

休闲·酒水

适合咱北方人的健康养生凉茶——马尚好(十)

冲出“霾”伏 凉茶就喝马尚好

□本刊记者 景庆霞

前几天,人们被灰蒙蒙的雾霾所困扰。医生讲,生活在十面“霾”伏中,人们易出现咽喉肿痛、嗓子嘶哑等症状,严重的还会对心肺系统造成伤害。应对雾霾,除了根治环境污染,我们也要爱惜自己的身体。含有金银花、蒲公英、栀子等的马尚好,可清热解毒,减少雾霾对人体的伤害。



▶▶ 内外兼修抗雾霾

进入秋季,特别是过了寒露节气,北方天气从凉爽转到寒冷,气温下降,空气干燥,再加上气流平稳,白天气温上升、湿度下降,晚上寒冷加潮湿,极易形成雾霾天气,空气中的污染物积攒下来就成了雾霾的“主角”。

雾霾对人的眼睛、鼻子和咽喉刺激较大,轻则会造成咳嗽、咽喉

肿痛、嗓子嘶哑,重则可能导致支气管炎等呼吸系统疾病,降低人体的免疫力。中国传统医学认为,这个季节应当适当多食甘、淡的食物,既可补脾胃,又能养肺润肠,还可防治咽干口燥。

所以,在雾霾天里除了尽量不要进行户外活动,在饮食上也要注

意,多食用一些清肺、解毒、去火的食物。《本草纲目》记载,金银花清热不伤胃,芳香透达又祛邪,可以清热解毒,是预防人体呼吸系统疾病的重要药材。蒲公英可以清肝热。栀子则可以清利湿热。这三种中药合在一起,可在人体内部建起有效的防护屏障。

▶▶ 养生就喝马尚好

一罐萃取金银花、蒲公英、栀子精华的凉茶,不仅可以补充身体所需水分,而且可以清热解毒。马尚好就是这样一款非常适合在雾霾天里饮用的健康养生饮料。

马尚好凉茶是由洛阳本草生物制药股份有限公司依据北方的天气、饮食习惯及北方人的体质等为

北方人量身定制的。它利用高科技手段,萃取金银花、蒲公英、栀子等植物的精华制作而成,整个生产过程不添加任何香精、色素和防腐剂。在雾霾天里,喝上一罐马尚好,不仅可以清热解毒、消除体内肝火,而且能增强人体抵抗力,减少空气中的颗粒物对人体的伤害,同时对

缓和秋燥也有积极的作用,非常适合北方人饮用。

马尚好有含糖和无糖两种口味,且包装喜庆、名字易上口寓意好,不仅适合自己饮用,也是馈赠亲友的佳品。

在雾霾天里,北方人别忘了饮用马尚好。

扫描酒资讯二维码有惊喜

您只要扫描酒资讯二维码关注我们,成为酒资讯的微信粉丝,并将您对中国酒文化的见解或饮酒知识发给我们,就有机会获得由洛阳宸华商贸有限公司提供的价值100元的酒券1张。每周我们将抽取5名幸运粉丝,发放大礼包。

名额有限,快快拿起手机,扫描二维码,关注我们吧。

获奖名单将在《休闲周刊》和酒资讯微信公众平台上公布。

特别鸣谢洛阳宸华商贸有限公司对本栏目的友情支持。

附:上期获奖人员名单

张杰 188××××5482

毛盼盼 156××××9536

罗雅文 151××××9549

张燕婷 131××××4897

王晶 155××××6579



酒资讯二维码

答问题 赢奖品

哪几个国家?

3.《功夫诗·九卷》全剧演出时间为多少分钟?

答案请在本期《休闲周刊》中找。请写好答案并附上个人姓名、电话号码于下周二前发邮件至lywb-cfzkb@163.com。

我们将挑选出3名给出正确答案的热心读者,洛阳四季春酒业美酒汇

将为每名获奖者提供价值180元的洛酒两瓶。

附:上期获奖名单及电话

齐恩勇 135××××7598

林越军 138××××2150

李云芳 155××××7350

(请获奖者在3日内到定鼎北路四季春美酒汇领取奖品,电话:15637991353、4006988109)



酒不可少,健康更重要

□金言

纵观古今中外的成功人士,大多对事业爱得如痴如醉,也正是这爱,才使他们获得了耀眼的成功。

成功人士由于整日忙工作、应酬,忽视了健康,导致身体每况愈下,更有甚者因竞争压力大,整天日夜颠倒、抽烟酗酒、胡吃海喝。有一家公司的董事长,38岁,除忙工作外,一日三餐美酒佳肴,体重超过100公斤,结果突发心肌梗死,经抢救,花了几百万元,虽保住了性命,但因心室壁太薄,心脏很脆弱,不能剧烈咳嗽,大便不能用力,整天拄着拐杖,如履薄冰。

一份资料表明,80%的成功人士处于亚健康状态或被不同疾病困扰状态,其中胰腺炎、胆囊炎、酒精性肝硬化、糖尿病、心脑血管疾病占一半以上。

如何兼顾身体与事业,是许多成功人士面临的一大难题。成功人士除了应保持好的生活习惯,坚持锻炼身体,选用一款健康的白酒也是一个明智的选择。

2013年,由江南大学白酒酿造泰斗徐岩教授带领的团队发现,白酒中有1500种生物活性物质,其中的萜烯类化合物也广泛存在于药用植物中,这种化合物在董酒中的含量居中国白酒之首。除此之外,国密董酒由130多种名贵中草药入曲,采用双醅串香蒸馏成原酒,再分级窖藏3年以上,酒中生物活性物质均来自自然发酵。

这种非常复杂的酿造工艺,使董酒不可能保持低价位。董酒非常适合有一定消费能力、对自己身体状况比较关注的成功人士。

酒里乾坤大,杯中日月长。《杯酒乾坤》邀您投稿,在品酒中共品人生!感谢洛阳宸华商贸有限公司对本栏目的支持,来稿刊发者可获得该公司提供的贵州新贵董酒2瓶,请在见报3日内领取。

●地址:洛龙区开元大道218号报业大厦20楼东厅《休闲周刊》

●邮箱:lywbcfzkb@163.com

国密品质
中国董酒

本栏目由洛阳宸华商贸有限公司协办
电话:(0379) 63691187 13383799258

酒水广告统筹:杨飞
电话:15978623881



1.本期推荐了哪几处“醉”美秋色?推荐了哪几种秋叶?

2.本期的旅游达人暑假去了欧洲