

## 洛阳·城事

## 掌握这些知识，紧急时刻能救命

我市多家医院联合举行急救知识普及活动，您不妨来学学



医护人员演示急救方法

□见习记者 陈耀玑/文 记者 高山岳 李卫超/图

10日上午，我市多家医院的急诊专家联合在周王城广场举行“急救白金十分钟——全国自救互救日”活动。

当天的活动中，河科大一附院急诊科主任张国秀、洛阳东方医院急诊科副主任医师王双萍、中国人民解放军第150中心医院急诊科主治医师张怀轩针对市民在生活中经常遇到的紧急意外伤害事故，带领医护人员分三组在现场演示急救包扎和心肺复苏等急救方法。

出现紧急意外伤害事故时，十分钟内，我们能做什么事？洛阳晚报记者对此采访了这些专家，让我们看看，这些急救方法都有哪些：

## 1.遇到路人晕倒，打120的同时记得把药找

“行进中突然倒地的病人，多数是心脑血管疾病病人，这类病人身上多会随身携带药品。”张国秀说，市民拨打120的同时可翻病人衣物寻找药品，确认病人病症，方便急救人员做好急救准备。

## 2.实施心肺复苏术，“压额抬颌”法与“扶颈抬颌”法

“心肺复苏术适用于如电击、溺水窒息、酒精中毒、心脑血管疾病等原因引起的心脏骤停，但脏器骨骼没有受到损伤的病人，一般情况下均采用‘压额抬颌’法（左手下压病人额头，右手向上抬起病人下颌，保证气道畅通）。”王双萍补充说，如果病人脊椎损伤（皮肤无知觉、摔倒时背部着地、交通事故中受到外力撞击），就要采取“扶颈抬颌”法（双手在病人颈后扶着病人颈部，使用拇指上抬病人下颌，保证气道畅通）。

## 3.做人工呼吸时注意捏鼻、包嘴、看肚子，别做无用功

王双萍说，在进行嘴对嘴人工呼吸前，要先清理病人口鼻腔中的污物，确保气道畅通。还要注意三个细节，紧捏鼻防漏气、施救者嘴唇要包住病人嘴巴、看肚子有无扩张或隆起，如果没有说明气道没有打开，气流没有被吹进病人肺部。

## 4.胸外按压部位您记好，两乳头连线中点

“准确的按压部位应为两乳头连线中点。”王双萍说，双手叠扣，双臂伸直，20秒连续按压30次后，进行两次嘴对嘴吹气，然后再次按压，反复5次直至病人恢复心跳。

## 5.遇到出血，尽快找绳子勒紧创口

“在车祸等事故中，若伤者颈部出血，则要手指尽力压迫血管的近心端止血。一旦伤者四肢主动脉或大血管破裂出血，市民尽快找到绳子、电线等物品，在创口后方打结勒紧至创口不出或少量渗血为止。”张怀轩说。

## 6.胸部有开放性伤口，千万捂紧了

如伤者胸部有开放性创口，应立即选取身边较为干净的物品覆盖伤口，同时进行缠绕包扎或手掌按压，避免空气进入肺部形成气胸，从而对肺部造成不可挽回的损害。

## 7.骨折伤者要小心，能不动就别动

“意外紧急事件中，如果伤者皮肤无知觉或是肢体不正常弯曲，很可能就是脊柱骨折。脊柱或颈椎受伤患者应坚持请专业医护人员搬动，因为骨折后的每一次移动都有可能对以后的恢复造成损害，随意搬动有可能形成永久性的伤害，甚至瘫痪。”张怀轩说。

# 看本地信息 只上洛阳网



## • 权威身份：

中共洛阳市委宣传部主管、洛阳日报报业集团主办，党报优势，新闻权威。

## • 超群实力：

十三年成功运营，alexa统计全球排名1.7万，日均IP量8万，日均PV量120余万，全市第一，全省前三。

“洛阳社区”人气火爆，注册会员超26万人。

## • 核心优势：

共享洛阳日报报业集团全媒体采访中心新闻，最新鲜，最生动，最详尽，离您最近。

## • 荣耀见证：

河南省十佳网站、全国地方门户创新品牌奖、网盟理事单位。

广告咨询电话：65233618

地址：洛阳新区开元大道洛阳日报报业集团22楼