

好来历蜂蜜、大枣、枸杞：秋季养生正当时

□郝文

秋季,天气逐渐变得干燥,加上持续的雾霾天,实在让许多市民有点儿招架不住。不过,此时也正是养生的好时机,好来历建议市民的饮食重点应倾向于滋阴润燥。

蜂蜜具有清热补中、解毒止痛、润肺养肺的功效。大枣具有宁心安神、益智健脑、增强免疫力的作用,亦可防治高血压、骨质疏松和贫血,是秋季补养佳品。枸杞性味甘平、滋补肝肾、养肝明目、消除疲劳。

“让食物回归原味,让吃饭不假思索”,好来历产品讲究原生态和安全。好来历所有的产品都要由市民代表等进行寻鉴,之后每一批次产品都交由权威的食品机构进行检测,确保市民吃得放心。

好来历原生土蜂蜜产自豫西最好的中华原生土蜂蜜源地,除了过滤,没有任何加工。

百花蜜汇百花精华,清香甜润、营养滋补、润肠通便,属蜜中极品;枣花蜜性甘偏温、维C含量高、补脾胃胃、滋阴养血,乃养颜之宝。

好来历原生蜂蜜就是哪里有好蜜源,就带蜂箱去哪里。五味子花蜜富含五味子,清肝火补五气,强肾安神、生津润燥,宜男性常饮;野山枣花蜜营养丰富,富含维生素矿物质,是儿童补铁、老人保健的野山珍品;紫荆花蜜祛风、解毒、益气,发汗、散寒、明目,是考生、失眠者最宜常饮的健脑之宝。

此外,好来历靖远枸杞、天然花粉和天然蜂皇浆都为限量供应,建议市民及时到各区域好来历专卖店进行购买。

好来历新疆和田大枣系列

- 特级装:每箱装特级大枣4袋,每袋500克,每箱398元
- 一级装:每箱装一级大枣4袋,每袋500克,每箱179元



- 二级装:每箱装二级大枣3袋,每袋500克,每箱110元
- 三级装:每箱装三级大枣4袋,每袋500克,每箱80元
- 满堂红:每箱装混装枣2袋,每袋500克,每箱68元
- 合家欢:每箱装二级大枣3袋,三级枣1袋,每箱100元
- 组合装:一级枣1袋,二级枣2袋,三级枣1袋,每箱120元

场其他枣品,新疆和田大枣级差只是大小的区别,营养成分区别不大。

小编私下建议:一级生食尤佳,二级煲汤泡茶更好,三级煲粥最宜,特级数量稀少,特别珍贵,为馈赠佳品。

温馨提醒:好来历新疆和田大枣系列为原枣,未经任何清洗、上色、烘干加工。相较于市

区域	店名	联系人	地址	联系方式
涧西区	好来历黄河路店	郭媛	涧西区黄河路与辽宁路交叉口向北30米路东(黄河路83号)	18638825888
	好来历南苑路店	饶学富	南苑路清华园正门口东	15539729838
	好来历科技馆店	高万敏	南昌路1号(市科技馆对面,牡丹妇产医院向南100米)	13837977347
	好来历天津路店	张笑笑	天津路与西苑路交叉口南200米路西	18037917806
	绿润便利店	马纪伟	涧西区南昌路与寨南路交叉口兴隆花园内207号楼	18637906072
洛龙区	好来历报业大厦店	朱妍	开元大道洛阳日报报业集团1809室	63350000
	好来历古城路店	史春燕	古城路与学府街交叉口东北角古城路农贸市场二楼8号门市	13937966444
老城区	好来历神都大厦店	李鸿雁	九都路定鼎立交桥东宇博大酒店向北100米神都大厦一楼	13213538007
高新区	好来历延光路店	姚兰	延光路10号(延光路与翠微路交叉口)创业服务中心6楼	18637928426
西工区	御福源便利店	李志强	西工区凯旋路小学西门面	18238822880
	建洛放心豆腐专卖店	张建军	行署路菜市场中段彩板房04号	13939913936
	建洛放心豆腐专卖店	王月琴	唐宫路菜市场	15517995329
瀍河回族区	冷鲜肉店	安红伟	瀍河回族区恒大绿洲19-106商铺门面众品冷鲜肉店	18336789871
伊川县	好来历伊川店	屈佳佳	伊川县大张盛德美向南50米路西金利福珠宝店内	68361669
孟津县	好来历孟津店	吕大勤	孟津县孟庄市场西出口正大冷鲜肉西10米	18137753577
吉利区	好来历吉利店	翟向阳	吉利区河阳路中段吉利一中对面(石化医院西300米)	13783165231
宜阳县	好来历宜阳店	王国锋	宜阳县香鹿山大道香山丽都东门口	13903888788
栾川县	好来历栾川店	王先生	栾川县伏牛南路高杆灯南100米	18638814884

好来历·原生态放心安全生活资源推荐

好来历·米箱面仓

炭化桐木特制,米面的保鲜专家
防虫·保鲜·防霉·抗菌·透气
远离重金属·远离塑化剂(15Kg规格已到货)

89元/袋

好来历·羊奶粉系列

全脂、少儿、中老年三种
不上火、易吸收、助睡眠
富含微量元素、营养丰富
无蔗糖、适宜糖尿病人群

买2送1

好来历诚招各区域加盟商

尽悉原生态优质安全生活资源
登录好来历官网
www.lyhll.com

洛
阳
老
酒

手工酿造
纯粮固态发酵
百姓价格
一线名酒品质

好来历24小时订购热线: 0379-66778866
集团客户及售后服务: 0379-63350000
洛阳老酒20分钟抵达全城餐桌专用热线:
酒乐go 0379-6677766