

## |天气·服务|

## 今日天气

10°C~22°C

晴天到多云  
偏西风2级~3级

## 未来几天

## 10月

17日	多云	10°C~23°C
18日	阴天转小雨	16°C~24°C
19日	小雨转阴天	13°C~18°C
20日	多云转晴天	15°C~21°C
21日	晴天	15°C~26°C
22日	多云	9°C~19°C

(以上信息来源于网络,仅供参考)

## 空气质量

## 10月14日

污染指数 52

空气质量状况 良

首要污染物 PM10

(洛阳市环境监测站10月15日发布)

## 10月15日

PM2.5(μg/m<sup>3</sup>) 39(18时)

## 【微言天气】

@枫叶红: 太阳当空照,晒得真舒服。

@关注天气: 天已变凉,夜已变长,轻声问候,今天怎样?是否劳累,是否很忙?换季之时,添加衣裳,早晚天冷,小心着凉,保重身体,祝朋友们快乐、吉祥!

@有风吹过发稍: 中午小憩后,看到秋阳如此舒适,就信步到单位前面的广场上晒太阳,阳光温暖地洒在身上,暖洋洋的。天空瓦蓝,一扫前几日阴沉的雾霾,清新的空气中有一丝丝凉意,坐在广场的椅子上眯着眼打个盹儿,伸展一下腰肢,内心有种感觉:真好!

@佳多宝--贝: 晨跑起不来,夜跑不安全,所以就选择午觉时间出去快走,晒晒太阳,消消毒啊,哈哈。

阳光灿烂的日子里  
你晒被子了吗

□记者 杨凤轩 通讯员 禹东晖

万物生长靠太阳,给点儿阳光就灿烂。昨天阳光很好,大家的心情也跟着灿烂起来了,洛阳晚报记者以“太阳”为关键词上微博搜索了一下,发现不少人都选择在这样的好天气里晒晒被子、晒晒自己。

## 白天晒晒被子,给夜晚一个温暖的梦

如今正值深秋,夜间气温在10°C上下,需要换厚被子了,昨天阳光灿烂,不少人都把被子抱到太阳下洗“日光浴”了。

“一早起来就发现太阳很好,赶紧把自己的被子和豆豆的小狗窝拿去晒晒,下午豆豆睡在垫子上舒服得直哼哼。”网友“豆妈真逗”说,看着心爱的宠物安然地睡在上面,心里也暖暖的。

除了晒被子,很多人还选择出去“晒晒自己”。网友“星辰小小”称:“再不晒晒太阳,估计我都要发霉了。”

勤晒被子的确是很好的生活习惯。有研究表明,干净的棉被也会“吸收”细菌、微生物、尘埃、汗渍等对人体有害的物质,而阳光中的紫外线有较强的杀菌作用,在阳光和空气流动的作用下,有害的病毒、细菌在很短时间内就会被杀灭。因此,晒被子不仅能让人们

少接触病毒,还能有效抵御病毒的侵害。在阳光灿烂的日子里,白天晒晒被子,可以给夜晚一个温暖的梦。

阳光温暖但不“毒辣”的时候,也正是“晒晒自己”的好时间。其实,我们人类也会进行“光合作用”,勤晒太阳可以让体内产生更多的维生素D3,维生素D3能够促进钙的吸收。当然啦,对紫外线过敏的朋友,晒太阳之前要做好防护。

## 秋日时光已不多了,抽空出去走走

近来没有降水,天气一晴朗,空气就干燥。据中国天气网数据显示,昨日我市的最高气温为24°C,比前天气温略高一些,但空气相对湿度进一步降低,从昨日11时起,空气相对湿度就降到了舒适湿度以下,15时左右,空气湿度更是低至21%。

享受了两天的好天气后,今天云量会有所增多,太阳可能没有昨天那么好了。据市气象部门预计,今天全区晴天到多云,偏西风2级到3级,气温10°C到22°C;17日全区多云,气温10°C到23°C。

尽管云量增多,但从预报上看,今天偶尔还会有阳光露头,天空虽然没有那么晴朗,但也不会过于阴沉。如果有空闲,大家可以出去散散步,毕竟剩下的秋日时光已经不多了。

## 【诗读四季】

## 终南别业

王维(唐)

中岁颇好道,  
晚家南山陲。  
兴来每独往,  
胜事空自知。  
行到水穷处,  
坐看云起时。  
偶然值林叟,  
谈笑无还期。

【译文】中年以后存有较浓的好道之心,直到晚年才安家于终南山边陲。兴趣浓时常常独来独往去游玩,有快乐的事自我欣赏自我陶醉。间或走到水的尽头去寻求源流,间或坐看上升的云雾千变万化。偶然在林间遇见个把乡村父老,偶与他谈笑聊天每每忘了还家。

大丽花  
大方富丽,大吉大利

□记者 杨凤轩

- 拍摄时间:9月14日
- 拍摄地点:天香牡丹园

大丽花又叫大丽菊、天竺牡丹、地瓜花、大理花、西番莲和洋菊,是菊科多年生草本植物。菊科、大丽花属植物,多年生草本,有巨大棒状块根;茎直立,多分枝,高1.5米到2米,粗壮。大丽花花色花形繁多,是世界名花之一。

菊花傲霜怒放,大丽花却不同,春夏间陆续开花,秋后再度开花,霜降时凋谢。它的花形同国色天香的牡丹相似,色彩瑰丽,惹人喜爱。

大丽花原产于墨西哥,是墨西哥的国花。由于大丽花美艳且适应不同气候及土质,病虫害少,易管理,好繁殖,如今足迹已遍布世界各国,并成为

## 【看图说“花”】



吉林省的省花、河北省张家口市市花等,绚丽多姿的大丽花象征大方、富丽、大吉大利,也是庭园中的常客,世界著名的观赏花卉。

大丽花之所以名列世界名花谱,

主要因为它的花期长、花径大、花朵多。在北方地区,花期从5月至11月中旬,以秋后开花最盛。

晚报微信网友 打伞的鱼 摄  
(线索奖30元)



天气版记者:杨凤轩  
天气版QQ群:307978071  
天气版新浪微博:@晚报四季美