

“森地杯”社区新闻赛

在西工区白马社区里,很多人都知道这位“爱管闲事”的老人——

# 91岁赵友忱,25年来坚持日行一善

□记者 范瑞 通讯员 郑秋月 文/图

在西工区白马社区世华园小区,提起91岁老人赵友忱的名字,你会听到居民们一致称赞:“这老大爷可好了。”

能得到这样的称赞,源于老人从1989年退休至今,坚持每天帮助身边的人。

## 喜欢听到别人说“谢谢”

在您的印象里,90多岁的老人或许腿脚不灵便,足不出户,孩子们围在身边照顾……赵友忱老人却不是这样。

10日上午,洛阳晚报记者见到赵友忱,他看上去只有70多岁。

能保持这样的好身体,有啥秘诀?赵友忱的老伴刘玉梅说,他是从日行一善中获得快乐,所以精神好身体棒。

“1989年,我从单位退休后,总觉得要为社会做点什么。”赵友忱说,他每天最大的快乐就是听到别人对他道“谢谢”。

## 25年坚持为进城卖水果的果农送水

这些年来赵友忱帮助最多的,要数小区附近进城卖水果的果农了。



赵友忱和老伴刘玉梅

赵友忱老人有每天出门散步的习惯,每次出门,他都会拎上一瓶开水,给路边的水果摊一个个送水。

刚开始,果农们面对陌生人,多数都拒绝了,但赵友忱每天坚持,时间久了,周围的果农都知道世华园里有位每天送水的老大爷。

夏天天热,他一天会送好几次。老伴担心他来回跑着中暑,他总说:“天越是热,越得送。”

25年来,小区外的果农走了一批又一批,但赵友忱从来没有停下来,一些果农还和他成了“老相识”。

“我也是从农村出来的,对他们有

特殊的感情,别的忙也帮不上,能让他们喝口热茶,心里就感觉挺踏实。”赵友忱说。

## 爱和年轻人“抢”着做好事

刘玉梅说,赵友忱还有个习惯——爱给别人让座。

说起这事,刘玉梅有点儿哭笑不得:“每次在公交车上,他只要坐下就会东张西望,看有没有带孩子的乘客,或者老年人,只要发现了,他准会第一个站起来让座,年轻人都抢不过他。”

虽然支持老伴做好事,但每次让座后,刘玉梅总会担心老伴站不稳摔倒:

“劝了好多次,他还是坚持这么做,我也没办法了。”

和年轻人“抢”着做好事,成了赵友忱的乐趣。赵友忱老人所住的小区大门正对着陇海立交桥,上桥的路是几百米长的斜坡,每次看到有人骑着三轮车拉货上不去坡,他都会立刻走过去帮忙推车。

## 别人不愿管的“闲事”他管

虽然心里有顾虑,但刘玉梅老人一直支持老伴做好事,不过最近发生的一件事,把她吓得不轻。

刘玉梅说,前不久,他们在路上遇见两个小伙子打架,不少人在围观。赵友忱二话没话便冲上去劝架。他站在两人中间把他们分开,分别做工作,劝了快一个小时,终于让两个小伙子相互道歉和好。

从那以后,刘玉梅时常担心他因“管闲事”而受伤,但赵友忱认真地说:“我觉得,这些事都不是闲事,如果每个人都只顾着自己,这个社会怎么会让人感到温暖、美好?”

(线索提供人 沈女士)

(线索提供者可到位于建设路的“森地”电动车专卖店领取精美礼品一份,联系电话:13592565855)

上海大众汽车  
SHANGHAI VOLKSWAGEN

30 Anniversary  
1984-2014  
与卓越同行  
PROGRESS WITH EXCELLENCE

www.svw-volkswagen.com

## 新青年 绿色新主张

新一代EA211全铝  
环保高效能发动机



油耗更低  
动力更强劲



上海大众荣誉30载 共济新程

10月17-19日与您相约古城路定鼎门遗址博物馆洛阳汽车网车展 全系巨惠 现场更有3D立体实景展示 精彩巨献 不容错过

在性能上, New Polo搭载新一代EA211全铝环保高效能发动机, 低转速高扭矩, 释放更高效动力的同时, 油耗更低, 动力更强劲, 驾享环保新主张。现在购买指定车型即有1080P高清行车记录仪或2500元保险任您选, 为您时刻守护安心旅程。

New Polo  
— 新青年 —

洛阳众芝宝汽车销售服务有限公司

地址: 洛阳市老城区唐宫东路271号  
销售热线: 0379-63410598/63691888  
24小时服务热线: 0379-63951595

