低的枕头,枕头过低容易造成落枕。科学的枕头高度应该在8厘米至12厘米,“市场上现在卖的低枕头,高度都在10厘米左右”。

### ★花样三:乳胶枕

八卦:乳胶枕比较贵,怎么鉴别?

释疑:看颜色、闻香味、摸软硬。

乳胶枕由天然橡胶树汁制成,价格自然不菲,堪称枕头界的“土豪”,商场专柜的乳胶枕,身价一般都过千元。不过,乳胶枕确实贵得有底气——弹性好、不易变形、透气性好,还能防螨虫。

怎么鉴别乳胶枕优劣呢?小记教你一个三字诀——“看”“闻”“摸”。好的乳胶枕颜色是偏白一些的乳黄色,如果颜色较深,只有两种可能,要么加色素了,要么乳胶变质了;好的乳胶枕会散发出淡淡的乳香,不过这种香味可不是乳胶本身的味道,而是生产企业在乳胶枕头制作过程中添加的。好的乳胶枕,摸起来柔柔的、滑滑的,就像婴儿的皮肤。



乳胶枕



保健枕

## 2 枕头也有寿命 你家的枕头多久没换了

亲,你知道吗?就像牙刷一样,枕头也有使用寿命,要定期更换,枕套要勤洗。一般来说,填充物是人造棉或纤维的,使用一年后就会变硬结块,还会滋生细菌和螨虫。记忆棉枕和乳胶枕的使用寿命在5年左右。

看完这出枕头的“花样年华”,赶紧问问媳妇家里的枕头多久没换了。至于换成哪种花样的枕头,你可以看心情,也可以看天气,还可以到我们的官微“洛报商业”转转,问问我们的美女小编。

## Yolo永乐 活动日期: 10月10日-15日

永乐生活电器

10.1后黄金周

抢

家电

# 来永乐抢家电

专为旅行归来的您 优惠力度最高达40%

**...满额即送礼...** 1积分=1元

单品满**780元**送**100元**积分

单品满**1800元**送**200元**积分

套购满**7800元**送**1000元**积分

限彩电 冰洗 空调 厨卫 小家电参加 手机 数码 电脑 特价机及明示机除外

**...您出游我补贴...**

活动期间凭十一期间外出旅游汽车票、火车票、飞机票

来永乐购单品 **送** 移动电源1个

**满800元**

限彩电 冰洗 空调 厨卫 小家电参加 手机 数码 电脑 特价机及明示机除外 赠品以实物为准

**苹果手机iPhone6** 永乐电器同步发售  
预约购机就送1万毫安时移动电源

**创维5公斤全自动洗衣机** XQB50-21A **¥799**

**华帝冷凝强排式燃气热水器** 10MW **¥1488**

**三洋40英寸液晶电视** 40CE5100 **¥1849**

**尼康单反相机\套机** D3200(18-55) **¥2699**

**苹果5S 3G版 16G** **¥3799**

**海尔电饭煲** HRC-YJ3011 **¥58**

**上菱172升双门冰箱** BCD-172I **¥999**

**伊莱克斯1P冷暖空调** EAW25FD13BA1 **¥1699**

**华为荣耀6手机** 5英寸屏幕 八核 **¥1999**

**微软家庭娱乐主机** Xbox One **¥3699**

**三星58英寸液晶电视** UA58H528AJXXZ **¥5999**

消费明示:手机(数码)电脑以及特价(团购)批发及明示商品除外;套购限两件以上,单品需满1000元以上;各活动不重复参加。赠品先到先得,送完为止;特价机数量有限,售完为止。图片及产品功能描述仅供参考,以卖场实物及所附使用说明书为准;以上赠品未单独说明均为单品赠品;如有误刊请以店内海报为准。

唐宫西路店 电话:13233965588 唐宫西路与纱厂路交叉口置隆广场副一楼	中州店(王府井百货) 电话:60606108 中州路与解放路口王府井百货东邻	道北市场店 电话:60606170 春都路82号巨隆里城1-2楼道北家电商场	新坐标店 电话:60606136 中州路与玻璃厂路向西100米	万达广场店 电话:60606118 辽宁路170号万达广场1楼	润峰广场店 电话:60606158 广州市场润峰广场1楼东厅	新华书店店 电话:60606191 西工区新华书店2楼	上海市场店 电话:60606178 上海市场新上海商厦2楼	泉舜广场店 电话:60606180 洛龙区牡丹大道166号泉舜广场永乐电器	偃师华夏广场店 电话:65091976 华夏路28号华夏广场丹尼斯西
---	--	--	---------------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------------	---	--