

今日天气

8℃~18℃

阴天转多云
偏东风1级~2级

未来几天

10月

14日	晴间多云	10℃~22℃
15日	晴转多云	11℃~24℃
16日	多云	11℃~23℃
17日	多云	13℃~22℃
18日	多云	13℃~23℃
19日	阵雨	14℃~15℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

空气质量

10月11日

污染指数 88
空气质量状况 良
首要污染物 PM2.5
(洛阳市环境监测站10月12日发布)

10月12日

PM2.5(μg/m³) 20(18时)

【诗读四季】

丑奴儿·书博山道中壁

辛弃疾(宋)

少年不识愁滋味,
爱上层楼。
爱上层楼,
为赋新词强说愁。
而今识尽愁滋味,
欲说还休。
欲说还休,
却道天凉好个秋。

【译文】人在年轻的时候不知道愁苦的滋味,喜欢登高远望,为写一首新词无愁而勉强说愁。现在尝尽了忧愁的滋味,想说却说不出来。忧愁的话到嘴边,却只说好一个凉爽的秋天。

风吹霾散 萧萧黄叶送寒声

今日气温仍较低,最高气温不到20℃
早晚出门注意添衣保暖

□记者 杨凤轩 通讯员 许方璐

刚过去的双休日,一场寒风如期杀到,雾霾虽散,可气温骤降,街上已难见单衣汉。

大风起,霾散迎秋寒

刚过去的双休日,冷空气带来大风降温。11日16时50分,市气象部门发布大风蓝色预警信号称,24小时内除栾川外,我市大部分地区受大风影响。市气象部门数据显示,11日傍晚,我市多数地区风力明显增大,小浪底瞬时风力一度达6级,市区风力也达到了4级。

受此影响,在我市盘踞了3天的雾霾终于消散了,不过,由于云量较多,天气显得有些阴沉,我们还是没等到秋高气爽的好天气。

除了大风,这次的冷空气还带来了明显的降温。中国天气网数据显示,昨日我市的最高气温仅有14℃,而凌晨的最低气温只有10℃。在这样的天气状况下,穿秋裤恐怕是人们的普

遍选择了。

这场冷空气后,天真的冷了

洛阳晚报记者从市气象部门得知,本周我市气温与常年同期相似。本周,影响我省的弱冷空气预计于16日前后到达我市,受此影响,我市气温会略有下降。

市气象部门预计,今天全区阴天转多云,偏东风1级到2级,气温8℃到18℃;明天全区晴间多云,气温10℃到22℃。

这场冷空气已将我们带入深秋,这两天的最高气温都降到了20℃以下,而且从预报来看,近几天的最低气温都在10℃左右徘徊。由于一天中的最低温度多出现在凌晨,上早班或者上夜班的朋友要带上厚衣服啊。

大家可根据时令变化调整作息时间,适度的“早睡早起”有利于秋冬养生,怕冷和体寒的朋友,尤其是老人和儿童,一定要注意保暖,爱美的女孩子也不要过度追求“美丽冻人”哦。

【微言天气】

@双月:今天(12日)就感觉一个字——冷!突如其来大风,冷飕飕的,让人猝不及防。街上已经有人穿羽绒服了!

@关注天气:风起,空气里添了几分寒意。缓步,走入深秋的微雨。眼前,是一帘幽梦,半卷的闲愁。耳畔,是山间的一条溪,绕过苔痕滋生的石壁,缓缓流淌出空灵的音律。时光,就这样晕开在眼底。思绪,又攀爬上心墙,想起初识的美丽。天凉了,我在落叶堆积的秋风里,道声:珍重!

相关链接

周三前后冷空气来袭 周末全省迎降水

昨日,省气象台发布消息称,本周我省雨水不多,降水较常年同期略偏少,本周前中期基本没有降水,18日到19日或有一次全省性的降水过程。本周的气温会比较平稳,周平均气温和常年同期差不多,周三前后有一次弱冷空气影响我省。受弱冷空气的影响,全省有3级到4级的偏北风,气温稍有下降。(凤轩)

枸杞 >>> 小红灯笼枝头挂 滋补肝肾又明目

□记者 杨凤轩

这是一棵不起眼的开小紫花的植物,不过,您若看到它的果实,可能立刻就能说出它的名字——枸杞。明代的药物学家李时珍云:“枸杞,二树名。此物棘如枸之刺,茎如杞之条,故兼名之。”

在我国民间,枸杞有很多种叫法:甜菜子、西枸杞、狗奶子、红青椒、枸蹄子、枸杞果、地骨子、枸茄茄、红耳坠、血枸子、枸地芽子、血杞子……

枸杞果实(中药称枸杞子)呈鲜红色,药用可滋补肝肾,益精明目;枸杞根皮(中药称地骨皮)有解热止咳之效用;枸杞叶可补虚益精,清热明目。枸杞子被卫生部列为“药食两用”品种,可以加工成各种食品、饮料、保健酒、保健品等。不少人在煲汤或者煮粥时

也常加入枸杞。

关于枸杞的保健作用,还有一个传说:盛唐时某日,一群西域商贾傍晚在街头找客栈住,见一女子斥责一老者。商人上前责问:“你何故打骂老人?”那女子道:“我训自己的孙子,与你何干?”闻者大吃一惊,细问得知,此女已200余岁,老汉也年逾九旬,他受责是因为不肯遵守族规服草药,以致未老先衰。大家惊诧之余忙向女子讨教长寿的秘诀,女子称她四季服用枸杞,故而长寿。后来枸杞传入中东和西方,被誉为“东方神草”。

除了为人熟知的药用价值,枸杞树形婀娜,叶翠绿,花淡紫,果实鲜红,是很好的盆景观赏植物,嫩叶也可作为蔬菜,种子油可制润滑油或食用油,可谓全身是宝。

【看图说“花”】



- 名称:枸杞
 - 拍摄时间:9月上旬
 - 拍摄地点:建业凯旋广场附近
- 晚报微信网友 小夕 摄
(线索奖30元)

